

# ゆめ広場



2020年  
11月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です  
広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場  
という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

## お知らせ

当施設は神奈川県

「感染防止対策取組」事業所です

- ◆開館状況 平日11時～15時 (カフェのみ)  
休館日：水曜日 ※土曜日・日曜日・祝日は一部事業で開館します
- ◆ご利用に際してはマスク、手洗い、3密を避けてご利用をお願いします
- ◆現在、ランチのご提供は中止しており、お食事の持込みもご遠慮いただいています
- ◆グループ活動等の再開を希望される団体の方へ  
土曜日、日曜日・祝日も含めてスペース貸出のご相談を賜ります
- ◆現在テラス側の階段は使用できません



感染防止対策としてテーブル上に  
アクリル板を設置しています

## 祝日休館のご案内

11月3日(火)・23日(月)  
祝日は休館とさせていただきます

未病改善メニュー認定  
広場オリジナルケーキ・サレ  
が商店街の健康メニューとし  
て認定されました

## 腸活メニュー登場！

- ◎黒蜜きな粉の豆かんとん  
(アイス添え) 300円
- ◎豆乳きな粉ドリンク  
200円(数量限定)



## 運営維持協力金のお願い

今後の運営維持継続のためにこれか  
らもご支援よろしくお願い致します

## ◆第2回ひろばマルシェ 開催!!

日時：12月6日(日)11時～15時  
詳細は次ページをご覧ください

## ◆『みんなで未病改善に取り組もう!!』

### 戸塚旭町通商店会/未病改善プロジェクト

未病改善につながる戸塚旭町通商店会が認定する商品・  
サービス・メニューを紹介 11月10日(火)・18日(水)  
アンケートにご協力いただいた方先着50名に商店会オリジ  
ナルショッピングバッグと情報誌『あさひPress』を進呈

#### ■会場と期間

①セブンイレブン戸塚旭町通り店/店内特設会場  
11月3日(火)～17日(火)

<アンケートプレゼント>

11月10日(火)14時～(先着50名様)

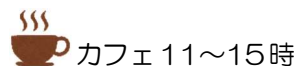
②横浜信用金庫戸塚支店/正面入口特設会場

11月18日(水)～27日(金)

<アンケートプレゼント>

11月18日(水)13時～(先着50名様)

「交流広場とつか」11月の予定（詳細はお問い合わせください）



| 月  | 火     | 水           | 木                  | 金  | 土  | 日  |    |    |
|----|-------|-------------|--------------------|----|----|----|----|----|
|    |       | 休<br>館<br>日 |                    |    |    | 1  | 休館 |    |
|    |       |             |                    |    |    | 2  | 3  | 休館 |
| 9  | 10    |             | 窓のうえるかむ<br>13時30分～ | 12 | 13 | 14 | 15 | 休館 |
| 16 | 17    |             | 椅子ヨガ<br>10時30分～    | 19 | 20 | 21 | 22 | 休館 |
| 23 | 24    |             | 窓のうえるかむ<br>13時30分～ | 26 | 27 | 28 | 29 | 休館 |
| 30 | 12月1日 |             | 3                  | 4  | 5  | 6  | 7  | 休館 |
| 7  | 8     |             | 窓のうえるかむ<br>13時30分～ | 10 | 11 | 12 | 13 | 休館 |
| 14 | 15    |             | 椅子ヨガ<br>10時30分～    | 17 | 18 | 19 | 20 | 休館 |

交流広場とつか主催事業のお知らせ

◆広場カフェ 【毎月第1木曜日】

～おしゃべりしませんか？～

日時：11月5日（木）13時30分～15時  
 参加費：無料 申込：不要 当日どうぞ  
 次回：12月3日（木）13時30分～15時

◆第2回ひろばマルシェ開催!!  
 ～素敵な手づくり作品の展示と販売、他～  
 日時：12月6日（日）11時～15時

出店者募集中 ※詳細はお問合せ下さい  
 出店申込締切：11月20日までに申込みを  
 日頃、仲間で活動している皆さんの作品の数々を  
 披露します お気に入りの作品をみつけたら販売  
 交渉も楽しんでください フリーバザーもあり



## 交流広場とつか共催事業のお知らせ

### ◆第3回 とつか歴史探訪ウォーキング ※ひとり or ふたりで自由に歩きます ～戸塚区制80周年事業として新設された「戸塚宿の新標識」を訪ねます～

日時：11月20日（金）～23日（月）の毎日（雨天決行）コース：戸塚駅～東戸塚駅  
受付：戸塚区総合庁舎3階情報コーナーにて9時30分～11時30分（ウォーキングMAP配布）  
参加費：無料（事前申込は不要です）  
問合せ：電話090-1419-3677（9時～17時まで）Eメール：totuska15michi22@gmail.com  
次回：12月18日（金）～21日（月）コース：影取立場～藤沢宿  
主催：戸塚見知楽会 共催：交流広場とつか 後援：戸塚区役所

### ◆座って楽々げんき体操 ～どなたでも参加できる体操～

コロナの自粛で足腰の弱りや健康不安を感じている方へケアプラザの職員と30分程度の座位体操を行います。その他健康や暮らしについて気軽な相談もできます（毎月第1、3金曜日に開催）

日時：11月6日・20日（金）10時30分～  
12月4日・18日（金）10時30分～  
参加費：無料 会場：交流広場とつか  
持ち物：汗拭き、飲料水 ※動きやすい服装と靴  
問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ  
包括支援センター月～金（9時～17時）  
電話：865-5960



### ◆宿場よもやま話

内容：郷土戸塚を知る～戸塚の生い立ち～  
日時：11月14日（土）10時～11時30分  
参加費：300円（当日・中学生以下無料）  
申込：不要 当日どうぞ  
問合せ：totuska15michi22@gmail.com  
電話：090-1419-3677（9時～17時まで）  
主催：戸塚見知楽会 協力：交流広場とつか  
後援：戸塚区役所  
次回：12月13日（日）10時～11時30分



### ◆M&Aカルチャールーム

2020年後期開催中!!  
詳細は最終ページをご覧ください

## 交流広場とつかご利用団体からのお知らせ

### ◆窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める  
啓発、交流、情報交換の場です～  
（毎月第2、第4火曜日に開催）

日時：11月10日・24日（火）13時30分～  
12月8日・22日（火）13時30分～  
参加費：無料  
申込：不要 当日どなたでもお気軽に  
主催：NPO法人窓の会  
詳細問合せ：865-5870 窓の会 有賀まで




### ◆椅子で行なうかんたんヨガ

～心身のバランスを整え代謝アップ効果～  
日時：11月17日（火）・12月15日（火）  
10時30分～11時30分  
参加費：500円/1回 申込：先着10名  
主催：市原圭子（ヨガインストラクター）  
RY T200 取得 IHTA 1級

M&Aカルチャールーム 2020 後期のご案内（詳細は直接講師へお問い合わせください）

| 第3土曜  | 10:00~12:30  | 12:30~15:00   | 14:00~16:30   |
|---|--|---|---|
| 10/17<br>11/21<br>12/12<br>(12月は第2土曜)<br>1/16<br>2/20<br>3/20 | <b>トールペイント</b><br>岡田 実枝子<br><br>トールペイントは、下絵があるのでどなたでも素敵な作品が描けます<br>◆持ち物：エプロン、水入れ<br>★受講料：2,000円/月<br>教材費実費<br>申込 080-4298-2054 | <b>書道</b><br>鈴木 正子<br><br>最近、パソコンを使えば字は美しく書けます。しかし、筆で書いた字も素敵です<br>◆道具がない方最初は貸し出しあり<br>★受講料：2,000円/月<br>手本代：500円/月<br>申込 080-6582-8288 | <b>着物リメイク</b><br>山本 久子<br><br>古い着物から洋服へリメイクしてみませんか？<br>◆持ち物：定規、筆記用具、まち針等の洋裁道具（手ぬい針、糸、紙はこちらで用意）<br>★受講料：1,600円/月<br>教材費実費<br>問合せ 080-1067-7814                       |
|   |  |   | <b>ビギナー向け水彩画</b><br>井上 秋子<br><br>デッサン基礎がなくても水彩画の楽しさを知ってもらおうビギナー向けのクラス<br>◆持ち物：水彩画材一式<br>★受講料：2,000円/月<br>初回のみ材料費 200円別途<br>申込 080-4422-7890<br>fgntj256@yahoo.co.jp |



| 第4土曜  | 10:00~13:00  | 13:00~16:30  |
|---|--|--|
| 10/24<br>11/28<br>12/19<br>(12月は第3土曜)<br>1/23<br>2/27<br>3/27 | <b>トールペイント</b><br>石井 典子<br><br>平筆に2色の絵の具をつけて描くペイント技法です<br>◆中学生以上歓迎！<br>◆持ち物：エプロン<br>★受講料：2,000円/月・材料費込み<br>申込 090-9332-7759<br><br>noriko.748-54<br>@ezweb.ne.jp | <b>オルネフラワーetc.</b><br>矢口 美世子<br><br>季節物やプレゼント等を楽しく作ります<br>◆持ち物：ワイヤーが切れるハサミ、ピンセット、持ち帰り袋<br>★受講料：2,000円/月・材料費別途<br>申込 090-6152-7129                                      |
|   | <b>着物リメイク</b><br>山本 久子<br><br>古い着物から洋服へリメイクしてみませんか？<br>◆持ち物：定規、筆記用具、まち針等の洋裁道具（手ぬい針、糸、紙はこちらで用意）<br>★受講料：1,600円/月・教材費実費<br>問合せ 080-1067-7814                       | <b>パンフラワー</b><br>前川 真理<br><br>樹脂粘土に自分の好きな絵具で色彩しお花や小物、アクセサリーなど皆さまと楽しんで作りたいと思います<br>◆持ち物：持ち帰り用紙袋をご用意ください<br>◆小学生以上も歓迎！<br>★受講料：2,000円/月・教材費実費<br>申込 080-5410-6645        |
|   |   | <b>ポーセラーツ</b><br>松本 千香<br><br>白磁器や雑貨にシール感覚で専用転写紙を貼り、世界でひとつのオリジナルグッズを作ります<br>◆持ち物：はさみ<br>★受講料：2,000円/月・材料費別途・焼成代1コ200円<br>申込 080-5036-9885<br>chika.bear.0519@gmail.com |

| 第4日曜  | 10:00~15:00  | 15:10~16:30   |
|---|--|---|
| 10/25<br>11/22<br>12/20<br>(12月は第3日曜)<br>1/24<br>2/28<br>3/28 | <b>基礎からの油絵</b><br>亀谷 進<br><br>「基本を知ると油絵はおもしろい」失敗しない“油彩3色画法”をこちらで用意した静物のモチーフと道具で体験して頂きます<br>◆持ち物(初心者): メモ筆記具・古タオル・前掛け<br>◆小中学生歓迎！<br>★受講料：3,000円/月<br>材料費・テキスト実費<br>申込 090-2543-1320<br>susumu@ga2.so-net.ne.jp | <b>ベリーダンス</b><br>富澤 裕子<br><br>初めての方歓迎 アラブの音楽に合わせて女性らしい柔らかな動きを表現しませんか<br>Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装裸足で踊ります<br>飲み物をご持参ください<br>★受講料：1,500円/月<br>申込 090-6160-1571<br>unanana@za.cyberhome.ne.jp |

M&Aカルチャールームについて

- ◆美術・手工芸・ダンスに特化したカルチャー教室
- ◆毎月第3・第4土曜と第4日曜の10:00~16:30 全10コース
- ◆1コース月1回・全12回(1年)が1期の講座(引き続き受講可)
- ◆入会金なし、随時受講、何講座でも受講可能
- ◆受講料は、3ヵ月前納制 中途より受講は月割り
- ◆講座時間は準備と片付けを含む
- ◆都合により開講日の変更あり(前もって連絡)
- ◆コーディネーター：亀谷進  
kamegai1123@icloud.com 090-2543-1320

## 交流広場とつか

利用時間：10時~17時（当面、利用時間変更あり）

休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません  
※当面の間、開館日と開館時間に  
変更があります（詳細は表面）