

ゆめ広場



2022年
1月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です



あけましておめでとうございます 旧年中はコロナ感染拡大の中で多大なご支援ご協力を
 いただきありがとうございました。本年もよろしくお願ひいたします。(スタッフ一同)

当施設は神奈川県
 「感染防止対策取組」事業所です

お知らせ

- ◆利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時30分～15時
 休館日：水曜日 ※土曜日・日曜日・祝日は一部イベントで開館します
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります
- ◆ご利用に際してはマスクの着用、手洗い、検温をお願いします。また3密を避けるた
 め換気やご利用人数の制限などを行っています。ご理解・ご協力をお願いします
- ◆現在、ランチのご提供は中止しており、お食事の持込みもご遠慮いただいでいま
- ◆会議室のご利用について
 土曜・日曜・祝日と平日午前中も含めてスペース貸出のご相談を承ります



感染防止対策としてテーブル上に
 アクリル板を設置しています

休館のご案内

1月10日(月) 成人の日

◆包装紙やお菓子の袋で作るかわいいポーチ！

日時：2月21日(月)

10:30～12:30

参加費：500円

持ち物：ハサミ、定規、両面テープ

包装紙やお菓子の袋



定員：8名

申込み：交流広場とつか

◆第8回戸塚七福神めぐり

～戸塚駅周辺にある8ヶ寺を巡り、七福神に
 参拝するコースです。新春のウォーキングを
 楽しんでみませんか～

実施期間：1月5日(火)～11日(火)

10:00～16:00

参拝記念スタンプ：各寺での押印はなく、

印刷済色紙を妙秀寺にて販売(1,000円)

なお、各寺には説明員がない時もあります。

主催：戸塚宿七福神推進協議会

後援：戸塚区役所・戸塚観光協会・戸塚文化協会

※戸塚見知楽会主催の「七福神めぐりウォーキング」
 も実施されます。是非ご参加ください。

日時：1月8日(土) 10:00～

詳細・問合せ：3ページをご覧ください。



営維持協力金のお願い
 今後の運営維持継続のためにこれからも
 ご支援よろしくお願ひ致します



「交流広場とつか」1月の予定 (詳細はお問い合わせください)  カフェ 11時30分～15時

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日			1 休館	2 休館
3 休館	4 休館		6 椅子ヨガ 10時30分～	7 座って楽々 10時30分～	8 よもやま話 ウォーキング	9 休館
10 休館	11  AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ		13 	14 	15 M&A カルチャールーム	16 つなごう地域のバトン ワークショップ3
17  広場カフェ 13時30分～	18  体験腹話術 10時30分～		20  椅子ヨガ 10時30分～	21  座って楽々 10時30分～	22 M&A カルチャールーム	23 M&A カルチャールーム
24 	25  窓のうえるかむ 13時30分～		27 	28 	29 休館	30 休館
31 	2月1日 		3  AM 椅子ヨガ PM 広場カフェ	4  座って楽々 10時30分～	5 休館	6 休館

交流広場とつか事業のお知らせ



◆広場カフェ

みんなでわいわいと語り合う場をつくりたい。一緒に楽しい時間を過ごしたいとの想いで「おしゃべりしませんか」「歴史トーク」の2つの広場カフェを開催しています。

① おしゃべりしませんか

※1月はお休みです
次回：2月3日(木) 13時30分～

② 歴史トーク

日時：1月17日(月) 13時30分～
次回：2月14日(月) 13時30分～

参加費：飲み物代
申込：不要 当日どうぞ

◆腹話術を体験して見ませんか

腹話術とは、視覚・聴覚・感覚を利用した錯覚の芸です。人形が話しているわけでもないのに人形が話しているように思わせる。

いつでも一人で演じられて0歳～100歳まで楽しめる芸です。練習すれば誰でも出来ますので是非とも体験して下さい。

日時：1月18日(火)
10時30分～12時30分

場所：交流広場とつか

参加費：無料

定員：10名(申込：080-5532-7852)

演者：腹話術のきすな横浜戸塚支部 渡邊 勉

主催：とつかコラボ倶楽部



交流広場とつか共催事業のお知らせ

◆宿場よもやま話

～戸塚七福神ウオーキング～

月 日：1月 8日（土）

時 間：10時～12時30分

集 合：交流広場とつか

内 容：戸塚七福神ウオーキング

参加費：300円（中学生以下無料）

申 込：不要 当日どうぞ

問 合：totuska15michi22@gmail.com

電 話：080-5970-7589（9時～17時まで）

主 催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共 催：交流広場とつか

次 回：2月12日（土） 徳本上人

2022



◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康やくらしについて気軽な相談もできます

（毎月第1、3金曜日に開催）

日時：1月7日・21日（金）10時30分～

2月4日・18日（金）10時30分～

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲料水 ※動きやすい服装と靴

問合・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター 月～金（9時～17時）

電話：865-5960

◆M&A講座だより No8

《ビギナー向け水彩画》 井上秋子

デッサン基礎がなくても水彩画の楽しさを知ってもらおうビギナー向けのクラスです。着色の順番やちょっとしたコツを知れば、スケッチブックと水彩絵具は人生を彩るアイテムに!!

持ち物：水彩画材一式（初回貸出あり）

受講料：2000円/月

初回のみ材料費200円別途

申込：080-4422-7890

ainoue@atelierorange.jp

※M&Aとは、美術・手工芸・ダンスに特化したカルチャー教室です

交流広場とつかご利用団体からのお知らせ

◆はらぺこ声体操 Season3

おどろ木、桃の木、山椒の木。体を動かし声出して、早口言葉もなんのその!! はらぺこ体操で声と体をほぐしていきましょう♪

日時：1月11日（火） 10時～11時30分

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

申込：不要 当日どうぞ

講師：神保麻奈（俳優の先生が楽しくご指導します）

主催：みんなの朗読

◆かんたん椅子ヨガ

～心身のバランスを整え代謝アップ効果～

日時：1月6日・20日（木）・2月3日（木）

10時30分～11時30分

定員：15名 参加費：1,000円（保険料込み）

主催：小川あき（ヨガ講師 RYT200修了）

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

問合せ・予約：kantanisuyoga@gmail.com

◆窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

（毎月第2、第4火曜日に開催）

日程：1月11日・25日（火）

2月 8日・22日（火）

時間：13時30分～

参加費：無料

申込：不要 当日どなたでもお気軽に

主催：NPO 法人窓の会

東海道・こぼれ話・其の9

【晴れて・戸塚宿の成立】

藤沢からの反対・保土ヶ谷からの理解を受け、後に澤邊本陣となる澤邊宗三は正式な伝馬継ぎ立て願いを幕府に提出しました。

すると速やかに慶長9年(1604)彦坂元正から

「藤沢・保土ヶ谷と同じく伝馬のことまつるべし」との通達が発せられここに晴れて「戸塚宿が成立」しました。

これには、幕府の方も戸塚宿の存在を期待していたところもあったのではと思われます、宿駅伝馬制度が敷かれた3年後のことです。

これにより当初、藤沢～保土ヶ谷は4里9丁と長く不便でしたが、藤沢～戸塚間は2里・戸塚～保土ヶ谷間は2里9丁と東海道の平均的な距離となり人馬の継ぎ立てには便利になったのです。

戸塚見知楽会



◆「小さなサンタづくり」報告レポート

12月2日(木)に行なわれた手づくり講習会。和気あいあいの楽しい時間が過ぎて、ひとり2体ずつの小さなサンタさんが出来上がりました。かわいい出来栄えに参加者も笑顔で記念写真におさまりました。



◆今月のギャラリー

日頃交流広場とつかで活動している手づくりサークルの皆さんの作品が展示されています。

パッチワーク、ウィービング、押し花等力作ぞろいの



* 展示棚の利用受付中

利用料月額小 1,500円大 3,000円

交流広場とつか

利用時間：10時～17時（当面、利用時間変更あり）

休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に
変更があります（詳細は表面）