

# ゆめ広場



2021年  
1月

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です  
広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場  
という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

明けましておめでとうございます。昨年はコロナ禍の中で多大なご支援ご協力をいただき  
ありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。(スタッフ一同)



## お知らせ

当施設は神奈川県  
「感染防止対策取組」事業所です

- ◆開館状況 平日11時～15時 (カフェのみ)  
休館日：水曜日 ※土曜日・日曜日・祝日は一部事業で開館します
- ◆ご利用に際してはマスク、手洗い、3密を避けてご利用をお願いします
- ◆現在、ランチのご提供は中止しており、お食事の持込みもご遠慮いただいています
- ◆グループ活動等の再開を希望される団体の方へ  
土曜日、日曜日・祝日も含めて、有料スペース(会議室)貸出のご相談を賜ります
- ◆現在テラス側の階段は使用できません



感染防止対策としてテーブル上に  
アクリル板を設置しています



2020年11月発行の旭町通商店会情報紙  
「あさひPress」に交流広場とつかが  
紹介されています。どうぞご覧下さい。

## 休館のご案内

1月11日(月・祝)は休館いたします

◆とつかお結び広場に出展しています！  
交流広場とつかは「第11回とつかお結び  
広場」のWEB会場へ出展しています。

URL：<https://totsukaomusubi.com>

【配信期間】

12月2日(水)～3月31日(水)

主催：とつかお結び広場運営委員会、  
とつか区民活動センター、戸塚区役所



## ◆戸塚宿のジオラマ勢揃い！

ジオラマの展示をご存知ですか？スペースの制約から一面だけでしたが、このたび境木から影取まで三面を一挙に公開しました。これに併せて交流広場とつかのコンセプトの一つである東海道・戸塚宿の特色を極めるチーム「広場さわめたい」が発足しました。戸塚宿が賑わいをみせた時代やその面影を残す街道筋の新発見なども探っていきます。戸塚を含めた宿場などの今昔に興味ある方のチーム参加を歓迎します。



## 運営維持協力金のお願い

今後の運営維持継続のためにこれから  
もご支援よろしくお願ひ致します



「交流広場とつか」1月の予定（詳細はお問い合わせください）

 カフェ 11～15時

月	火	水	木	金	土	日
28 休館	29 休館	休 館 日	31 休館	1月1日 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館		7 休館	8 休館	9 宿場よもやま話 (ウォーキング)	10 休館
11 休館	12  窓のうえるかむ 13時30分～		14  座って楽々 10時30分～	15  座って楽々 10時30分～	16 協働事業 (M&A)	17 休館
18 	19  椅子ヨガ 10時30分～		21 	22 	23 協働事業 (M&A)	24 協働事業 (M&A)
25 	26  窓のうえるかむ 13時30分～		28  石鯨デコパージュ 11時～	29 	30 休館	31 休館
2月1日 	2 		4  広場カフェ 13時30分～	5  座って楽々 10時30分～	6 休館	7 休館
8 	9  窓のうえるかむ 13時30分～		11 休館	12 	13 宿場よもやま話 10時～	14 休館
15 	16  AM：椅子ヨガ PM：窓の うえるかむ		18 	19  座って楽々 10時30分～	20 協働事業 (M&A)	21 休館

交流広場とつか主催事業のお知らせ

◆石鯨デコパージュ講座開催  
～石鯨にかわいい模様をつけて  
香りの飾り物を作りましょう～

簡単にどなたでも作れます お気軽にご参加ください  
日時：1月28日（木）11時～13時  
参加費：1個500円（材料費込み）  
申込：先着8名（申込締切1月22日）  
講師：もりあげ隊 土井芳枝



◆広場カフェ  
【毎月第1木曜日】  
～おしゃべりしませんか？～

※1月はお休みです  
次回  
日時：2月4日（木）  
13時30分～15時  
参加費：無料  
申込：不要 当日どうぞ



## 交流広場とつか共催事業のお知らせ

- ◆とつか歴史探訪ウォーキング ※ひとり or ひとりで自由に歩きます  
～戸塚区制 80 周年事業として新設された「戸塚宿の新標識」を訪ねます～  
※1月はお休みです

次 回

日 時：2月19日（金）～22日（月）の毎日（雨天決行）コース：東戸塚駅～保土ヶ谷宿  
受 付：戸塚区総合庁舎3階情報コーナーにて9時30分～11時30分（ウォーキング MAP 配布）  
参加費：無料（事前申込は不要です）  
問 合：電話 090-1419-3677（9時～17時まで）Eメール：totuska15michi22@gmail.com  
主 催：戸塚見知楽会 共催：交流広場とつか 後援：戸塚区役所

- ◆宿場よもやま話  
～戸塚七福神ウォーキング～



日時：1月9日（土）9時30分  
集合：交流広場とつか  
参加費：無料  
申込：不要 当日どうぞ  
問合：totuska15michi22@gmail.com  
電話：090-1419-3677（9時～17時まで）  
主催：戸塚見知楽会 協力：交流広場とつか  
後援：戸塚区役所  
次回：2月13日（土）10時～11時30分  
大山信仰

- ◆座って楽々げんき体操  
～どなたでも参加できる体操～



コロナの自粛で足腰の弱りや健康不安を感じている方へケアプラザの職員と30分程度の座位体操を行います。その他健康や暮らしについて気軽な相談もできます（毎月第1、3金曜日に開催）  
日時：1月15日10時30分～（1月は1回のみ）  
2月5日・19日（金）10時30分～  
参加費：無料 会場：交流広場とつか  
持ち物：汗拭き、飲料水 ※動きやすい服装と靴  
問合・申込：南戸塚地域ケアプラザ  
地域包括支援センター月～金（9時～17時）  
電話：865-5960

## 交流広場とつかご利用団体からのお知らせ

- ◆椅子で行なうかんたんヨガ  
～心身のバランスを整え代謝アップ効果～

日時：1月19日（火）・2月16日（火）  
10時30分～11時30分  
参加費：500円/1回 申込：先着10名  
主催：市原圭子（ヨガインストラクター）  
RY T200 取得 IHTA 1級

- ◆窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める  
啓発、交流、情報交換の場です～  
（原則毎月第2、第4火曜日に開催）

日時：1月12日・26日（火）13時30分～  
2月 9日・16日（火）13時30分～  
参加費：無料  
申込：不要 当日どなたでもお気軽に  
主催：NPO 法人窓の会  
詳細問合せ：865-5870 窓の会 有賀まで

## 東海道・こぼれ話・其の1

### 【戸塚宿に七福神がやってきた】

日本全国に七福神巡りは1000件以上あるようですが、歴史有る戸塚宿に七福神の神様がやってきたのは平成26年(2014)のことです。郷土史に関わる市民団体と多くの市民の熱意・努力と、新たに神様を受け入れることになる各寺院の協力によりますが、かなり難産の末の誕生でした。これまで神様と縁の無いお寺の受け入れ、資金集め、ルート作りと沿線住民の理解、MAP作り、広報などなどです。馴染みのないお寺で不安もあった神様も馴れたころ、本来であれば8年目を迎えるはずでしたが、このコロナ禍には勝てず今年は初めてお休みとなりました。戸塚七福神で一年を祈願する、先ずは再開をお休み中の七福神にお願いしましょうか。 戸塚見知楽会



### 展示棚紹介

#### ◆防災関連グッズの紹介

～もしもの時に役立つ防災グッズ～  
近年、防災グッズも進化しています  
家具や壁を傷つけない転倒防止バンド等  
があります 参考になさってください  
広場では防災関連の展示をしたり、防災  
に関する相談員のご紹介もしています

展示棚・利用希望者募集中  
大きい棚：1ヶ月 3000円  
小さい棚：1ヶ月 1500円



### ふるさと紹介

～わが家のお雑煮～

- ① 新潟県妙高市  
もち：角（焼） 味：しょうゆ  
具材：ぜんまい、油揚げ、ちくわ、  
こんにゃく、大根、セリなど  
\*けんちん汁のように具沢山
  - ② 鹿児島県薩摩川内市  
もち：角（焼） 味：すまし  
具材：海老、里芋、椎茸、絹さや、人参
  - ③ 岡山県吉備郡  
もち：丸（焼又は煮）味：白味噌  
具材：ぶり、大根、人参、絹さや
  - ④ 広島県福山市  
もち：丸（焼） 味：すまし  
具材：三つ葉、蒲鉾、(鯛ちくわ)  
\*味噌味の多い西日本では珍しいすまし汁
- ◎来館者やスタッフからのふるさと情報です



### 交流広場とつか

利用時間：10時～17時（当面、利用時間変更あり）

休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません  
※当面の間、開館日と開館時間に  
変更があります（詳細は表面）