

ゆめ広場



2022年
3月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
という思いのこもる地域の皆様の「広場」です



お知らせ

当施設は神奈川県
「感染防止対策取組」事業所です

- ◆利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時30分～15時
休館日：水曜日 ※土曜日・日曜日・祝日は一部イベントで開館します
*ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
*なお感染状況により変更の可能性があります
- ◆ご利用に際してはマスクの着用、手洗い、検温をお願いします。また3密を避けるため換気やご利用人数の制限などを行っています。ご理解・ご協力をお願いします
- ◆現在、ランチのご提供は中止しており、お食事の持込みもご遠慮いただいています
- ◆会議室のご利用について
土曜・日曜・祝日と平日午前中も含めてスペース貸出のご相談を承ります



感染防止対策としてテーブル上に
アクリル板を設置しています



休館のご案内

3月21日(月) 春分の日

◆広場ギャラリーご案内

亀谷進 油彩画展 3/1～3/31

M&Aで絵画教室を主催している亀谷進さんの

作品展です。古典画法を
ベースにした油絵作品です。

生徒募集中

詳細は3・4面講座だより
をご参照ください。



『路』

◆つなごう地域のバトン

～宿場街道魅力再発見～

♪活動発表会のお知らせ♪

なかなか聞けない! 古今戸塚のあんな話・こんな話

6月にスタートした「宿場街道魅力再発見」も4回の
プレイベント、戸塚宿ウォーキング、まとめのワーク
ショップを経て、いよいよ活動発表会の日を迎えます。
戸塚の魅力の数々をシェアしませんか?

日時：3月6日(日) 10:00～12:00

会場：ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設

参加費：無料

主催：広場さわめ隊 協力：交流広場とつか

申込：TEL080-5476-2582(菅田)

メール kouryuhirobakiwametai@gmail.com

営維持協力金のお願い

今後の運営維持継続のためにこれからも
ご支援よろしくお願い致します



「交流広場とつか」3月の予定（詳細はお問い合わせください）



カフェ 11時30分～15時

月	火	水	木	金	土	日
	1 	休 館 日	3 	4 座って楽々 10時30分～	5 休館	6 休館
7 	8 AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ		10 	11 	12 休館	13 休館
14 広場カフェ 13時30分～	15 		17 手作りサークル 10時30分～	18 座って楽々 10時30分～	19 M&A カルチャールーム	20 休館
21 休館	22 AM 椅子ヨガ PM 窓のうえるかむ		24 	25 	26 M&A カルチャールーム	27 M&A カルチャールーム
28 	29 		31 	4月1日 座って楽々 10時30分～	2 休館	3 休館
4 	5 		7 広場カフェ 13時30分～	8 	9 休館	10 休館

交流広場とつか事業のお知らせ



◆広場カフェ

みんなでわいわいと語り合う場をつくりたい、一緒に楽しい時間を過ごしたいとの想いで「おしゃべりしませんか」「歴史トーク」の2つの広場カフェを開催しています。

どなたでもお気軽にご参加ください。

① おしゃべりしませんか

日時：3月3日（木） →中止です
次回：4月7日（木） 13時30分～

② 歴史トーク

日時：3月14日（月） 13時30分～
次回：4月11日（月） 13時30分～

※参加費：飲み物代

※申込：不要 当日どうぞ

◆宿場よもやま話

～戸塚と周辺の楽しいお話～

月 日：3月12日（土） →中止です

時 間：10時15分～11時30分

会 場：交流広場とつか

内 容：大山信仰の歴史「大山略史」

参加費：300円（中学生以下無料）

申 込：不要 当日どうぞ

問 合：totuska15michi22@gmail.com

電 話：080-5970-7589（9時～17時まで）

主 催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共 催：交流広場とつか

次 回：5月14日（土）

交流広場とつか共催事業のお知らせ

2022年度

◆とつか歴史探訪ウォーキング

『旧東海道・東戸塚から保土ヶ谷宿へ』

コース：JR 東戸塚駅～焼餅坂～境木立場/地藏
～権田坂～保土ヶ谷本陣跡～保土ヶ谷宿～
JR保土ヶ谷駅（解散）

開催日時：4～5月予定

集合場所：戸塚区総合庁舎3階 区民広間

参加費：300円（中学生以下は無料）

定員：50名（定員になり次第締切ます）

申込：普通はがき（交流広場とつか宛）か

Fax（045-865-4670）または

Eメール（tana@qb3.so-net.ne.jp）で

①氏名 ②電話番号 ③参加人数 を記入

問合せ：電話 080-5970-7589（9時～17時まで）

Eメール：totsuka15michi22@gmail.com

主催：戸塚見知楽会 共催：交流広場とつか

後援：戸塚区役所

◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康や暮らしについて気軽な相談もできます

（毎月第1、3金曜日に開催）

日時：3月4日・18日（金）10時30分～

4月1日・15日（金）10時30分～

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲料水 ※動きやすい服装と靴

問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター 月～金（9時～17時）

電話：865-5960

◆M&A講座だより No10

《基礎からの絵画教室》 亀谷 進

絵画彩色法の基本を失敗しない油絵技法で、数回

かけて1点仕上げます

持ち物（初心者）第1回は座学：筆記用具

受講料：3,000円/月＋材料費実費

※小・中・高生歓迎！創造的な情操教育に最適

申込：090-2543-1320

susumu@ga2.so-net.ne.jp

※M&Aとは、美術・手工芸・ダンスに特化した
カルチャー教室です

交流広場とつかご利用団体からのお知らせ

◆はらぺこ声体操 Season3

いよいよ来月が発表会！！一緒に体操で声と体をほぐし、練習を見学してみませんか？

日時：3月8日（火）10時～11時30分

会費：500円（体験や見学は200円）

動きやすい服装で、飲み物持参

申込：不要 当日どうぞ

講師：神保麻奈（俳優の先生が楽しくご指導します）

主催：みんなの朗読

◆手づくりサークル

～ウィーピング等小物作りを楽しんでいます～

日時：3月17日（木）

10時30分～12時30分

※見学大歓迎

◆かんたん椅子ヨガ

～心身のバランスを整え代謝アップ効果～

日時：3月22日（火）

10時30分～11時30分

定員：15名 参加費：1,000円（保険料込み）

主催：小川あき（ヨガ講師 RYT200修了）

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

問合せ・予約：kantanisuyoga@gmail.com

◆窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

（毎月第2、第4火曜日に開催）

日程：3月 8日・22日（火）

4月12日・26日（火）

時間：13時30分～ 参加費：無料

申込：不要 当日どなたでもお気軽に

主催：NPO 法人窓の会

詳細問合せ：865-5870 窓の会 有賀まで

M&Aカルチャールーム 2022 前期のご案内（詳細は直接講師へお問い合わせください）

第3土曜日	10~12:30 12:30~15	15:~15:50 16:~16:50	第4土曜日	10:00~12:30	10:00~12:30
	<p>着物リメイク 山本 久子 古い着物から洋服へリメイクしてみませんか？</p> <p>① 10:00~12:30 ② 13:00~15:30</p> <p>◆持ち物等は、申込時ご確認ください。 ★受講料：1,600円/月 教材費実費 申込 080-1067-7814 ※定員に達していますので、空き待ちになります。</p>	<p>脳トレ♪スマイルダンス かめまり（亀元麻理子） 上手い下手関係なくチャレンジを楽しめる方向けのニューカルチャーです。</p> <p>①15時~昭和&平成バージョン ②16時~平成&令和バージョン ※①と②は50分間です</p> <p>◆持ち物：動きやすい服・タオル・飲み物 ★受講料：1,000円/月 申込 090-1604-2703 kamemari2018@gmail.com</p>		<p>オルネフラワー （プリザーブドフラワーなども） 矢口 美世子 ワイヤー・布・ビーズ・パール等を組み合わせて花・葉・を作りブローチな等アクセサリを作ります。</p> <p>◆中学生以上の参加歓迎 ◆持ち物：ワイヤーが切れるハサミ（ペンチ等）ピンセット 定規 ★受講料：2,000円/月 材料費 申込 090-6152-7129</p>	<p>トールペイント 岡田 実枝子 板・布・カンなど好きな素材にアクリル絵の具で色をのせていきます。 下絵があるので絵心がなくても、どなたでも楽しめます</p> <p>◆中学生以上の参加歓迎 ◆持ち物：エプロン、水入れ ★受講料：2,000円/月 材料費実費 申込 080-4298-2054 ijsn7216@yahoo.co.jp</p>

第4土曜日	10:00~12:30	10:00~12:30	10~12:30 13~15:30	13:00~16:00
	<p>書道 鈴木 正子 最近、パソコンを使えば字は美しく書けます。しかし、筆で書いた字も素敵です。また条幅に大字で気分一杯に書くのも楽しいです。</p> <p>◆道具がない方最初は貸し出しあり ★受講料：2,000円/月 手本代：500円/月 申込 080-6582-8288</p>	<p>トールペイント 石井 典子 平筆に2色の絵の具をつけて描くペイント技法ですオリジナルの作品にペイントして楽しみましょう。</p> <p>◆中学生以上の参加歓迎 ◆持ち物：エプロン ★受講料：2,000円/月 材料費込み 申込 090-9332-7759 noriko.748-54@ezweb.ne.jp</p>	<p>パンフラワー 前川 真理 樹脂粘土に自分の好きな絵具で色彩しお花や小物、アクセサリ等楽しんで作りたいと思います。</p> <p>① 10:00~12:30 ② 13:00~15:30</p> <p>◆小学生以上の参加歓迎 ◆持ち物：持ち帰り用紙袋をご用意ください ★受講料：2,500円/月 材料費 申込 080-5410-6645</p>	<p>ビギナー向け水彩画 井上 秋子 デッサン基礎がなくても水彩画の楽しさを知ってもらおうビギナー向けのクラス。</p> <p>◆持ち物：水彩画材一式（初回貸出しあり） ★受講料：2,000円/月 初回のみ材料費 200円別途 申込 080-4422-7890 ainoue@atelierorange.jp</p>

第4日曜日	10:00~15:00	15:10~16:30
	<p>基礎からの絵画教室 亀谷 進 絵画彩色法の基本を失敗しない油絵技法で、数回かけて1点仕上げます。最初の制作画材はすべてこちらで用意します。</p> <p>◆持ち物（初心者）第1回は座学：メモ筆記具 ◆小・中・高生歓迎 創造的な情操教育に最適 ★受講料：3,000円/月 材料費実費 申込 090-2543-1320 susumu@ga2.so-net.ne.jp</p>	<p>ベリーダンス 富澤 裕子 初めての方歓迎！アラブの音楽に合わせて女性らしい柔らかな動きを表現しませんか。ベリーダンスで非日常的な時間を味わいましょう。</p> <p>服装：Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装裸足で踊ります。飲み物をご持参ください ★受講料：1,500円/月 申込 090-6160-1571 unanana@za.cyberhome.ne.jp</p>

M&A カルチャールームについて

- ◆美術・手工芸とダンスに特化したカルチャー教室です。
- ◆会場は、交流広場とつか
- ◆毎月第3・第4土曜と第4日曜の10:00~16:30 全10コースです。
- ◆月1回・全12回（1年）が1期の基本です。随時入講、引き続き受講可。
- ◆入会金なし、申込は講師へ直接お願いします。
- ◆講座時間は準備と片付けを含みます。
- ◆都合により開講日の変更があります。（前もって連絡）

コーディネーター：亀谷進
kamegai1123@icloud.com
090-2543-1320

交流広場とつか

利用時間：10時~17時（当面、利用時間変更あり）

休館日：毎週水曜日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に変更があります（詳細は表面）