

# ゆめ広場



2021年  
3月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です  
広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場  
という思いのこもる地域の皆様の「広場」です



新型コロナウイルス緊急事態宣言延長に伴い、引き続き3月31日まで事前予約団体による貸切利用を除き休館させていただきます。なお感染状況により変更の可能性あります。



## お知らせ

当施設は神奈川県

「感染防止対策取組」事業所です

- ◆開館状況 貸切利用のみ (カフェは休止)  
※ご参加可能な事業につきましては、お問合せください
- ◆ご利用に際してはマスク、手洗い、3密を避けてご利用をお願いします
- ◆現在、ランチのご提供は中止しており、お食事の持込みもご遠慮いただいています
- ◆グループ活動等の貸切利用を希望される団体の方へ  
土曜日、日曜日・祝日も含めて、有料スペース(会議室)貸出のご相談を承ります
- ◆現在テラス側の階段は使用できません

感染防止対策としてテーブル上に  
アクリル板を設置しています



## 南戸塚地域ケアプラザの健康講座

### ◆戸塚宿のジオラマに説明文ができました



### ◆1人1人にちょうどいい！口腔ケア

～口の中を清潔に保つ大切さや唾液の役割を  
学び、今できる事から始めましょう！～

日時：3月12日(金) 10:30～11:30

講師：渡邊 勉(オーラルケアアドバイザー、  
元東京医科歯科大学歯科部和同会)

参加費：無料(定員15名) 会場：交流広場とつか

### ◆フレイル予防の食事のとりかた

～ステイホームによる体力低下を予防しよう～

日時：3月18日(木) 10:30～12:00

講師：有川 恵美(舞岡病院栄養科・管理栄養士)  
参加費：無料(定員15名) 会場：交流広場とつか

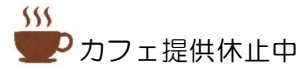
問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ

電話：865-5960(月～金9:00～17:00)

## 運営維持協力金のお願い

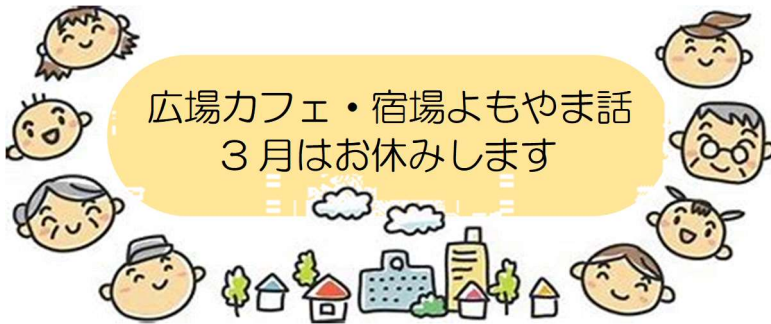
今後の運営維持継続のためにこれから  
もご支援よろしくお願ひ致します

「交流広場とつか」3月の予定（詳細はお問い合わせください）



月	火	水	木	金	土	日
1 休館	2 休館	休 館 日	4 休館	5 座って楽々 10時30分～	6 休館	7 休館
8 休館	9 窓のうえるかむ 13時30分～		11 休館	12 口腔ケア講座 10時30分～	13 休館	14 休館
15 休館	16 椅子ヨガ 10時30分～		18 栄養健康講座 10時30分～	19 座って楽々 10時30分～	20 協働事業 (M&A)	21 休館
22 休館	23 窓のうえるかむ 13時30分～		25 休館	26 休館	27 協働事業 (M&A)	28 協働事業 (M&A)
29 休館	30 休館		4月1日 未定	2 座って楽々 10時30分～	3 休館	4 休館
5 未定	6 窓のうえるかむ 13時30分～		8 未定	9 未定	10 未定	11 休館

※未定については感染状況を考慮の上決定します



◆広場きわめ隊の写真展

七福神や宿場跡を巡りながら、戸塚の風景を撮影しています。交流広場とつかが再開したら、写真展を開く予定です。広場きわめ隊は、今後も戸塚に関するいろいろな企画を展開していきます。

交流広場とつか

利用時間：10時～17時（当面、利用時間変更あり）

休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど

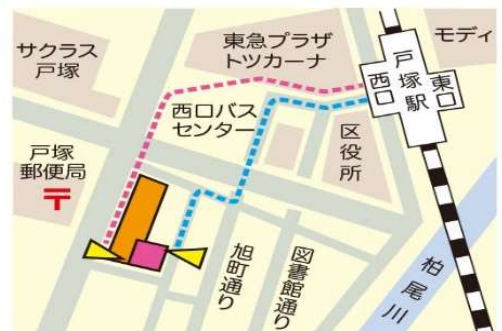
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません  
※当面の間、開館日と開館時間に  
変更があります（詳細は表面）