

ゆめ広場



2021年
8月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です



暑中お見舞い申し上げます。

喉が渇く前にこまめに水分摂取をおこない、気をつけてお過ごしください。
 広場では消毒と換気に留意して皆さまのご利用をお待ちしております。

当施設は神奈川県

「感染防止対策取組」事業所です

お知らせ

- ◆利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時30分～15時
 休館日：水曜日 ※土曜日・日曜日・祝日は一部イベントで開館します
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります
- ◆ご利用に際してはマスクの着用、手洗い、検温をお願いします。また3密を避けるため換気やご利用人数の制限などを行っています。ご理解・ご協力をお願いします
- ◆現在、ランチのご提供は中止しており、お食事の持込みもご遠慮いただいています
- ◆グループ活動等の利用を希望される団体の方へ
 土曜日・日曜日・祝日も含めてスペース（会議室）貸出のご相談を承ります



感染防止対策としてテーブル上に
 アクリル板を設置しています

休館のご案内

8月9日(月)

(8日山の日振替休日)

夏休み

8月11日(水)～18日(水)



運営維持協力金のお願い

今後の運営維持継続のためにこれからも
 ご支援よろしくお願ひ致します

◆夏の手づくりインテリア

観葉植物とジェルボールで涼しげな
 インテリアを作りましょう。

日時：8月2日(月)10時30分～11時30分

参加費：1,000円(材料費+ケーキセット付)

持ち物：持ち帰る紙袋など

申込：お問い合わせください

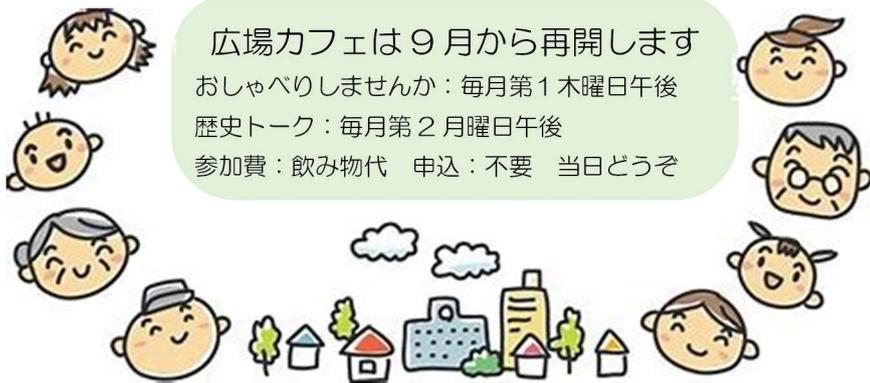
主催：交流広場とつか



月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日				1 休館
2  手作りインテリア 10時30分～	3 		5  椅子ヨガ 10時30分～	6  座って楽々 10時30分～	7 休館	8 つなごう地域のバトン イベント③
9 休館	10  AM はらべこ声体操 PM: 窓のうえるかむ		12 夏休み	13 夏休み	14 夏休み	15 夏休み
16 夏休み	17 夏休み		19 	20  座って楽々 10時30分～	21 協働事業 (M&A)	22 協働事業 (M&A)
23  椅子ヨガ 10時30分～	24  窓のうえるかむ 13時30分～		26 	27 	28 協働事業 (M&A)	29 つなごう地域のバトン イベント④
30 	31 椅子ヨガ 10時30分～		9月2日  広場カフェ 13時30分～	3  座って楽々 10時30分～	4 休館	5 休館

交流広場とつか事業のお知らせ

広場カフェは9月から再開します
おしゃべりしませんか：毎月第1木曜日午後
歴史トーク：毎月第2月曜日午後
参加費：飲み物代 申込：不要 当日どうぞ



◆広場カフェについて◆

みんなでわいわいと語り合う場をつくりたい、一緒に楽しい時間を過ごしたいとの想いで、「おしゃべりしませんか」と「歴史トーク」の2つの広場カフェを開催しています。

◆つなごう地域のバトン

【宿場街道魅力再発見】メインイベント
～戸塚宿周辺ウォーキング～

日程：9/12・10/10 (どちらかに参加)
参加費：500円

戸塚のまちの白地図を持って、神社やお寺昔からのお店などを書き込みながらのウォーキング。立ち寄ったポイントで、その場所の歴史や人々の想いを聞きます。小学生と保護者のご参加をお待ちしています。



申込：グーグルフォーム
問合せ：Eメール：
kouryuhirobakiwametai@gmail.com
主催：広場きわめ隊 協力：交流広場とつか
後援：戸塚区役所
(とつか区民の夢プロジェクト補助金事業)

交流広場とつか共催事業のお知らせ

◆宿場よもやま話

～戸塚と周辺の楽しいお話～

※8月はお休みです

次回：9月11日(土)

10時15分～11時30分

会場：交流広場とつか

内容：「神仏分離」とは

参加費：300円(当日・中学生以下無料)

申込：不要 当日どうぞ

問合せ：totuska15michi22@gmail.com

電話：080-5970-7589(9時～17時まで)

主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共催：交流広場とつか

◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康や暮らしについて気軽な相談もできます

(毎月第1、3金曜日に開催)

日時：8月6日・20日(金) 10時30分～

9月3日・17日(金) 10時30分～

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲料水 ※動きやすい服装と靴

問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター 月～金(9時～17時)

電話：865-5960

◆M&A講座だより No3

《トールペイント》

石井典子

平筆に2色の絵の具をつけて描くペイント技法です

オリジナルの作品にペイントして楽しみましょう

毎月第4土曜日 10時00分～12時30分

受講料：2000円/月1回(材料費込み)

持ち物：エプロン ※中学生以上の参加歓迎

申込：090-9332-7759 直接どうぞ

noriko.748-54@ezweb.ne.jp

※M&Aとは、美術・手工芸・ダンスに特化した

カルチャー教室です

交流広場とつかご利用団体からのお知らせ

◆はらぺこ声体操 Season3

STAY HOME で固まりがちの体や声をはらぺこ

体操で解放してみませんか? マスクをしてても

あいうえお♪ お腹の底から かきくけこ♪

「外郎売り」のセリフにも挑戦しませんか?

日時：8月10日(火) 10時～11時30分

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

申込：不要 当日どうぞ

講師：神保麻奈(俳優の先生が楽しくご指導します)

主催：みんなの朗読



◆窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

(毎月第2、第4火曜日に開催)

日時：8月10日・24日(火) 13時30分～

9月14日・28日(火) 13時30分～

参加費：無料

申込：不要 当日どなたでもお気軽に

主催：NPO 法人窓の会

詳細問合せ：865-5870 窓の会 有賀まで

◆椅子で行なうかんたんヨガ

～心身のバランスを整え代謝アップ効果～

日時：8月5日(木)・23日(月)・31日(火)

10時30分～11時30分

参加費：500円/1回 申込：先着10名

主催：市原圭子(ヨガインストラクター)

090-4222-3279

RY T200 取得 IHTA 1級

【時代と共に変わる一里は何メートル】

里は元々中国の面積の単位で、300歩四方の面積を表していましたが、これが1辺の長さの距離の単位へととなりました。日本にも中国から「里」が伝えられ、律令制では「里=5町=300歩」と規定されました。当時の尺度は現在とは異なりますが、およそ533mと推定されます。従って、当時の駅制での駅間は30里とあり現在では約16km相当となります。律令制崩壊後は時代で変わりますが、概ね5~6町(550~650m)でした。又、半時(約1時間)歩いた距離を1里と呼んだ時期もあり、里数を見ると歩く時間が分かる利点はありますが、人により歩く速度も異なり不都合もありました。秀吉は、1里を36町(約3927m)とする一里塚を導入し、その後時代の流れはありますが、明治の度量衡法でこの数字が制定され今につながっています。

戸塚見知楽会



◆ギャラリー展示紹介

前月に引き続き、しやらくさいとうさんの切り絵で映画のワンシーンを展示しています
作品は随時入替えます (8月31日まで)
*ギャラリーの展示受付中

利用料月額 3,000円

◆展示棚紹介

手作り小物・ハーバリウムなど
(Atelier Ant:アトリエアント)
心を込めて作られた小物や涼し気なハーバリウムなどを展示、販売中、ぜひご覧ください
*展示棚の利用受付中

利用料月額小 1,500円・大 3,000円



◆商店会の地域連携・七夕飾りの取組

地域を「喜ばせたい」と商店会が企画した七夕飾りに交流広場とつかも参加しました。戸塚小学校の生徒が書いた水色とオレンジ色の短冊には可愛い願いごとがいっぱい。その短冊を舞岡高校科学部の生徒6名で飾り付けました。コロナ禍のこんな時だからこそ地域のつながりがより一層求められますね。今年の七夕はとても良いつながりができました。この取組はタウンニュース7月8日号に掲載されました。



交流広場とつか

利用時間: 10時~17時(当面、利用時間変更あり)

休館日: 毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX: 045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に変更があります(詳細は表面)