

ゆめ広場



2022年
10月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

当施設は神奈川県
「感染防止対策取組」事業所です

- ◆利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分
休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します
*ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
*なお感染状況により変更の可能性があります



- ◆ご利用に際してはマスクの着用、手洗い、検温をお願いします。また3密を避けるため換気やご利用人数の制限などを行っています。ご理解・ご協力をお願いします
- ◆お食事の持込はご遠慮願います
- ◆会議室のご利用について
平日および土曜・日曜のスペース貸出についてご相談を承ります



◆健康フェスタ

10月10日（月・スポーツの日）は
健康フェスタのため開館します。
※詳細はチラシをご覧ください。

交流広場では「健康カフェ」
として、ヘルシーな野菜スイーツやジュースをご用意。試食もあります。
なお、通常のカフェのご利用もどうぞ

◆クラフトマルシェ開催!!

～素敵な手づくり作品の展示と販売など～

日時：11月6日（日）10時30分～15時

会場：交流広場とつか

【出店ブース案内】

★M&A カルチャー講師のみなさん

★アトリエ窓

★ジョイカンパニー

★ふらっとステーション・とつか

★交流広場とつか

【出展品】

トールペイント、プリザーブドフラワー、和風小物、ポーチ、木工アート、缶バッジ、パンフラワー、ポセラーツ他
主催：交流広場とつか 共催：とつかアートプロジェクト
後援：NPO 法人くみんネットワークとつか

◆いぐさのリースづくり

～神崎豊店さんの指導でクリスマスやお正月に向けて、いぐさをを使った香り高いリースをつくりましょう～

日時：10月24日（月）10時～

会場：交流広場とつか 参加費：600円

持ち物：エプロン、持ち帰り用の袋

定員：先着10名

申込・問合：交流広場とつか

※作品の写真は4面に掲載しています

◆スタンプラリー開催中!

期間：10月31日（月）まで

内容：加盟店で買い物をしてスタンプを3個集め応募してください。抽選で素敵な景品が当たります。

「交流広場とつか」10月の予定（詳細はお問い合わせください）



カフェ 11時～15時30分

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日			1 休館	2 休館
3 	4 		6 広場カフェ 13時30分～	7 座って楽々 10時30分～	8 M&A カルチャールーム 12時30～	9 休館
10 健康フェスタ 11時～16時	11 AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ		13 	14 	15 M&A カルチャールーム	16 休館
17 	18 		20 手作りサークル 10時30分～	21 座って楽々 10時30分～	22 M&A カルチャールーム	23 M&A カルチャールーム
24 リース作り 10時～	25 窓のうえるかむ 13時30分～		27 	28 	29 休館	30 休館
31 	11月1日 		3 休館	4 座って楽々 10時30分～	5 休館	6 クラフト マルシェ 10時30分～15時

交流広場とつか事業のお知らせ

◆広場カフェ

みんなでわいわいと語り合う場をつくりたい、一緒に楽しい時間を過ごしたいとの想いで2つの広場カフェを開催しています。事前予約はいりません。

① おしゃべりしませんか

日時：10月6日（木）13時30分～

② 歴史トーク

日時：10月は第2月曜日が休日のためお休み
次回：11月14日（月）13時30分～

※参加費：飲み物代

◆2022 とつか宿場まつり

日 時：10月25日（火）～30日（日）

新登場「戸塚の巨大地図」公開、

戸塚にまつわるパネル展示

10月29日（土）13時～17時

10月30日（日）9時30分～16時

澤邊本陣に関する資料・戸塚の浮世絵等の展示

紙芝居・腹話術（29日）

講演「いざ鎌倉 鉢木物語」「大わらじとかまくら道」（30日）

会 場：戸塚区総合庁舎 3階 後援：戸塚区役所

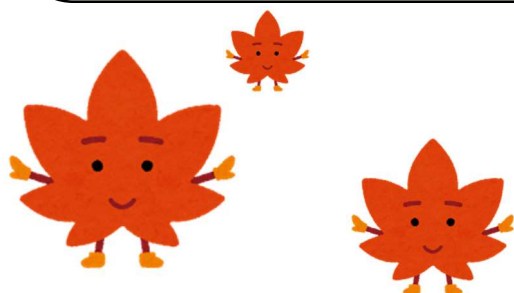
主催・問合せ：とつか宿場まつり実行委員会

（080-5970-7589）

【同時開催】 NHK 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」パネル展

（10月25日～30日）登場人物の等身大パネル展示など

主催：NHK 横浜放送局



交流広場とつか共催事業のお知らせ

◆M&A講座だより

《脳トレ♪スマイルダンス》

かめまり(亀元麻理子)

音楽健康運動指導士かめまりの脳トレ効果があるスマイルダンスで心も体もリフレッシュ

持ち物：動きやすい服、タオル、飲み物

受講料：1,000円/月(継続特典あり)

申込：090-1604-2703

Kamemari2018@gmail.com

講座実施日：第3土曜 15時～15時50分

16時～16時50分

※ M&Aとは、美術・手工芸・ダンスに特化したカルチャー教室です

※ 新しい講座も始まりました。

◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康や暮らしについて気軽な相談もできます

(毎月第1、3金曜日に開催)

日時：10月7日・21日(金) 10時30分～

参加費：無料

会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター

電話：865-5960 月～金(9時～17時)

◆宿場よもやま話

日時：11月12日(土)

内容：古事記～国生み・神産みについて

参加費：300円 定員：20名

主催・問合せ：戸塚見知楽会

※ 詳細はチラシをご覧ください

交流広場とつか利用団体からのお知らせ

◆手づくりサークル ※見学大歓迎

～ウィービング等小物作りを楽しんでいます～

日時：10月20日(木)

10時30分～12時30分

◆はらぺこ声体操 Season4

明るい声で あいうえお

からだの底から かきくけこ

♪はらぺこ声体操の唄♪で声と体をほぐして
新しい自分を発見してみませんか？朗読劇で
一体感も味わえます。

日時：10月11日(火) 10時～11時30分

会費：500円

動きやすい服装、飲み物持参

申込：不要

主催：みんなの朗読

講師：神保麻奈(俳優・朗読・司会)

◆つなごう地域のバトン

～宿場街道魅力再発見～

東海道の宿場として栄えた戸塚。沿道を歩いてその面影をしのび、地域の歴史を受け継いでいく活動です。

★ ウォーキングイベントⅠ 10月16日(日)

★ ウォーキングイベントⅡ 11月20日(日)

★ ワークショップ 12月4日(日)

参加費：各回500円(12歳未満無料)

主催：ひと・まちきわめ隊

後援：戸塚区役所、戸塚旭町通商店会

協力：交流広場とつか

※ とつか区民の夢プロジェクト補助金事業

※ 詳細はチラシをご覧ください

◆窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

日程：10月11日・25日(火)

11月8日・22日(火)

時間：13時30分～

参加費：無料

申込：不要 当日どなたでもお気軽に

主催：NPO法人窓の会(865-5870 有賀)

【旅人は、馬に乗るのか降りるのかー2】

戸塚宿は江戸から数えて5番目の宿場、10里・約40kmにあり一日の旅程として最適で賑わったと言われます。

広重の浮世絵・保永堂版「東海道五十三次」は、

お江戸日本橋から始まるわけですが・・・

お江戸日本橋七つ立ち～と歌われるように、

朝一番に江戸・日本橋を出発し品川～川崎

・・・戸塚へと旅する様子が描かれています。

「日本橋・朝之景（あさのけい）」、

「品川・日之出（ひので）」・・・そして、

40kmの旅の宿泊地は「戸塚・元町別道」

とくれば当然のこと夕方に迫ります。

保土ヶ谷～戸塚の浮世絵は、そんな情景が

描かれているようです。それからすると、

やはり旅人は“馬から降りる”そして宿泊が

自然な気がしますけども？

戸塚見知楽会（根岸）



「日本橋・朝之景」



初版の旅人の絵



再刻版の旅人の絵

◆1面「いぐさのリースづくり」
の完成作品です。



◆ボランティア募集中！

仲間と一緒に地域の居場所づくりの活動に参加しませんか？皆で話し合いながらより楽しく居心地の良い交流広場とつかを作っていきましょう！



運営維持協力金のお願い
今後の運営維持継続のためにこれからも
ご支援よろしくお願い致します

交流広場とつか

利用時間：10時～17時

（当面カフェは11時～15時30分）

休館日：毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に
変更があります（詳細は表面）