

夏のイベント開催の報告とお礼



交流広場とつかの夏のイベントへのご参加大変ありがとうございました。夏休みのイベントとして多くの子供たちに参加していただき、交流広場とつかを知っていただける機会にもなりました。また、初めての試みである夜の開催イベント、地域振興事業「はしご酒ライブ」へはとて多くの方にご来場いただきました事、交流広場とつかとして大変ありがたく思います。特に開催に際しまして、ザ・パークハウス戸塚フロントのご入居者様、管理組合理事会の皆さまには開催準備前よりご理解とご協力を賜り、心から御礼申し上げます。おかげさまで沢山の皆さまが心地良い音楽と大人の時間を楽しめたとの感想をいただきました。また、地域の交流の場としてのご案内をすることができました事を併せてお礼申し上げます。このイベントをきっかけに、今後もより多くの方に活用していただける場になると幸いです。

- ◆**こども江戸とつか発見隊** 8月3日(土) 10:00~12:00に開催しました
参加人数: 20名 感想: いろんな発見が楽しかったです 旅の衣装を着て写真撮影が面白かった等
- ◆**バスボム(入浴剤)作り** 8月4日(日) 10:00~12:00に開催しました
参加人数: 16名 感想: 集中して作りました 自分の好きな香りと色で作れて楽しかった等
- ◆**はしご酒ライブ** 8月7日(水) 17:00~21:00に開催しました

来場人数: 約70名 感想: 交流広場とつかをまた利用したい 他の広場のイベントにも参加してみたい等



こども江戸発見隊

バスボム作り

Maho.さん

A-kaさん

森下邦太さん

プラっと相談

可愛いハートのマグネットを作ろう 場所: 交流広場とつか

◆南戸塚地域ケアプラザ相談コーナーで 南戸塚地域ケアプラザの職員と一緒に手作りします

【日時】9月20日(金) 13時~16時 【対象】どなたでも 【参加費】無料

【申込】不要 当日どうぞ 誰でも簡単にできます

※終了後、日頃の心配な事、これからの事なども気軽に相談可能です

問合せ・予約等 南戸塚地域ケアプラザ 電話: 865-5960

交流広場とつか 利用時間: 10時~17時 休館日: 毎週水曜日・年末年始等

ランチ: 11時30分~なくなり次第終了 ※土日祝日はランチお休みです
貸会議室: 利用予約ができます(有料) ※事前に空室確認をお願いします
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1 ザ・パークハウス戸塚フロント1階
TEL&FAX: 045-865-4670 ※駐車場・駐輪場はありません

地域交流施設「交流広場とつか」情報紙

ゆめ広場

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

コミュニティひろば



交流広場とつか

9月

◆地域交流施設「交流広場とつか」はどなたでもご利用できます◆

戸塚宿の歴史とふれあう場所、地域の皆さまが会いつなげる場所、仲間づくりができる場所として開所しています。どなたでも利用できる居心地のいい「みんなの居場所」です。おしゃべり、あみもの、折り紙など「手づくり創作」を通して仲間をふやしたい、地域活動他、「何かやってみたい」の実現ができる場所としても活用下さい。正面入口前にはエレベーターがあります。トイレは2ヶ所、車椅子トイレも完備しています。
※駐車場・駐輪場はありませんので近隣の駐車場等をご利用ください

広場より

おかげさまで「交流広場とつか」は開所1周年を迎えます

◆交流広場とつかは9月3日に開所1周年を迎える事ができました。会議室のご利用、各事業へのご参加、ランチ、カフェのご利用等、この場に関心を寄せてくださり、足をお運びくださった皆さまへ心から感謝とお礼を申し上げます。地域の居場所として皆さまにとってこれからも「居心地のいい場所」を目指していきます。ちょっと立寄ってほっとする場所、楽しく交流のできる場所、とつか宿街道筋の「峠の茶屋」をどうぞこれからも皆さま、ご愛顧のほど宜しくお願い致します。交流広場とつか スタッフ一同

「縁」の下のちからもち

皆さまからメッセージをいただきました

このコーナーは「交流広場とつか」にご縁が出来た「人」「出来事」「モノ」を紹介していきます

交流広場とつかは笑顔で迎えて、笑顔で送ってくれる広場です みんなで「笑顔」に出会いましょう Iさん

1年間家族でお世話になってありがとう 沢山の友達ありがとう Oさん

交流広場とつかが地域の皆様に数多く知って頂けると期待しております Kさん

おめでとうございます これからもふらっとステーション共々宜しく願い致します ふらっとSTより



個人経営の店舗と違う特色を出していてとても良い 今後共、ガンバレ!! Kさん

皆さま、あたたかい応援メッセージをありがとうございます。これからも頑張っていきます。

いろいろな方々との出会いがありとても充実した1年でした 今以上に楽しい居場所作りに関わっていきたいと思います もりあげ隊

「交流広場とつか」イベントご案内

※申込み方法、参加の詳細は館内チラシや添付のイベントカレンダーをご参照下さい

広場セミナー

みんな気になる？血圧と高血圧について

◆高血圧の原因は？ 食事のとり方や減塩、改善アドバイスと血圧の正しい測定方法など
また、クイズ形式で食事の際の塩分摂取量を正しく学びましょう

その他、広場ランチの合間にちょっと、気軽に健康の気になる事を聞いてみよう

【日時】9月19日(木) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30 各先着10名締切

【対象】どなたでも 【参加費】無料 【申込】来館か電話にて 協力：日本調剤戸塚駅前薬局

健康・体力づくり

気楽に参加で健康増進 どなたでも参加できます

※各自飲料水を持参してご参加ください

◆カンタン椅子ヨガ 「ほぐして癒す」椅子に座って行なうカンタンヨガ

脚、腰に自信のない方もイスに座り着替え不要で無理なくカラダを動かし不調改善や体力低下を防ぐ教室です ※ヨガ終了後、ランチを食べたい方は注文が可能です

【日時】9月17日(火)・10月29日(火) ※継続参加で効果アップ

【時間】いずれも10:15~11:15 【参加費】1回500円

【申込】各日電話か来館にて先着12名 見学自由 ※動きやすい服装、細長いタオル持参

【講師】RYT200取得 IHTA1級ヨガインストラクター 市原圭子さん

◆ニコニコ骨盤体操 大事なカラダの要・骨盤のゆがみを整えて不調改善

着替不要 骨盤を整えることで代謝アップや体全体のコリの解消が期待できます

【日時】9月12日(木)、26日(木) ※10:00~11:00 【参加費】1回1000円

【講師】高村和子さん 【申込】各日電話か来館にて先着5名 見学自由

◆丹田呼吸教室 呼吸法をはじめ健康になれるヒントがいっぱい

【日時】9月5日、10月3日、11月7日、12月5日、2月6日、
3月5日 すべて木曜日 ※1月 休み

【時間】すべて14:00~15:30 【参加費】1回500円

【申込】不要 当日どうぞ 見学自由 【講師】吉原一郎さん(日野原重明記念かながわの会会長)

どなたでもOK

ほっとタイム

どなたでも気軽に参加できるあたたかい時間

◆窓のうえるかむ 精神保健、病气、障害の理解を深める啓発交流、情報交換の場です

【日程】9月12日(木) 【内容】地域で暮らす「グループホームについて」 開花館 郡司文男氏

【日程】9月24日(火) 【内容】健康づくり「お口の体操、お目めの体操」 ひまわりクラブ 村松節子氏

【時間】いずれも13:30~15:30 【申込】申込不要 直接どうぞ 【参加費】無料

※9月12日は木曜日の開催です

◆広場カフェ ほっとする時間をご一緒に！ ①②いずれも14:00~15:30

【日時】①9月5日(木) テーマを決めずに自由におしゃべり ②9月24日(火) 歴史トーク

【申込】不要 直接どうぞ 【参加費】無料 ※カフェスペースにて開催

活動ひろば(活動発表)

活動グループの披露の場



◆手話ダンス 心に響く優しい言の葉を手話のダンスにのせて踊ります

心あたたまる優しい時間をお届けします。カンタンな手話をちょっと一緒にやってみよう

【日時】9月13日(金) 13:30~14:00 どなたでも一緒にできます 参加費、申込不要

【主催】手話ダンスフラワー 中村美恵子さん

手づくりひろば・ひろば市

大人気1day手づくり講座と作品展示と販売

◆季節の折り紙講座 今月は「コスモス」を折ろう ※希望者には額も別にご用意します

夏が終わってほっとする季節、秋の可憐なお花コスモスを今回は風合い豊かに和紙で折ります

【日時】9月9日(月) 10:00~12:00 【参加費】500円(材料費込み) 額希望者は+650円

【申込】先着10名締切 ※人気の講座です お早目に電話か来館にて申込んで下さい

【講師】ひろばもりあげ隊メンバー 館内に作品イメージ見本あり 持ち物：ハサミ、のり

◆手づくりひろば市 みんなの手づくり作品展示と販売 地域の野菜や限定パンの販売なども

日頃、仲間で活動している皆さんの作品の数々を皆さんに披露します

お気に入りの作品をみつけたら、販売交渉も楽しんでください

ブース①デコパージュ ②ガラスアクセサリー ③樹脂アート小物等 ④影絵切り絵

⑤布のおもちゃ ⑥フラワークラフト ⑦地元コロネパン専門店など

子供ブース お菓子釣り(1個50円)

【日時】10月14日(祝) 【時間】10:30~15:00の間気軽に立ち寄ってください

交流・文化・カルチャー

交流とワンステップアップを楽しめる多彩なイベント

◆はらぺこ声体操 声出し体操&朗読の会 気持ちよい「新講座」9月からいよいよスタート

大きな声をお腹から出したら、心も体もスッキリ 声出し体操してみたらお腹も空いてきた!

声を出して健康に、まずは気軽に初回を体験参加してみてください(o^-^o)

俳優、司会者であるベテラン講師から上手な朗読の仕方も伝授あり、声出して健康に一石二鳥の講座です

【日時】9月20日(金) 10月25日(金) 11月15日(金) 【時間】いずれも10:10~11:40

【申込】不要・当日どうぞ 【参加費】500円(当日払)

【講師】俳優・朗読・司会者 神保麻奈さん

◆宿場よもやま話 宿場よもやま話で気楽に伝説の世界へ

テーマ：「近世に戸塚宿を通った人々」江戸時代の戸塚は宿場として多くの人たちが行き来しました

どのような人たちが戸塚を通ったのか? 一緒に見ていきましょう

【日時】9月8日(日) 10:00~11:30 【参加費】300円(当日払) 【募集人数】30名

【問合せ】戸塚見知楽会 Eメール: totuska15michi22@gmail.com

電話080-5545-4163(午前9時~午後5時まで)へどうぞ

【申込】不要・当日どうぞ ※次回10月13日(日)「江戸時代の村社会」の予定

◆書道教室 M&A週末カルチャー新講座スタート 呼吸を整えゆったりと毛筆で書く楽しさをぜひ!

太い、細い、濃い、薄い、墨の色で表現してみませんか? 【対象】どなたでも

【日時】9月22日(日) 10:00~12:30 【受講料】2500円(手本代含) / 月

【講師】鈴木正子さん 【申込・問合せ】080-6582-8288 ※詳細チラシは館内にあります