

# ゆめ広場



2021年  
12月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です  
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場  
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です



お知らせ

当施設は神奈川県

「感染防止対策取組」事業所です

- ◆利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時30分～15時  
 休館日：水曜日 ※土曜日・日曜日・祝日は一部イベントで開館します  
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください  
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります



- ◆ご利用に際してはマスクの着用、手洗い、検温をお願いします。また3密を避けるため換気やご利用人数の制限などを行っています。ご理解・ご協力をお願いします
- ◆現在、ランチのご提供は中止しており、お食事の持込みもご遠慮いただいています
- ◆グループ活動等の利用を希望される団体の方へ  
 土曜日・日曜日・祝日も含めてスペース（会議室）貸出のご相談を承ります



## 年末年始休館のご案内

12月26日（日）～1月5日（水）

## ◆第12回とつかお結び広場

～地域活動とつながるイベント

★今年4つのプログラムで開催★

1. 「見て」つながる！パネル展示  
 会場：戸塚区役所3F アートコリドー  
 期間：11月30日（火）13時～12月5日（日）16時
2. 「参加して」つながる！イベント企画  
 会場：とつか区民活動センター 会議室 ほか  
 期間：11月30日（火）～12月5日（日）
3. 「聞いて」つながる！トークイベント  
 公開先：おむすびちゃんねる  
 配信期間：1月16日（日）～1年間
4. いつでもつながる！オンライン（動画配信）  
 公開先：おむすびちゃんねる  
 配信期間：11月30日（火）～1年間  
 主催：とつか区民活動センター・戸塚区役所・  
 とつかお結び広場運営委員会



## 『腹話術を体験して見ませんか』

腹話術とは、視覚・聴覚・感覚を利用した錯覚の芸です。人形が話しているわけでもないのに人形が話しているように思わせる。いつでも一人で演じられて0歳～100歳まで楽しめる芸です。練習すれば誰でも出来ますので是非とも体験して下さい。

日時：2022年1月18日（火）  
 10時30分～12時30分

場所：交流広場とつか

参加費：無料

定員：10名（申込：080-5532-7852）

演者：腹話術のきずな横浜戸塚支部 渡邊 勉

主催：とつかコラボ倶楽部



運営維持協力金のお願い  
 今後の運営維持継続のためにこれからもご支援  
 よろしくお願い致します

「交流広場とつか」12月の予定（詳細はお問い合わせください）☕ カフェ 11時30分～15時

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日	2 ☕ AM サンタづくり PM 広場カフェ	3 ☕ 座って楽々 10時30分～	4 休館	5 休館
6 ☕	7 ☕		9 ☕	10 ☕ 椅子ヨガ 10時30分～	11 よもやま話 10時15分～	12 つなごう地域のバトン ワークショップ2
13 ☕ 広場カフェ 13時30分～	14 ☕ AM はらべこ声体操 PM 窓のうえるかむ		16 ☕ 手作りサークル 10時30分～	17 ☕ 座って楽々 10時30分～	18 M&A カルチャールーム	19 M&A カルチャールーム
20 ☕	21 ☕		23 ☕	24 ☕ 椅子ヨガ 10時30分～	25 M&A カルチャールーム	26 休館
27 休館	28 休館		30 休館	31 休館	1月1日 休館	2 休館
3 休館	4 休館		6 椅子ヨガ 10時30分～	7 ☕ 座って楽々 10時30分～	8 休館	9 休館

交流広場とつか事業のお知らせ

◆広場カフェ

みんなでわいわいと語り合う場をつくりたい。一緒に楽しい時間を過ごしたいとの想いで「おしゃべりしませんか」「歴史トーク」の2つの広場カフェを開催しています。

- ① おしゃべりしませんか  
日時：12月2日（木）13時30分～  
※1月はお休みです
- ② 歴史トーク  
日時：12月13日（月）13時30分～  
次回：1月17日（月）13時30分～

参加費：飲み物代  
申込：不要 当日どうぞ



◆つなごう地域のバトン

～宿場街道魅力再発見～

♪活動の報告と今後のお知らせ♪

10月10日、無事にウォーキングイベントを終えることができました。朝、雨が降っていたので心配しましたが、スタートと共に止み、暑いくらいの気候になりました。東海道沿いの老舗のお店や神社の方々のお話をうかがい、意外と知らなかったことの連続！皆様楽しんでくださったようです☆ 今後はまとめと発信のためのワークショップを開催していきます。ウォーキングにご参加がかなわなかった方も、ワイワイおしゃべりしながら戸塚のあれこれをシェアしませんか？

日時：12月12日（日）10:30～12:00

次回：1月16日・2月13日（日）

参加費：無料

主催：広場きわめ隊 協力：交流広場とつか 後援：戸塚区役所

申込：電話 080-5476-2582（菅田） または

メール kouryuhirobakiwametai@gmail.com

## 交流広場とつか共催事業のお知らせ

### ◆宿場よもやま話

～戸塚と周辺の楽しいお話～

月 日：12月11日（土）

時 間：10時15分～11時30分

会 場：交流広場とつか

内 容：戸塚七福神

参加費：300円（中学生以下無料）

申 込：不要 当日どうぞ

問 合：totuska15michi22@gmail.com

電 話：080-5970-7589（9時～17時まで）

主 催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共 催：交流広場とつか

次 回：1月15日（土） 戸塚七福神めぐり  
ウォーキング

### ◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康や暮らしについて気軽な相談もできます

（毎月第1、3金曜日に開催）

日時：12月3日・17日（金）10時30分～

1月7日・21日（金）10時30分～

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲料水 ※動きやすい服装と靴

問合・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター 月～金（9時～17時）

電話：865-5960



### ◆M&A講座だより No7

《パンフラワー》 前川 真理

樹脂粘土に自分の好きな絵具で彩色し

お花や小物、アクセサリなど皆さまと

楽しんで作りたいと思います。

対象：小学生以上参加も歓迎

持ち物：持ち帰り用の袋

受講料：2,000円/月+材料費

申込：080-5410-6645

※M&Aとは、美術・手工芸・ダンスに特化した  
カルチャー教室です

## 交流広場とつかご利用団体からのお知らせ

### ◆はらぺこ声体操 Season3

おどろ木、桃の木、山椒の木。体を動かし声出して、  
早口言葉もなんのその！！はらぺこ体操で声と体をほぐ  
していきましょう♪

日時：12月14日（火） 10時～11時30分

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

申込：不要 当日どうぞ

講師：神保麻奈（俳優の先生が楽しくご指導します）

主催：みんなの朗読

### ◆かんたん椅子ヨガ

～心身のバランスを整え代謝アップ効果～

日時：12月10日・24日（金）・1月6日（木）

10時30分～11時30分

定員：15名 参加費：1,000円（保険料込み）

主催：小川あき（ヨガ講師 RYT200修了）

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

問合せ・予約：[kantanisuyoga@gmail.com](mailto:kantanisuyoga@gmail.com)

### ◆窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

（毎月第2、第4火曜日に開催）

日程：12月14日（火）

1月11日・25日（火）

時間：13時30分～

参加費：無料

申込：不要 当日どなたでもお気軽に

主催：NPO 法人窓の会

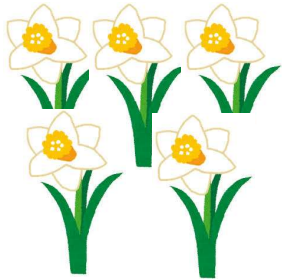
【藤沢は反対・保土ヶ谷は受け入れ?】

正式な手続きも得ずに宿泊させ駄賃稼ぎを行う戸塚郷に、隣の藤沢宿より反対のクレームが出ます。藤沢宿は、北条氏の時代には三浦半島への中継基地としての役割を担っていましたが、北条氏滅亡によりその役割を失いつつある危機感からと思われます。これを受け、代官彦坂元正より「その元、公儀の伝馬役も勤めずに街道稼ぎをすることはまかりならぬ」との通達が出されました。一方の保土ヶ谷宿からは、お互い様なのでお任せしますと受け入れるメッセージが寄せられます。保土ヶ谷宿は、関東の勢力が小田原から江戸に移り利益を受け、活気を得ていました。



・・・サー戸塚の街道稼ぎはどうなるのでしょうか?

戸塚見知楽会



小中学生部門 大賞  
ヤギさんに  
あえたらラッキー  
柏尾川



戸塚賞  
あいたいな  
肩たたきして  
ギュッとしたい

◆戸塚旭町通商店会健康フェスタ 2021

11月3日～17日に行われました  
交流広場とつかも沢山の方で賑わいました

◎健康祈願絵馬展示

園児や地域の皆さんの、健康を願うメッセージが書かれた絵馬が展示されました。

◎未病改善いきいきマルシェ

未病改善につながる提案コーナーや障害者就労支援センターの手作りグッズ等の販売コーナーも好評でした。

◎ほのぼの川柳コンテスト

ユーモアあふれる沢山の川柳の中から各種の入賞作品が決まりました。

◎マイタケプロジェクト

舞岡高校の生徒が切り出した竹で作った竹灯籠で商店会が美しくライトアップされました。



交流広場とつか

利用時間：10時～17時（当面、利用時間変更あり）

休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません  
※当面の間、開館日と開館時間に変更があります（詳細は表面）