

ゆめ広場



交流広場とつか

8月

2020年

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
そして「広場」という言葉には、

広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
という思いを込めています

お知らせ

- ◆開館状況 平日11時～15時 カフェのみ
休館日：水曜日 ※土曜日・日曜日は一部事業で開館します
- ◆ご利用に際してはマスク、手洗い、3密を避けてご利用をお願いします
人数制限があります。多勢になる場合には事前にお問合せをお願いします
- ◆ランチは当面の間、ご提供、持込みも中止しております
- ◆広場にてご希望により「昔の戸塚の祭り」や「春の柏尾川」「古い映画」などのDVD
をご覧ください ぜひ、お楽しみください
- ◆9月から再開予定の講座、教室等があります（詳細はお問合せ下さい）



当施設は神奈川県
「感染防止対策取組」
事業所です

広場・運営維持協力金に感謝

多くの皆さまにご支援をいただき感謝致します
フェイスシールドなどもいただき、今後の運営維持
継続のために活用させていただきます
これからもご支援どうぞよろしくお願い致します



夏休みのご案内

交流広場とつかは
8月9日（日）～16日（日）
休館とさせていただきます

9月から新スタート



◆座って楽々げんき体操 スタートします 毎月第1・3 金曜日 10時30分～
コロナの自粛で足腰が弱ったり、健康が不安と感じている方などへ、南戸塚地域ケアプラザの
職員とともに、30分程度の座位体操を行います その他、健康や暮らしについて気軽に相談も
できます 動きやすい服装、汗拭き、飲料水をお持ちください

問合せ・申込等：月～金・9時～17時

電話：865-5960 南戸塚地域ケアプラザ 包括支援センターまで

「交流広場とつか」8月の予定（詳細はお問い合わせください）

月	火	水	木	金	土	日
		休館日			1 当面の間 休館です	2 当面の間 休館です
			3 カフェのみ  11時～15時	4 カフェのみ  11時～15時	6 カフェのみ  11時～15時	7 カフェのみ  11時～15時
10 夏季休館	11 夏季休館		13 夏季休館	14 夏季休館	15 夏季休館	16 夏季休館
17 カフェのみ  11時～15時	18 カフェのみ  11時～15時		20 カフェのみ  11時～15時	21 カフェのみ  11時～15時	22 一部 協働事業 で開館	23 一部 協働事業 で開館
24 カフェのみ  11時～15時	25 カフェのみ  11時～15時		27 カフェのみ  11時～15時	28 カフェのみ  11時～15時	29 当面の間 休館です	30 当面の間 休館です
31 カフェのみ  11時～15時	9月 1 カフェのみ  11時～15時		3 カフェのみ  11時～15時	4 座って楽々 げんき体操 カフェのみ	5 丹田呼吸 教室	6 当面の間 休館です

◆宿場よもやま話

宿場にまつわる楽しい講座
毎月第2土曜日 10時～

9月から再スタート

◆丹田呼吸教室

呼吸を意識して健康に
毎月第1土曜日 14時～

◆街の調剤薬局さん 病院に行く前にちょっと相談、不安がやわらぐヒントがあります

①旭町仁天堂薬局西口店：お薬の相談、未病改善、
健康相談など 電話：479-8118（休：日）

②日本調剤戸塚駅前薬局：栄養、食事の相談
など 電話：410-9388（休：日・祝）

交流広場とつか

利用時間：10時～17時（当面、利用時間変更あり）

休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に
変更があります（詳細は表面）