

「交流広場とつか」10月のイベントカレンダー(時間等詳細は表面をご覧ください)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	休 館	4 ・ギター演奏会	5 ・ママ楽 サポート スペース開放日	6 ・丹田健康教室
7	8	9		11 ・ママのための 骨盤体操	12	13 ・見知楽会講座 ・窓のうえるかむ ミニ講座 障害者の就労は？
14 ・とつか今むかし 映像鑑賞会 ・初めての 健康麻雀教室	15	16		18	19 ・ママ楽 サポート スペース開放日	20 ・見知楽会 ウォーキング
21	22	23 ・窓のうえるかむ 紙芝居		25	26	27
28 ・初めての 健康麻雀教室	29	30	日			

※まだまだお部屋に空きがあります。どうぞご利用ください。

利用案内	
開館時間等	開館時間：10：00～17：00 休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど
カフェスペース	平日 11：30～ランチ販売 地場野菜とお米が美味しいランチです (ランチ単品 600円、コーヒー付き 700円) 毎日 10：00～和風カフェ(甘味その他飲み物各種)
会議室スペース	ご利用には予約をしていただくなど利用規定があります。 ご利用希望の方はスタッフまでお問合せください。

## 交流広場とつか

利用時間：10時～17時

休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

〈運営団体〉特定非営利活動法人くみんネットワークとつか

URL <http://kumin-net.com/>



JR・市営地下鉄「戸塚駅」西口徒歩3分

地域交流施設「交流広場とつか」情報紙

# ゆめ広場

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム



# 10月

開所に際して関係者の方々に心からお礼申し上げます

地域交流施設「交流広場とつか」はいよいよ運営を開始致しました。地域の皆さまや戸塚を訪ねてくださる方々に愛される、居心地の良い場となるよう関係者一同、努めて参ります。今後とも地域交流の発展に向けて末永くおつきあいくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

交流広場とつか スタッフ一同

## 「縁」の下のちからもち

このコーナーは「交流広場とつか」にご縁が出来た「人」「出来事」「モノ」を紹介していきます

☆地域の方々より健康麻雀の実施を望む声が多く、フリースペースでの開催を考えていましたが麻雀パイがない事に気づきました。慌てて区役所の譲って下さいコーナーに掲示したところ数日でなんと4セットの麻雀パイが集まりました。

麻雀パイの受渡しにとどまらず皆さまより新しい施設への関心のある言葉をいただき、中には施設内を実際に見学して下さった方もいらっしゃいました事は運営に際して大きな励みになりました。ご協力いただきました地域の皆さま本当にありがとうございました。

麻雀パイのご寄付をいただいた方 ・H様 ・M様 ・I様 ・S様 ・T様  
大切に活用させていただきます。

☆交流広場とつか もりあげ隊メンバー紹介☆

- ・皆さま、交流広場とつかのランチはもう召し上がっていただけましたか？専任の調理担当者2名で皆さまに美味しく味わっていただけるメニューを提供しております「今日も美味しかったよ」の言葉が励みです。ぜひ、キッチンの調理担当マネージャー2人に感想をお聞かせ下さい。
- ・交流広場とつかは活動に賛同するボランティアスタッフで運営しています。現在、6名余のボランティアスタッフが日々運営を支えています。お越しいただく皆さまとの出会いを楽しみながら、笑顔100%で活動しております。「交流広場とつか」とボランティアスタッフとのご縁に心から感謝しています。

## もりあげ隊メンバー募集中

一緒に「交流広場とつか」で活動をしてくださる方を募集中  
ランチフロアのお手伝い、開店前準備等プチボランティア可  
詳細は電話又は来所にて「交流広場とつか」にお問合せ下さい。

10月・11月開催

# 宿場よもやま話

## 原宿立場よもやま話

10月13日(土) 10時~12時

内容: 原宿立場よもやま話

会場: 交流広場とつか

10月20日(土) 10時~12時

内容: 宿場ウォーキング「原宿立場を訪ねる」

集合: 交流広場とつか

申し込み  
不要

参加費:  
各月300円

## 境木立場よもやま話

11月10日(土) 10時~12時

内容: 境木立場よもやま話

会場: 交流広場とつか

11月24日(土) 10時~12時

内容: 宿場ウォーキング「境木立場を訪ねる」

集合: JR 東戸塚駅西口広場

## ~窓のうえるかむ~

精神保健、病気、障害の理解を深める啓発交流、情報交換の場として  
気軽にご参加ください

◆ミニ講座 障害者の就労は?

◆福祉相談会

●日時: 10月13日(土) 13:30~15:30

●講師: 戸塚就労支援センター 佐藤氏

◆戸塚宿 紙芝居「まさかりが淵」「猫の踊り場」「淡島さま」

●日時: 10月23日(火) 13:30~15:30

●対象: どなたでもお気軽に

●会場: 交流広場とつか 多目的スペース 協力: 戸塚見知楽会

●参加費: 無料 ●主催: NPO 法人窓の会



## 10月からの「交流広場とつか」イベントご案内

### 文化

~映像でみるとつか今むかし~ 昭和52年頃の戸塚の行事や古道の映像鑑賞会と  
紙芝居「伊織と大山」

●日時: 10月14日(日) 10時~12時 ●対象: どなたでもお気軽に

●参加費: 300円 ●申込: 不要 当日直接どうぞ

●映像提供: 染川カメラマン ●紙芝居提供: 橋本さん

~ママ楽サポート スペース開放日~ マットのお部屋でゆったり遊び場と交流場

●日時: ①10月5日(金) 10時~12時

②10月19日(金) 10時~12時

●対象: 子育て中のママ ●参加費: 100円

### 交流

~初めての麻雀・健康麻雀教室開催~ 全2回を通じて健康麻雀の基礎を覚える教室です

●日時: ①10月14日(日) 12時~15時30分

②10月28日(日) 12時~15時30分

●対象: 健康麻雀が全く初めての方 ●参加費: 各回300円

●申込: 先着8名限定(全2回どちらにも出席可能の方優先) ※電話か来館にて

●先生役: 石原さん

日頃から顔の見える地域づくりに尽力、地域の元気は地域の交流からと  
若者と地域をつなぐ活動等も継続中

~丹田呼吸による健康・発声教室~

●日程: 10月6日(土) 11月3日(土) 12月6日(木) 1月10日(木)  
2月7日(木) 3月7日(木)

●時間: 14時~15時30分 ●持ち物: タオル 飲料 動きやすい服装で

●対象: どなたでも ●参加費: 1回500円 ●申込: 不要 直接どうぞ

●講師: 吉原一郎先生 (日野原重明記念かながわの会会長)

呼吸プロジェクト研究員として丹田呼吸効果と健康について長きに亘り  
普及活動を継続中

### 健康

「チャイニーズティを楽しむ会」参加コメント(9月13日実施・参加者W様より)

5種類の中国茶を飲み比べることのできる講座、私は中国茶に対して全く知識がなかったので  
奥深い世界を垣間見る事が出来た楽しい講座でした。5種類の中国茶を家で揃える事は出来な  
いですし、入れ方で格段に味に差がつく事を教えていただきました。急須の温め方、発酵の具合、  
中国茶の味を引き立てるお茶菓子を知る事ができました。そして自分好みの中国茶を見極める事  
のできる有意義な講座です。他の参加者さんとお話も楽しく、またあれば参加したい。