

ゆめ広場



2022年
9月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

当施設は神奈川県
 「感染防止対策取組」事業所です

- ◆利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分
 休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります



- ◆ご利用に際してはマスクの着用、手洗い、検温をお願いします。また3密を避けるため換気やご利用人数の制限などを行っています。ご理解・ご協力をお願いします

- ◆お食事の持込はご遠慮願います

- ◆会議室のご利用について

平日および土曜・日曜のスペース貸出についてご相談を承ります



感染防止対策としてテーブル上に
 アクリル板を設置しています

休館日のご案内

9月19日（月・敬老の日）

9月23日（金・秋分の日）



◆戸塚駅西口の賑わいイベント開催

～3エリアで同時開催。西口全体がイベントで盛り上がります

日時：10月10日（月・スポーツの日）11時～16時

1 戸塚旭町通商店会「健康フェスタ 2022」

- ・交流広場とつか

「健康カフェ」－ヘルシーな野菜スイーツやジュース

「健康プログラム」－ストレッチ体操体験など

- ・横浜信用金庫戸塚支店前

「健康マルシェ」－脳内チェックチャレンジなど

- ・戸塚駅西口交通広場 地下通路特設会場

「いきいきマルシェ」－ポッチャとベリーダンスに
 チャレンジ

2 戸塚宿ほのぼの商和会「ほのぼのフェスタ 2022」

3 戸塚駅西口周辺「とつか元気まつり」

交流広場とつかも
 参加します！

かぼちゃケーキ、人参ケー
 キ、しそジュース などを
 「健康カフェ」で提供します



◆カフェのメニューがふえました！

- ★やきそば（スープ付き）400円
- ★やきうどん（スープ付き）400円
- ★バタートースト、ピザトースト 250円
 （コーヒーとセットで400円）

◆ボランティア募集中！

運営維持協力金のお願い
 今後の運営維持継続のためにこれからも
 ご支援よろしくお願い致します

「交流広場とつか」9月の予定（詳細はお問い合わせください）



カフェ 11 時～15 時 30 分

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日	1 広場カフェ 13 時 30 分～	2 座って楽々 10 時 30 分～	3 休館	4 休館
5	6		8	9	10 よもやま話 10 時 15 分～	11 休館
12 広場カフェ 13 時 30 分～	13 AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ		15 手作りサークル 10 時 30 分～	16 座って楽々 10 時 30 分～	17 M&A カルチャールーム	18 休館
19 休館	20		22	23 休館	24 M&A カルチャールーム	25 M&A カルチャールーム
26	27 窓のうえるかむ 13 時 30 分～		29	30	10月1日 休館	2 休館
3	4		6 広場カフェ 13 時 30 分～	7 座って楽々 10 時 30 分～	8 M&A カルチャールーム	9 休館

交流広場とつか事業のお知らせ

◆広場カフェ

みんなでわいわいと語り合う場をつくりたい、一緒に楽しい時間を過ごしたいとの想いで「おしゃべりしませんか」「歴史トーク」の2つの広場カフェを開催しています。

どなたでもお気軽にご参加ください。

① おしゃべりしませんか

日時： 9月1日（木）13時30分～

次回：10月6日（木）13時30分～

② 歴史トーク

日時： 9月12日（月）13時30分～

次回：10月は第2月曜日が休日のためお休み

※参加費：飲み物代

※申込：不要 当日どうぞ

◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～

日 時：9月10日（土）

10時15分～11時30分

会 場：交流広場とつか

内 容：山岳信仰碑と修験道

参加費：300円（中学生以下無料）

申 込：不要 当日どうぞ

問 合：totsuka15michi22@gmail.com

電 話：080-5970-7589（9時～17時まで）

主 催：戸塚見知楽会 後 援：戸塚区役所

共 催：交流広場とつか

*よもやま話は隔月開催になります

次 回：11月12日（土）「古事記」

交流広場とつか共催事業のお知らせ



◆M&A講座だより

《着物リメイク》 山本 久子
古い着物から洋服へリメイクしてみませんか
手持ちの着物を手ぬいで皆さんと楽しい時間を
過ごしましょう

持ち物：定規、筆記用具、待ち針、はさみ等
(手縫い針、糸、紙は用意します)

受講料：1,600円/月+教材費実費

申込：080-1067-7814

講座実施日 第2土曜 12時30分～14時45分
(10月から) 第3土曜 10時～12時15分
第3土曜 12時30分～14時45分

◆手づくりサークル ※見学大歓迎 ～ウィービング等小物作りを楽しんでいます～

日時：9月15日(木)
10時30分～12時30分

◆つなごう地域のバトン ～宿場街道魅力再発見～

東海道の宿場として栄えた戸塚。沿道を歩いてその面影をしのび、地域の歴史を受け継いでいく活動です。

9月25日(日)のプレイベントから全4回

参加費：各回500円 ※詳細はチラシ 参照

会場：交流広場とつか他

主催：ひと・まちきわめ隊 後援：戸塚区役所

※ とつか区民の夢プロジェクト補助金事業

◆座って楽々げんき体操 ～どなたでも参加できる体操～

健康やくらしについて気軽な相談もできます

日時：9月2日・16日(金) 10時30分～

参加費：無料

会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター

電話：865-5960 月～金(9時～17時)

交流広場とつか利用団体からのお知らせ

◆はらぺこ声体操 Season4

明るい声で あいうえお

からだの底から かきくけこ

♪はらぺこ声体操の唄♪で声と体をほぐして
新しい自分を発見してみませんか？朗読劇で
一体感も味わえます。

日時：9月13日(火) 10時～11時30分

会費：500円 動きやすい服装、飲み物持参

申込：不要

主催：みんなの朗読

◆窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

日程：9月13日・27日(火)

時間：13時30分～

参加費：無料

申込：不要 当日どなたでもお気軽に

主催：NPO 法人窓の会(865-5870 有賀)

交流広場とつか

利用時間：10時～17時

(当面カフェは11時～15時30分)

休館日：毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に
変更があります(詳細は表面)

第2土

12:30 パンフラワー
14:45 河内紀世子

樹脂粘土を使って
お花や、人形、盆栽など、作りたいと思います。
貴女も **made in 私!** の作品を創ってみませんか*

- ◆小学生以上参加も歓迎
- ◆持ち物: 持ち帰り袋
(初回道具貸し出しあり)
- ★受講料: 2,000円/月 + 材料費

申込 090-2458-0304

第2土 第3土

第2土: 12:30~14:45 着物リメイク
第3土: 10:00~12:15
第3土: 12:30~14:45 山本 久子

古い着物から洋服へリメイクしてみませんか?
手持ちの着物をチクチク手ぬいで皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。簡単なベストからチュニックや回数を重ねてコートまで縫える様になります。

- ◆持ち物 定規、筆記用具、まち針、ハサミ、チャコペーパー等の洋裁道具。
- ◆手ぬい針、糸、紙はこちらで用意します。
- ★受講料: 1回1,600円 + 教材費実費

申込 080-1067-7814

第2土 第4日

第2土: 15:00~16:00 ベリーダンス
第4日: 15:00~16:00 富澤 裕子

初めての方歓迎!
アラブの音楽に合わせて女性らしい柔らかな動きを表現しませんか。ベリーダンスで非日常的な時間を味わいましょう。
体を動かしてリフレッシュ、基本動作を練習して、1曲ずつマスターしていきましょう。

- ◆服装 Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装。裸足で踊ります。飲み物をご持参ください。
- ★受講料: 月2回3,000円
(月1回1,500円も可)

申込 090-6160-1571
unanana@za.cyberhome.ne.jp

第3土

2部制
15:00~15:50 脳トレ♪スマイルダンス
16:00~16:50 かめまり (電元麻里子)

上手い下手関係なくチャレンジを楽しめる方向けのニューカルチャーです。
音楽健康指導士かめまりの脳トレ効果があるスマイルダンスで心も体もリフレッシュ。一緒に免疫力を上げていきましょう♪テーマ曲は2ヶ月毎に変更予定(昭和歌謡曲や流行歌など)。

- ◆持ち物 動きやすい服・タオル・飲み物
- ★受講料: 1回1,000円【継続特典あり!】
(初回体験無料)

申込 090-1604-2703
kamehari2018@gmail.com

第4土

10:00 トールペイント
12:30 岡田 実枝子

板、布、カンなど、好きな素材にアクリル絵の具で色をのせていきます。
ペイントで暮らしを豊かにしませんか。下絵があるのでも、絵心がなくても、どなたでも楽しめます。

- ◆中学生以上の参加歓迎
- ◆持ち物 エプロン、水入れ
- ★受講料: 2,000円/月 + 材料費実費

申込 080-4298-2054
ijsn7216@yahoo.co.jp

第4土

10:00 書道
12:30 鈴木 正子

難しく考えなくて筆を持つ楽しさ、短歌、俳句、詩等を使った通りに書いてみませんか。大きく力強く書いてみたい方もおられるでしょう。小さくきれいに並べて書く人もいます。どちらも絵のように見え素敵です。字は自分の存在を一番はつきり遺せるものだそうです。

- ◆道具がない方最初は貸し出しあり
- ★受講料: 2,000円/月
手本代500円/月

申込 080-6582-8288

第4土

10:00 オルネフラワー
12:30 (プリザーブドフラワーなども)
矢口 美世子

ワイヤー・布・ビーズ・パールなどを組み合わせて花・葉・を作りブローチ・コサージュ・ネックレスなどを作りたいと思います。

- ◆中学生以上の参加歓迎
- ◆持ち物 ワイヤーが切れるハサミ(ペンチなど)ピンセット・定規
- ★受講料: 2,000円/月 + 材料費

申込 090-6152-7129

第4土

10:00 トールペイント
12:30 石井 典子

平筆に2色の絵の具をつけて描くペイント技法です。
オリジナルの作品にペイントして楽しみましょう!

- ◆中学生以上の参加歓迎
- ◆持ち物 エプロン
- ★受講料: 2,000円/月 材料費込み

申込 090-9332-7759
noriko.748-54@ezweb.ne.jp

第4土

2部制
10:00~12:30 クレイフラワー
13:00~15:30 前川 真理

樹脂粘土に自分の好きな絵具で色彩しお花や小物、アクセサリーなど皆さまと楽しんで作りたいと思います。

- ◆小学生以上参加も歓迎
- ◆体験随時受付: 800円/回
- ◆持ち物: 持ち帰り袋
(初回道具貸し出しあり)
- ★受講料: 2,500円/月 + 材料費

申込 080-5410-6645

第4土

13:00 ビギナー向け水彩画
16:00 井上 秋子

デッサン基礎がなくても水彩画の楽しさを知ってもらおうビギナー向けのクラス。
水彩は一発勝負で難しい、と思っていませんか? 着色の順番やちょっとしたコツを知れば、スケッチブックと水彩絵具は人生を彩るアイテムに!

- ◆持ち物: 水彩画材一式(初回貸し出しあり)
- ★受講料: 2,000円/月
初回のみ材料費200円別途

申込 080-4422-7890
ainoue@atelierorange.jp

第4日

10:00 基礎からの油絵教室
14:50 亀谷 進

失敗しない「油彩3色画法」をこちらで用意した用具で体験していただきます。その後、油彩画の特徴の「透明感のある美しい色調」を習得します。初心者向けの理解しやすい体験です。これを知るとその先、楽しい絵画の趣味になります。

- ◆持ち物(初心者): 筆記具・汚れても良い服装
- ◆小・中・高生歓迎! 創造的な情操教育に最適
- ★受講料: 3,000円/月(初回のみ+材料費)

申込 090-2543-1320
susumu@ga2.so-net.ne.jp

お問い合わせ・お申し込みは講師に直接!

- ◆創作(美術・手工芸)とダンスに特化したカルチャー教室です。
- ◆教室は、交流広場とつか(戸塚郵便局前 ザ・パークハウス戸塚1階)。
- ◆毎月第2・3・4土曜と第4日曜の10:00~17:00、全11講座です。
- ◆随時入講、引き続き受講可。
- ◆入会金なし、申込は講師へ直接お願いします。
- ◆講座時間は入り(準備)と出(片付け)を含みます。
- ◆都合により開講日の変更があります。