

ゆめ広場



2021年
10月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
という思いのこもる地域の皆様の「広場」です



お知らせ

当施設は神奈川県

「感染防止対策取組」事業所です

- ◆利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時30分～15時
休館日：水曜日 ※土曜日・日曜日・祝日は一部イベントで開館します
*ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
*なお感染状況により変更の可能性があります
- ◆ご利用に際してはマスクの着用、手洗い、検温をお願いします。また3密を避けるため換気やご利用人数の制限などを行っています。ご理解・ご協力をお願いします
- ◆現在、ランチのご提供は中止しており、お食事の持込みもご遠慮いただいています
- ◆グループ活動等の利用を希望される団体の方へ
土曜日・日曜日・祝日も含めてスペース（会議室）貸出のご相談を承ります



感染防止対策としてテーブル上に
アクリル板を設置しています

交流広場とつかにある戸塚宿
のジオラマも展示されます

◆2021とつか宿場まつり

東海道を中心とした戸塚区の歴史に関するパネル展示

開催日時：10月26日（火）～31日（日）

特別展示 10月30日（土）15～17時
31日（日） 9～16時

会場：戸塚区役所3階区民広間、アートコリドー
多目的スペース（特別展示）

内容：浮世絵で綴る戸塚宿、路傍にたたずむ庚申塔
旧東海道に設置された新標識 その他

問合せ：とつか宿場まつり実行委員会
(080-5970-7589)

戸塚区役所企画調整係

主催：とつか宿場まつり実行委員会

◆戸塚区商店街スタンプラリー ～交流広場も参加します！～

参加店舗にはスタンプカード
が置かれ、税込300円以上
の買い物でスタンプが1つ
もらえます。
異なる店舗で3つ集めると、
市内施設のチケットや
食事券などの景品が当たる
抽選に応募ができます。



期間：10月1日（金）～31日（日）

交流広場とつかの特典：

ケーキセットご注文の方にスタンプを1個
押印し、コーヒーチケット1枚進呈します

主催：戸塚区役所と区商店街連合会

運営維持協力金のお願い
今後の運営維持継続のためにこれからもご支援
よろしくお願い致します



「交流広場とつか」10月の予定（詳細はお問い合わせください） カフェ 11時30分～15時

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日		1  座って楽々 10時30分～	2 休館	3 休館
4 	5 		7  椅子ヨガ 10時30分～	8 	9 よもやま話 10時15分～	10 つなごう地域のバトン ウォーキング
11 	12  AM はらべこ声体操 PM 窓のうえるかむ		14  椅子ヨガ 10時30分～	15  座って楽々 10時30分～	16 協働事業 (M&A)	17 休館
18  椅子ヨガ 10時30分～	19 		21 	22 	23 協働事業 (M&A)	24 協働事業 (M&A)
25 	26  窓のうえるかむ 13時30分～		28 	29 	30 休館	31 休館
1 	2 		4  広場カフェ 13時30分～	5  座って楽々 10時30分～	6 休館	7 休館

交流広場とつか事業のお知らせ

◆広場カフェ

※10月はお休みします

11月の予定

- ① おしゃべりしませんか
日時：11月4日（木）13時30分～
- ② 歴史トーク
日時：11月8日（月）13時30分～
参加費：飲み物代 申込：不要 当日どうぞ

◆つなごう地域のバトン

【宿場街道魅力再発見】戸塚宿周辺ウォーキング
江戸方見附～上方見附まで、碑等気になったものを地図に書き込みながら歩きます。
日時：10月10日（日）10時交流広場とつか集合
会費：500円 主催：広場さわめ隊 後援：戸塚区役所

◆第3回とつか歴史探訪ウォーキング
～ガイドと巡る歴史の町・戸塚～

日にち：11月6日（土）
コース：旧東海道・戸塚宿跡から下郷へ
受付時間：9時15分～12時30分
集合場所：戸塚区総合庁舎3階 区民広間
参加費：300円（中学以下は無料）
定員：50名（定員になり次第締切ます）
申込：普通はがき（交流広場とつか宛）
Fax (045-865-4670)
問合せ：電話 080-5970-7589（9時～17時まで）
Eメール：totuska15michi22@gmail.com
主催：戸塚見知楽会 共催：交流広場とつか
後援：戸塚区役所

交流広場とつか共催事業のお知らせ

◆宿場よもやま話

～戸塚と周辺の楽しいお話～

月 日：10月9日（土）

時 間：10時15分～11時30分

会 場：交流広場とつか

内 容：「庚申」あれこれ 1

参加費：300円（中学生以下無料）

申 込：不要 当日どうぞ

問 合：totuska15michi22@gmail.com

電 話：080-5970-7589（9時～17時まで）

主 催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共 催：交流広場とつか

次 回：11月13日 「庚申」あれこれ 2

◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康や暮らしについて気軽な相談もできます

（毎月第1、3金曜日に開催）

日時：10月1日・15日（金）10時30分～

11月5日・19日（金）10時30分～

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲料水 ※動きやすい服装と靴

問合・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター 月～金（9時～17時）

電話：865-5960



◆M&A講座だより No5

《オルネフラワー》 矢口美世子

（プリザーブドフラワーなども）

ワイヤー・布・ビーズ・パールなどを組み合わせた花・葉を作り、ブローチ・コサージュ・ネックレスなどに仕上げしていきます。

中学生以上の参加歓迎

持ち物：ワイヤーが切れるハサミ（ペンチなど）
ピンセット・定規

受講料：2,000円/月＋材料費

申込 090-6152-7129

※M&Aとは、美術・手工芸・ダンスに特化したカルチャー教室です

交流広場とつかご利用団体からのお知らせ

◆はらぺこ声体操 Season3

驚き桃の木山椒の木、体を動かし声出して、はらぺこ体操笑顔の輪!!

早口言葉でマスク下の筋肉にも刺激を与えてみましょう!!

日時：10月12日（火） 10時～11時30分

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

申込：不要 当日どうぞ

講師：神保麻奈（俳優の先生が楽しくご指導します）

主催：みんなの朗読

◆椅子で行なうかんたんヨガ

～心身のバランスを整え代謝アップ効果～

日時：10月7・14日（木）・18日（月）

10時30分～11時30分

参加費：500円/1回 申込：先着10名

主催：市原圭子（ヨガインストラクター）

090-4222-3279

RY T200 取得 IHTA 1級

◆窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

（毎月第2、第4火曜日に開催）

日時：10月12日・26日（火）13時30分～

11月11日（木）・30日（火）

参加費：無料

申込：不要 当日どなたでもお気軽に

主催：NPO法人窓の会

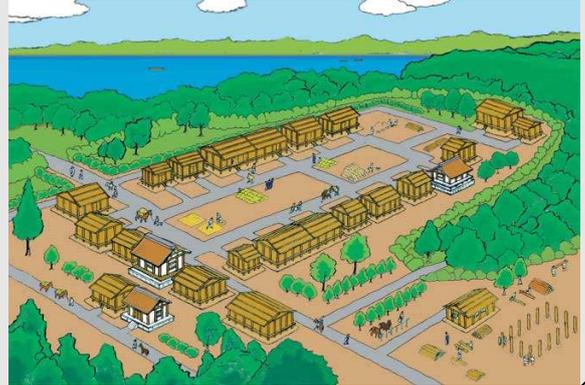
詳細問合せ：865-5870 窓の会 有賀まで

東海道・こぼれ話・其の6

【古代駅伝制による伝馬制とは】

駅伝制のもう一方である伝馬制は伝路と呼ばれ郡司の政庁である郡家（ぐんけ）をつなぐ道でした。伝馬は郡の規模に関わりなく一律5疋が原則的に郡家に置かれていましたが、駅家（うまや）のように交通機関に特化した施設ではなく諸業務に従事するものも駅子のような専属者ではなく、伝馬制を維持するための独立した財源もありませんでした。緊急時の情報伝達を主とする駅制と、平常時の官人や物資の移動を担う伝馬制では、役割や態勢に大きな違いがあり、地域により道そのものも違ったりしていました。古代の交通制度は、まさに二重構造となっていたのです

戸塚見知楽会



◆展示棚紹介

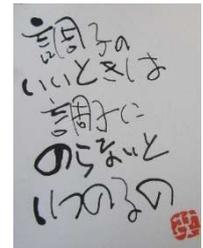
池下英俊作品展

愛媛県松山市の瀬戸内海の中島に住む池下英俊氏の『割りばしで書いた心に残る言葉』です。筆の代わりに割りばしを使って墨汁で書いて、フクロウの絵はコーヒーで描いた素晴らしい作品です。何もない島にいて『純粋な心が美しい言葉を生み出す』気がしています。

記：渡邊 勉

*展示棚の利用受付中

利用料月額小 1,500円・大 3,000円



交流広場とつか

利用時間：10時～17時（当面、利用時間変更あり）

休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に
変更があります（詳細は表面）