

とつか歴史探訪

第4回・歴史探訪ウォーキング

令和元年度 戸塚見知楽会 第4回歴史探訪ウォーキングが開催されます
戸塚ゆかりの鎌倉武士、鎌倉権五郎景政・俣野五郎景久にかかわる史跡を巡ります

【集合場所】戸塚区役所3階 区民広間

コース概略：～五霊神社～まさかりが淵～専念寺～俣野観音堂～等 所要時間：3時間程

【日程】3月7日（土）※雨天決行

【時間】9：15 ※受付を済ませた方が15名ほどまとまり次第、順次出発します

【費用】300円（未就学児は無料）※バス代が別途必要になります

【定員】抽選50名（連絡ない場合は当選 落選者のみ2月28日頃までに連絡します）

【申込方法】普通はがき、FAX または 申込専用Eメール：tana@qb3.so-net.ne.jp

【申込締切】2月25日（月）必着 ※送付された個人情報には本行事以外に使用いたしません

【申込先】〒2440003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1 ザ・パークハウス戸塚フロント1階

交流広場とつか 宛 申込専用 FAX：045-865-4670

【問合せ先】電話：080-5545-4163（電話受付時間：午前9時～午後5時）

主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所 共催：交流広場とつか（館内にチラシあり）

プラッと相談

ここで相談できて良かった！声多数 相談場所：交流広場とつか

◆南戸塚地域ケアプラザ相談コーナー 南戸塚地域ケアプラザの職員がご相談に応じます

今月の相談日：2月21日（金）13時～16時の間でお気軽にどうぞ

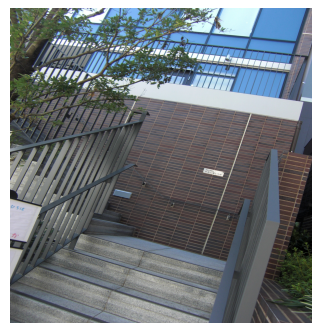
ずっと自宅で、今のままで暮らしたい…誰もが思う変わらない生活についての相談など

また、地域のケアプラザに望むことなど、気軽にご意見もお聞きます

介護保険の申請についてのご相談もお受けします 相談窓口電話：865-5960

地域交流施設「交流広場とつか」場所はここです

利用時間：10時～17時 休館日：毎週水曜日・年末年始等



バス通り、郵便局側入口

商店街側からの入口

商店街側からは2階へ

ランチ：11時45分～なくなり次第終了 ※土日祝日はランチお休みです

貸会議室：利用予約ができます（有料）※事前に空室確認をお願いします

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1 ザ・パークハウス戸塚フロント1階

TEL&FAX：045-865-4670

※駐車場・駐輪場はありません

地域交流施設「交流広場とつか」情報紙

ゆめ広場

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

コミュニティひろば

2020年



交流広場とつか

2月

◆地域交流施設「交流広場とつか」はどなたでもご利用できます◆

戸塚宿の歴史とふれあう場所、地域の皆さまが会いつなげる場所、仲間づくりができる場所として開所しています。どなたでも利用できる居心地のいい「みんなの居場所」です。

おしゃべり、あみもの、折り紙など「手づくり創作」を通して仲間をふやしたい、地域活動他、「何かやってみたい」の実現ができる場所としても活用下さい。

正面入口前にはエレベーターがあります。トイレは2ヶ所、車椅子トイレも完備しています。

※駐車場・駐輪場はありませんので近隣の駐車場等をご利用ください

広場より

手指除菌スプレーを設置しました

（新型コロナウイルス等の感染予防にご協力ください）

◆館内に除菌スプレーを設置しました。入館の際には手指消毒のご協力をお願いします

◇ランチの開始時間が 11時45分からとなりました

◆ランチの予約は当日10時～電話受付します 1日の予約上限は5食となります

◇2月24日（祝）戸塚の街で新しい事！！「100人カイギ勉強会@戸塚」開催

◆3月7日（土）戸塚見知楽会主催の第4回歴史探訪ウォーキングは開催です

◇3月には「南戸塚地域ケアプラザの健康講座」を3回シリーズで開催します

◆「交流広場とつか」では活動仲間を募集中です（調理や、ちょいボラも大歓迎）

「縁」の下のちからもち

「100人カイギ」戸塚で始めるよ！

このコーナーは「交流広場とつか」にご縁が出来た「人」「出来事」「モノ」を紹介していきます

「100人カイギ勉強会@戸塚」 2月24日（祝） 15：15～16：45 開催

全国で行なわれている「100人カイギ」は街で働く100人を起点に人と人とをゆるやかにつなぎ、都市のあり方や価値の再発見を目的とするコミュニティフレームワークです。

とつかの街で100人カイギを実施するにあたり、参加者、運営者、開催場所を募集すると同時にお互いの親睦を図るための「100人カイギ勉強会@戸塚」を下記の日程で開催します。

【日時】2月24日（祝） 15：15～16：45 【場所】交流広場とつか（紙面内案内参照）

【内容概略】趣旨説明～100人カイギとは？（動画等視聴）～他地域の100人カイギ紹介～

戸塚開催案内～親睦会

【参加費】500円（当日現金のみ） ※会場費、親睦会飲食費として

【企画者・問合せ】 ・佐藤 whitecat@zaq.ne.jp

・片岡 yk_kataoka@hotmail.co.jp



「交流広場とつか」イベントご案内

※申込み方法、参加の詳細は館内チラシや添付のイベントカレンダーをご参照下さい

広場セミナー

「学び」を楽しむ目からウロコの講座数々

◆3月の南戸塚地域ケアプラザ健康講座 開催時間：10：20～11：20

戸塚町にお住まいの方の強い味方？ 横浜市南戸塚地域ケアプラザでは今年度の健康講座として3回シリーズで3月下旬日程にて講座を開催します。 いずれも（月）10：20～開始です。誰もが願うこと「いつまでも美味しく食事を摂る」「量より質の栄養摂取」「寝たきりにならない身体づくり」など気になっているのではないのでしょうか？ ずっとこのまま自宅で暮らしたいと思う生活は今からのちょっとした工夫の積み重ねで実現できます。

お住まいのエリアのケアプラザは皆さんの健康生活の心強い相談施設です。この機会に講座を受講し、日頃からケアプラザとの繋がりの中で日々安心して暮らせるヒントを知っておきましょう

【申込・問合せ】南戸塚地域ケアプラザへ直接どうぞ 045-865-5960 榎（まき）まで

- ① 3月 2日（月） 口腔：歯科医による「歯の磨き方（実技）」
- ② 3月 9日（月） 栄養：管理栄養士による「手軽にできる低栄養予防」
- ③ 3月 16日（月） 運動：戸塚スポーツセンター運動指導士による、よい姿勢の方法、ハマトレ、はまちゃん体操（動きやすい服装でどうぞ）

健康・体力づくり

気楽に参加で健康増進 どなたでも参加できます

※各自飲料水を持参してご参加ください

◆カントン椅子ヨガ【講師】RYT200取得 IHTA1級ヨガインストラクター 市原圭子さん

【日時】2月18日（火）、3月17日（火） 【時間】10：15～11：15

【参加費】1回500円 【申込】各日電話か来館にて 見学自由

◆丹田呼吸教室 【講師】吉原一郎さん（日野原重明記念かながわの会会長）

【日時】2月6日、3月5日、4月2日、5月7日、6月4日、7月2日、9月3日

すべて第一木曜日の予定 ※1月と8月：教室はお休み

【時間】すべて14：00～15：30 【参加費】1回500円

【申込】不要 当日どうぞ 見学自由



手づくりひろば

「季節の折り紙」春の花チューリップを折りましょう

◆季節の折り紙講座 「春のお花チューリップ」を折ろう

寒い冬を乗り越えて可憐に咲くチューリップを折り紙で。ひと足早くあたたかい春を先取りしましょう

【日時】2月10日（月） ※広報紙1月号の日程に誤りがあり申し訳ありません。ご確認願います

【時間】10：10～11：50 【申込】先着10名締切

【参加費】300円 【申込】来館か電話にて ※持ち物：ハサミ、のり、持ち帰り用の紙袋等

【講師】折り紙サークル「縁」の皆さま



ほっとタイム

どなたでも気軽に参加できるあたたかい時間

◆窓のうえるかむ 精神保健、病気、障害の理解を深める啓発交流、情報交換の場です

【日時】2月11日（祝）13：30～15：30

【内容】精神保健の社会資源情報 マップづくり（予定）

【日時】2月25日（火） 詳細、時間、集合場所等の問合せは下記へ

【内容】障がい者の就労継続支援B型施設 スマイルワークス見学

【参加費】無料 どなたでも 【問合せ】窓の会 有賀まで 865-5870



◆広場カフェ ほっとする時間をご一緒に！ ①②いずれも 14：00～15：30

【日時】①2月6日（木）テーマを決めずに自由におしゃべり ②2月25日（火）歴史トーク

【申込】不要 直接どうぞ 【参加費】無料 ※カフェスペースにて開催

活動ひろば

カフェタイムコンサート ①トランペット ②ギター＆歌

◆①「楽団ひとり」主催 ジャズから青春ポップスなど 電子トランペットの演奏をお楽しみに！

珍しい「電子トランペット」の生演奏でランチ後のひとときを楽しみましょう

時間になりましたら会議室側スペースにて演奏が始まります 途中参加、退席自由

【日時】2月13日（木）13：15～14：00 【対象】どなたでも 【参加費】無料

【申込】不要 【トランペット奏者】「楽団ひとり」布施晴造さん



◆②「BIG. Leaf」演奏 映画音楽、懐メロから青春ポップスなども 一緒に歌う時間もあります

ギター演奏を聴きながら、ランチ後のひととき カフェタイムコンサートを楽しみませんか？

時間になりましたら会議室側スペースにて演奏が始まります 途中参加、退席自由

【日時】2月20日（木）13：15～14：15 【対象】どなたでも 【参加費】無料

【申込】不要 【ギター演奏】「Big Leaf」の大槻さん、稲葉さん、榎田さん



交流・文化・カルチャー

交流とワンステップアップを楽しめる多彩なイベント

◆はらべこ声体操 声出し体操＆朗読の会 気持ちよい声出し、大人気の講座です

はらべこ体操 あいうえお、発表会で ぱびゅべゅ 3月のミニミニ発表会に向けて発進！！

【日時】2月21日（金）10：10～11：40 【参加費】1回500円資料代含む（当日払）

【申込】不要・当日どうぞ 【講師】俳優・朗読・司会者 神保麻奈さん

◆宿場よもやま話 宿場よもやま話で気楽に伝説の世界へ テーマ：「横浜市戸塚区成立の途」

鎌倉郡に属していた戸塚地域は昭和14年に横浜市に合併し戸塚区が誕生しました。

その背景と経緯、合併に携わった市町村の思いに迫ります

【日時】2月9日（日）10：15～11：45 【参加費】300円（当日払） 【募集人数】30名

【問合せ】戸塚見知楽会 Eメール：totuska15michi22@gmail.com

電話 080-5545-4163（午前9時～午後5時まで）へどうぞ

【申込】不要・当日どうぞ 次回は3月8日（日）テーマ「戸塚の旧東海道新標識」についてのお話

※3月7日（土）は「第4回歴史探訪ウォーキング」もあります（紙面、案内記事を参照ください）