



## 宿場よもやま話 1月・2月・3月 開催

参加費：  
各回 300円  
福めぐりは無料

申し込み  
不要

### 新春企画福めぐり

<満願成就 めぐって福を集めましょう>  
2019年1月6日(日) 13時~16時  
内容：戸塚七福神ウォーキング  
集合：交流広場とつか

### 浮世絵へのいざない

- 2月9日(土) 10時~12時  
内容：ようこそ浮世絵の世界へ  
会場：交流広場とつか
- 3月9日(土) 10時~12時  
内容：戸塚の浮世絵  
会場：交流広場とつか

主催：戸塚見知楽会・交流広場とつか

## ~福祉エリア相談~ 南戸塚地域ケアプラザ相談コーナー

### 毎月第3金曜日「交流広場とつか」にて相談コーナー開設

- 健康増進、生活、介護保険、権利擁護等について いつでもお気軽にご相談下さい
- 相談日：毎月第3金曜日 14時~16時に開設(30分単位の相談対応・予約可能)
  - 南戸塚地域ケアプラザの職員がご相談に応じます
  - 問合せ・予約等 南戸塚地域ケアプラザ 電話：865-5960
  - 対象：どなたでもお気軽に ●場所：交流広場とつか

## ~窓のうえるかむ~ 毎回13時30分~15時30分です

精神保健、病気、障害の理解を深める啓発交流、情報交換の場として気軽にご参加ください

- ◆日時：12月8日(土) 13時30分~15時30分
- 福祉健康講座 ~保護司活動について~ 戸塚保護司会 石渡誠一さん
- ◆日時：12月25日(火) 13時30分~15時30分
- ミニ講座 ~障害者の暮らし~ 「地域で暮らすために必要な支援」
- 講師：自立支援アシスタント 斉藤直美さん
- ◆ティータイム(ミニクリスマス♪音楽とケーキ) ◆相談会(相談員担当)
- 対象：どなたでもお気軽に ●会場：交流広場とつか
- 参加費：無料 ●主催：NPO法人窓の会

## 12月の「交流広場とつか」イベントご案内

### 【広場カフェ】 スタート♡おしゃべりしませんか?

誰かと話をすることで気分が軽くなったり、心がほっとしたり、元気になったと感じたことはありませんか? ほんのひととき、そんな時間を一緒に過ごしましょう

- 日時：①12月6日(木) 14時~15時30分
- 対象：どなたでも ●参加費：無料 場所：交流広場とつかカフェスペース
- 主催：とつかとまり木の会 ●申込：不要 当日直接どうぞ

## 交流

### ~ほっとスペース「結」~ みんないっしょに作って遊ぼう!

- 布で作るおもちゃづくり 遊びだけでも参加できます
- 日時：12月6日(木) 10時30分~12時30分
  - 対象：どなたでも ●材料費：300円程度(おもちゃを作る場合)
  - 申込：電話か来館にて ※詳細チラシは館内にあります

### ~映像でみるとつか今むかし~

戸塚宿開宿400周年記念 宿場起こし  
紙芝居「利尻に着いたアメリカ人 ラナルド・マクドナルド物語」

- 日時：12月9日(日) 14時30分~15時30分
- 対象：どなたでもお気軽に ●参加費：200円
- 申込：不要 当日直接どうぞ
- 映像提供：染川カメラマン ●紙芝居提供：「谷戸の家」橋本さん

## 文化

## 健康

### ~手話ダンス始めませんか?~ 脳トレに効果抜群 誰でも覚えられる手話です

歌詞を手話で、リズムをステップで表現し、年齢に関係なく誰でも楽しめる手話ダンスです。お友達づくりに、ボランティアに、「はじめの一步」丁寧に説明し、レッスン致します ※開始15分前までにお越し下さい

- 日時：①12月4日(火) 10時00~12時00分  
②12月18日(火) 15時00~17時00分
- 持ち物：筆記用具 タオル 飲料 動きやすい服装 ●対象：どなたでも
- 参加費：各回500円 ●申込：先着8名締切
- 講師：なつみ 手話ダンス認定指導員 ●申込：電話か来館にて

### 「手作りひろば」 ●手作りで様々な作品を作る1day講座です

### ~第2回・手作りひろば~ プローチづくり「ピースを使ってオンリーワンの作品を」

- 日程：12月17日(月) ●時間：10時00分~13時00分
- 持ち物：メガネ(必要な方のみ持参。やや細かい作業です。) ●対象：どなたでも
- 参加費：1300円 ●講師：みつこ(手づくり創作主催)
- 申込：先着10名締切 ●申込：電話か来館にて
- ※作品イメージの見本作品を館内にてご覧いただけます