

ゆめ広場



2020年
12月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

当施設は神奈川県

「感染防止対策取組」事業所です

- ◆開館状況 平日11時～15時 (カフェのみ)
休館日：水曜日 ※土曜日・日曜日・祝日は一部事業で開館します
- ◆ご利用に際してはマスク、手洗い、3密を避けてご利用をお願いします
- ◆現在、ランチのご提供は中止しており、お食事の持込みもご遠慮いただいています
- ◆グループ活動等の再開を希望される団体の方へ
土曜日、日曜日・祝日も含めて、有料スペース（会議室）貸出のご相談を賜ります
- ◆現在テラス側の階段は使用できません



感染防止対策としてテーブル上に
アクリル板を設置しています

商店街で取り組んでいる、未病改善に役立つ商品の
展示をしてあります ※見学は開館日のみ
11月27日（金）～12月10日（木）

年末年始休館のご案内

12月23日（水）～1月11日（火・祝）
休館とさせていただきます

◆とつかお結び広場に出展します！

交流広場とつかは「第11回とつかお結び
広場」のWEB会場へ出展します。

URL：<https://totsukaomusubi.com>

【配信期間】

12月2日（水）～3月31日（水）

主催：とつかお結び広場運営委員会、
とつか区民活動センター、戸塚区役所

*とつかお結び広場にてについては最終ページをご覧ください



◆第2回ひろばマルシェ開催!!

～素敵な手づくり作品の展示と販売、他～

日時：12月6日（日）11時～15時

出店ブース案内

◆手づくり作品コーナー

ポーチ、お人形、マスクケース

ポーセラーツ他、小物等



◆フリーマーケット

◆フードロスを考えるイベント

各支援団体と連携し、食品を集めたり無料配布をして
います。今回は支援物資を集めますのでご協力く
ださい。マルシェ当日にお家にある不要な食品を広
場に持参してください。賞味期限が12月16日以降
のもので、生もの以外なら何でも持込可能です

主催：食支援ネットかながわ


問合先：080-3245-1446 栗城まで

運営維持協力金のお願い

今後の運営維持継続のためにこれか
らもご支援よろしくお願い致します



「交流広場とつか」12月の予定（詳細はお問い合わせください）

 カフェ 11～15時

月	火	水	木	金	土	日
	1 	休 館 日	3  広場カフェ 13時30分～	4  座って楽々 10時30分～	5 休館	6 ひろばマルシェ 11～15時
7 	8  窓のうえるかむ 13時30分～		10 	11 	12 協働事業 (M&A)	13 宿場よもやま話 10時～
14 	15  椅子ヨガ 10時30分～		17 	18  座って楽々 10時30分～	19 協働事業 (M&A)	20 協働事業 (M&A)
21 	22  窓のうえるかむ 13時30分～		24 休館	25 休館	26 休館	27 休館
28 休館	29 休館		31 休館	1月1日 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館		7 休館	8 休館	9 宿場よもやま話 (ウォーキング)	10 休館
11 休館	12  窓のうえるかむ 13時30分～		14 	15  座って楽々 10時30分～	16 協働事業 (M&A)	17 休館
18 	19  椅子ヨガ 10時30分～		21 	22 	23 協働事業 (M&A)	24 協働事業 (M&A)

交流広場とつか主催事業のお知らせ



◆第2回ひろばマルシェ開催!!
～素敵な手づくり作品の展示と販売、他～

日時：12月6日（日）11時～15時
詳細はトップページをご覧ください。

◆広場カフェ 【毎月第1木曜日】
～おしゃべりしませんか?～

日時：12月3日（木）
13時30分～15時
参加費：無料 申込：不要 当日どうぞ
※1月はお休みです
次回：2月4日（木）13時30分～15時



交流広場とつか共催事業のお知らせ

◆第3回 とつか歴史探訪ウォーキング ※ひとり or ふたりで自由に歩きます ～戸塚区制80周年事業として新設された「戸塚宿の新標識」を訪ねます～

日時：12月18日（金）～21日（月）の毎日（雨天決行）コース：影取立場～藤沢宿
受付：戸塚区総合庁舎3階情報コーナーにて9時30分～11時30分（ウォーキングMAP配布）
参加費：無料（事前申込は不要です）
問合せ：電話 090-1419-3677（9時～17時まで）Eメール：totuska15michi22@gmail.com
次回：2月19日（金）～22日（月）コース：東戸塚駅～保土ヶ谷宿
主催：戸塚見知楽会 共催：交流広場とつか 後援：戸塚区役所



◆宿場よもやま話

～中華街の歴史と春節～

日時：12月13日（日）10時～11時30分
参加費：300円（当日・中学生以下無料）
申込：不要 当日どうぞ
問合せ：totuska15michi22@gmail.com
電話：090-1419-3677（9時～17時まで）
主催：戸塚見知楽会 協力：交流広場とつか
後援：戸塚区役所
次回：1月9日（土）9時30分集合
戸塚七福神ウォーキング

◆座って楽々げんき体操 ～どなたでも参加できる体操～



コロナの自粛で足腰の弱りや健康不安を感じている方へケアプラザの職員と30分程度の座位体操を行います。その他健康や暮らしについて気軽な相談もできます（毎月第1、3金曜日に開催）

日時：12月4日・18日（金）10時30分～
1月15日10時30分～
（1月は1回のみ）

参加費：無料 会場：交流広場とつか
持ち物：汗拭き、飲料水 ※動きやすい服装と靴
問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ
包括支援センター月～金（9時～17時）
電話：865-5960



交流広場とつかご利用団体からのお知らせ

◆椅子で行なうかんたんヨガ

～心身のバランスを整え代謝アップ効果～

日時：12月15日（火）・1月19日（火）
10時30分～11時30分
参加費：500円/1回 申込：先着10名
主催：市原圭子（ヨガインストラクター）
RY T200 取得 IHTA 1級

◆窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める
啓発、交流、情報交換の場です～
（毎月第2、第4火曜日に開催）

日時：12月 8日・22日（火）13時30分～
1月12日・26日（火）13時30分～
参加費：無料
申込：不要 当日どなたでもお気軽に
主催：NPO 法人窓の会
詳細問合せ：865-5870 窓の会 有賀まで

手作りコーナー

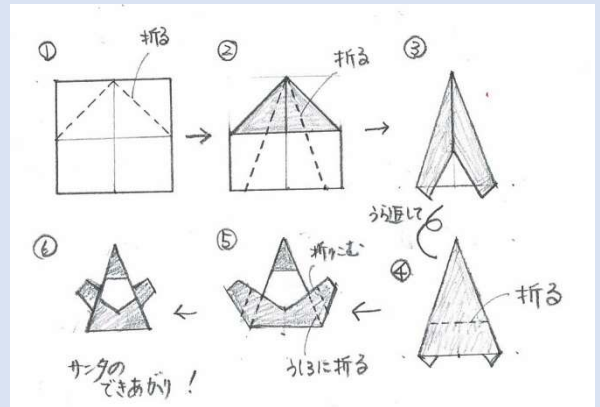
季節のおりがみ

～誰でもかんたん サンタさんをつくろう～



完成イメージ
サンタを重ねるとツリーやリースが作れます

先着 10 名に 10 日からおりがみキットを進呈



展示棚紹介

～とまとの会・手づくりサークル～

毎週木曜日に集まって手作りを楽しんでいます
現在展示中の作品は、パッチワークの小物（バックやポーチ等）、着物リメイク人形、手芸小物各種です 広場にお越しの際はどうぞご覧ください お気に入りの品があれば販売もします
なお興味のある方はご一緒につくりませんか
※ワンポイントアドバイスあり



展示棚・利用希望者募集中

大きい棚：1ヶ月 3000円

小さい棚：1ヶ月 1500円

ミニ情報

～整理整頓、収納のコツ～

大まかな部屋別リストを作り、少しずつやりましょう。玄関など小さなスペースから始めるとやる気スイッチが入ります

手順：中身を全て出す→用途別分別（どの部屋にあると便利か？）→捨てる、残すの区分け

ためらう時は一旦保留（「ためらい箱」を用意）

→収納する

100円均一のボックスなどを使って用途分け（グルーピング）して収納する

*捨て活NGワード：いつか使うかも

「収納アドバイザー講習テキスト」等引用



◆とつかお結び広場とは・・・

横浜市戸塚区を中心にさまざまな分野で活動しているボランティア活動、生涯学習活動、市民活動の団体や個人が毎年一堂に会し、それぞれの活動を紹介するイベントです。毎年12月の第一日曜日に開催されますが、今年はコロナ禍のため、WEB上での開催となりました

活動紹介パネル展も開催！：12月2日（水）～6日（日）区役所3階アートコリドー

交流広場とつか

利用時間：10時～17時（当面、利用時間変更あり）

休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に
変更があります（詳細は表面）