

「交流広場とつか」11月のイベントカレンダー(時間等詳細は表面をご覧ください)

日	月	火	水	木	金	土	
			休	1 椅子で行なう カンタンヨガ①	2 ママ楽 サポート スペース開放日	3 健康教室 丹田呼吸	
4 初めての 健康麻雀教室③	5	6		8	9	10 ・宿場よもやま話 ・窓のうえるかむ 福祉健康講座 区内事業所活動紹介	
11 とつか今むかし 映像上映会と 紙芝居「猫の踊り場」	12	13 椅子で行なう カンタンヨガ②		館	15 ギター演奏会① 昭和歌謡など	16 ママ楽サポート スペース開放日 ケアプラザ相談	17
18 初めての 健康麻雀教室④	19	20			22	23	24 宿場ウォーキング 境木立場を 訪ねる
25 ギター演奏会② クラシック 映画音楽など	26	27 ・窓のうえるかむ 【とつかかるた】 で戸塚を知る	29		30 手づくりひろば 折り紙講座 リースを作ろう		
			日				

※貸室に空きがあります。どうぞご利用ください。

利用案内

開館時間等	開館時間：10：00～17：00 休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど
カフェスペース	平日 11：30～ランチ販売 地場野菜とお米が美味しいランチです (600円、コーヒー付き700円) ※土日祝はランチお休み 毎日 10：00～和風カフェ(甘味その他飲み物各種)
会議室スペース	ご利用には予約をしていただくなど利用規定があります。 ご利用希望の方はスタッフまでお問合せください。

交流広場とつか

利用時間：10時～17時

休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント1階

TEL&FAX：045-865-4670

〈運営団体〉特定非営利活動法人くみんネットワークとつか

URL <http://kumin-net.com/>



JR・市営地下鉄「戸塚駅」西口徒歩3分

地域交流施設「交流広場とつか」情報紙

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

ゆめ広場

11月

秋が深まってまいりました

朝晩、急に冷え込んでまいりました。

皆さま、季節の変わり目に体調を崩さないようお気をつけてお過ごし下さい。

【お知らせ】

☆地域交流施設「交流広場とつか」では、新たな取組みの一つとして介護、福祉等の相談ができる場として、「南戸塚地域ケアプラザ」の協力の下、相談などを行います。

どうぞお気軽にご利用下さい。

☆9月4日開所以来、ランチが好評です。日によってはお席が無い、ランチが売切れなどのご迷惑をおかけしております。なるべく沢山の方に召し上がっていただけるようスタッフも心掛けております。ぜひ機会がありましたら「ひろばランチ」をご賞味下さい。

☆開所して2ヶ月、お越し下さいました皆さまより当施設についての感想、ご意見をお聞かせいただきたく、どうぞお気軽にスタッフにお話し下さい。

皆さまと一緒に創り上げていく「交流広場とつか」でありたいと思っております。

交流広場とつか スタッフ一同

「縁」の下のちからもち

このコーナーは「交流広場とつか」にご縁が出来た「人」「出来事」「モノ」を紹介していきます

☆新潟県妙高市・新米コシヒカリを提供しています

皆さま、もうランチは召し上がっていただけましたか？10月よりランチのお米が新米になりました。

生産者からのコメント

標高1400m超の妙高山の上流で手を浸す事の出来ない程の冷たい雪解け水を用水源に生産されています新潟県妙高市のブランド品「矢代米」として脚光を浴びたお米です。

一切の混ぜ米のない、コシヒカリ単一米です。小さいひと粒に凝縮されたお米の旨味を今秋収穫された新米で存分に味わって下さい。

米農家のおやし・今野眞生

☆ひろばカルチャーが始まります リクレーションをクリエイションに！

M&A(ミュージック&アート) あなたの「学びたい」を実現できる場所、社会人の方必見 土日地元に学べるメニューがたくさんあります。 地域グループとの協働事業です。

もりあげ隊メンバー募集中

一緒に「交流広場とつか」で活動をしてくださる方を募集中
ランチフロアのお手伝い、開店前準備等プチボランティア可
詳細は電話又は来所にて「交流広場とつか」にお問合せ下さい。

宿場よもやま話 11月・12月・1月開催

参加費：
各回300円
福めぐりは無料

申し込み
不要

境木立場よもやま話

11月10日(土) 10時~12時

内容：境木立場よもやま話

会場：交流広場とつか

11月24日(土) 10時~12時

内容：宿場ウォーキング「境木立場を訪ねる」

集合：JR東戸塚駅西口広場(集合場所注意)

戸塚宿よもやま話

12月8日(土) 10時~12時

内容：戸塚宿その後の変遷

会場：交流広場とつか

協力：戸塚見知楽会

新春企画福めぐり



<満願成就 めぐって福を集めましょう>

2019年1月6日(土) 13時~16時

内容：戸塚七福神ウォーキング

集合：交流広場とつか

~窓のうえるかむ~ 時間は毎回13:30~15:30です

精神保健、病気、障害の理解を深める啓発交流、情報交換の場として気軽にご参加ください

◆福祉健康講座 ~区内事業所の活動紹介~

●日時：11月10日(土) 13:30~15:30

●講師：自立支援協議会

◆「とつかかるた」で戸塚を知る 協力：高橋辰治さん

●日時：11月27日(火) 13:30~15:30

●対象：どなたでもお気軽に ●会場：交流広場とつか 会議室

●参加費：無料 ●主催：NPO法人窓の会

~福祉エリア相談~ 南戸塚地域ケアプラザ相談コーナー

「横浜市南戸塚地域ケアプラザ」は戸塚町地域のエリア担当ケアプラザです

11月より、毎月第3金曜日に「交流広場とつか」にて相談コーナーを開設致します
健康増進、生活、介護保険、権利擁護等について いつでもお気軽にご相談下さい

●相談日：11月16日(金) 14:00~16:00 以降、毎月第3金曜日

●南戸塚地域ケアプラザの職員がご相談に応じます

●対象：どなたでもお気軽に ●場所：交流広場とつか

お問合せ：南戸塚地域ケアプラザ 電話：865-5960

文化

11月の「交流広場とつか」イベントご案内

~映像でみるとつか今むかし~ 昭和40年~62年の変わってゆく戸塚の映像
紙芝居で知る地名の由来「猫の踊り場」

●日時：11月11日(日) 12時30分~13時30分

●対象：どなたでもお気軽に ●参加費：300円

●申込：不要 当日直接どうぞ

●映像提供：染川カメラマン ●紙芝居提供：「谷戸の家」橋本さん

~ママ楽サポート スペース開放日~ マットのお部屋でゆったり遊び場と交流場

●日時：①11月2日(金) 10時~12時

②11月16日(金) 10時~12時

●対象：子育て中のママ ●参加費：100円

交流

~初めての麻雀・健康麻雀教室開催~ 全2回を通じて健康麻雀の基礎を覚える教室です
麻雀パイに触れた事のない方にわかりやすく初歩から説明致します。

ゆっくり確認しながら、レクチャーしますので安心してご参加下さい

●日時：③11月4日(日) 12時~15時30分 ※①②に参加していない

④11月18日(日) 12時~15時30分 方も参加可能です

●対象：健康麻雀が全く初めての方 ●参加費：各回300円

●申込：先着8名限定(全2回どちらにも出席可能の方優先) ※電話か来館にて

●先生役：石原さん

健康

~椅子で行なうカンタンヨガ~ 着替え不要で気軽にヨガ体験

ヨガ初心者の方、体の硬い方も問題ありません。その方に合ったヨガの基本を丁寧に説明し、レッスン致します 肩こり改善、代謝アップ等に!

●日程：①11月1日(木) ②11月13日(火)

●時間：14時30分~15時30分 ※開始15分前までにお越し下さい

●持ち物：タオル 飲料 動きやすい服装 スニーカーが適しています

●対象：どなたでも ●参加費：各回500円 ●申込：先着10名締切

●講師：市原圭子さん IHTA ヨガインストラクター RYT200 取得

新企画「手作りひろば」 ●手作りで様々な作品を作る1day講座です

~第1回・手作りひろば~ 折り紙講座「クリスマスリースを作ろう」

●日程：11月30日(金) ●時間：10時00分~12時00分

●持ち物：作った作品を持ち帰る袋(紙袋など) ●対象：どなたでも

●参加費：300円 ●折り方指南：ひろば☆もりあげ隊メンバー

●申込：先着10名締切 ※作品例は館内チラシ及び展示作品をご覧ください