

ゆめ広場



2023年
3月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

当施設は神奈川県「感染防止対策取組」事業所です

- ◆利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分
 休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日是一部イベントで開館します
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります



- ◆ご利用に際してはマスクの着用、手洗い、検温をお願いします。また3密を避けるため換気やご利用人数の制限などを行っています。ご理解・ご協力をお願いします

- ◆お食事の持込はご遠慮願います

- ◆会議室のご利用について
 平日および土曜・日曜のスペース貸出についてご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

休館のご案内

3月21日（火・春分の日）

4月から

毎月第3月曜日



◆好評のカフェメニューご案内

焼きそば・焼うどん・ナポリタン
 （各400円、コーヒー付500円）
 ピザトースト・手作りケーキ4種
 （各250円、コーヒー付400円）
 ※温かいうどんもあります
 （400円、コーヒー付500円）

◆ボランティア募集中！

仲間と一緒に地域の居場所づくりの活動に参加しませんか？皆で話し合いながらより楽しく居心地の良い交流広場とつかを作っていきましょう！



◆「手仕事ひろば」が始まります！

～手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする、交流広場とつか主催の楽しい講座です。

《第1回：折紙のかぶと飾り》

日時：4月17日（月）10時～12時

定員：7名（事前申込）

参加費：500円（材料費）

申込・問合せ：交流広場とつか

※次回：5月15日（月）

可愛いうさぎのマスコット



運営維持協力金のお願い
 今後の運営維持継続のためにこれからもご支援よろしくお願ひ致します



月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日	2 広場カフェ 13時30分～ 	3 座って楽々 10時30分～ 	4 休館	5 休館
6 	7 		9 	10 	11 AMよもやま話 PM M&A カルチャールーム	12 休館
13 広場カフェ 13時30分～ 	14 AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ 		16 手作りサークル 10時30分～ 	17 座って楽々 10時30分～ 	18 M&A カルチャールーム	19 休館
20 	21 休館		23 	24 	25 M&A カルチャールーム	26 M&A カルチャールーム
27 	28 窓のうえるかむ 13時30分～ 		30 	31 	4月1日 休館	2 休館
3 	4 		6 広場カフェ 13時30分～ 	7 座って楽々 10時30分～ 	8 M&A カルチャールーム 12時30分～	9 休館

交流広場とつか事業のお知らせ

◆「広場カフェ」に参加してみませんか？

「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の
気軽な語り合いの場です。

①おしゃべりしませんか (第1木曜)

日時：3月2日(木) 13時30分～
次回：4月6日(木) 13時30分～

②歴史トーク (第2月曜)

日時：3月13日(月) 13時30分～
次回：4月10日(月) 13時30分～



◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～

日 時：3月11日(土)

10時15分～11時30分

内 容：「ヤマトタケル」

～日本書紀や古事記などに伝わる伝説的
英雄日本武尊にスポットを当てます～

会 場：交流広場とつか

参加費：300円 (中学生以下無料)

定 員：20名

申 込：不要 当日どうぞ

問 合：totsuka15michi22@gmail.com

080-5970-7589 (9時～17時まで)

主 催：戸塚見知楽会 後 援：戸塚区役所

共 催：交流広場とつか

*よもやま話は隔月開催になります

次 回：5月13日(土) 東海道中膝栗毛



◆2023年度

とつか歴史探訪ウォーキング 予定

第1回：5月20日（土）旧東海道と東戸塚周辺

第2回：11月18日（土）東戸塚から前田・

秋葉・上矢部・名瀬へ

第3回：2月17日（土）戸塚駅から旧東海道を
赤関橋へ

*コース変更や中止となる場合があります

詳細は後日配布予定の募集案内をご覧ください

主催：戸塚見知楽会 共催：交流広場とつか

後援：戸塚区役所

◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康や暮らしについて気軽な相談もできます

日時：3月3日・17日（金）10時30分～

参加費：無料

会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター

電話：865-5960 月～金（9時～17時）

交流広場とつか利用団体からのお知らせ

◆東海道御宿場印めぐり

（日本橋～三島宿）

御宿場印（300円）、御宿場印帳（2,800円）
を交流広場とつかで販売中です。

※東海道御宿場印めぐりは沼津から湖西市の白須賀まで延長されました。京都三条大橋までの御宿場印帳も販売開始。（3,000円）



◆バリアフリー造形教室

みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの概ね小学生から大人を対象とした造形教室です。（障がいについてご理解があれば一般の方も参加可能です）

日時：4月16日（日）10時～12時

（毎月第3日曜日）

参加費：4,000円/月（材料費、設備費込）

*初回体験 1,000円、見学無料

申込・問合せ：ayano_atelier@yahoo.co.jp

白瀬 綾乃

◆窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める
啓発、交流、情報交換の場です～

日時：3月14日・28日（火）

13時30分～ 参加費：無料

申込：不要 当日どなたでもお気軽に

主催：NPO法人窓の会（865-5870 有賀）

◆手づくりサークル

～ウィービング等小物作りを楽しんでいます～

日時：3月16日（木）

10時30分～12時30分 ※見学大歓迎

◆はらぺこ声体操

season 4 発表会

オープニングは、はらぺこ声体操の唄🎵

元気なダンスと笑顔ではじまります！

朗読 谷川俊太郎作 生きる

小川未明作 赤いろうそくと人魚

野ばら・千代紙の春

命をテーマに平和への願いを込めて、朗読します。どうぞお聞き下さい。

日時：3月14日（火）

10時30分～11時30分

参加費：無料（入退室自由、申し込み不要）

主催：みんなの朗読

戸塚駅西口近くの週末“アート系趣味講座”M&A

2023年前期生徒募集中 随時受付・見学自由

2023年4月～9月

お問い合わせ・お申し込みは講師に直接!

第2土

12:30 パンフラワー
14:45 河内紀世子



樹脂粘土を使って
お花や、人形、盆栽など、作りた
いと思います。
貴女もmade in 私! の作品を
創ってみませんか*

- ◆小学生以上参加も歓迎
- ◆持ち物: 持ち帰り袋
(初回道具貸し出しあり)
- ★受講料: 2,000円/月 + 材料費

申込 090-2458-0304

第2土 第3土

第2土: 12:30~14:45 着物リメイク
第3土: 10:00~12:15
第3土: 12:30~14:45 山本 久子



古い着物から洋服へリメイクして
ませんか? 手持ちの着物をチクチク
手ぬいで皆さんと楽しい時間を過
ごしましょう。簡単なベストから
チュニックや回数を重ねてコートま
で縫える様になります。

- ◆持ち物 定規、筆記用具、まち針、ハサミ、
チャコペーパー等の洋裁道具。
- ◆手ぬい針、糸、紙はこちらで用意します。
- ★受講料: 1回1,600円 + 教材費実費
- ※定員に達していますので空き待ちになります。

申込 080-1067-7814

第2土 第3土

第2土: 15:00~16:00 ベリーダンス
第3土: 15:00~16:00 富澤 裕子



初めての方歓迎!
アラブの音楽に合わせて女性ら
しい柔らかな動きを表現しま
せんか。ベリーダンスで非日常
的な時間を味わいましょう。

体を動かしてリフレッシュ、基本動作を練習
して、1曲ずつマスターしていきましょう。

- ◆服装 Tシャツ、ジャージなど動きやすい服
装。裸足で踊ります。飲み物をご持参ください。
- ★受講料: 月2回3,000円
(月1回1,500円も可)

申込 090-6160-1571
unanana@za.cyberhome.ne.jp

第4土

10:00 トールペイント
12:30 石井 典子



平筆に2色の絵の具をつけて
描くペイント技法です。
オリジナルの作品にペイントし
て楽しみましょう!

- ◆中学生以上の参加歓迎
- ◆持ち物/エプロン
- ★受講料: 2,000円/月
材料費込み

申込 090-9332-7759
noriko.748-54@ezweb.ne.jp

第4土

10:00 トールペイント
12:30 岡田 実枝子



板、布、カンなど、好きな素材にア
クリル絵の具で色をのせていき
ます。
ペイントで暮らしを豊かにしま
せんか。下絵があるので、絵心が
なくても、どなたでも楽しめます。

- ◆体験講座あり
- ◆持ち物
エプロン、水入れ
- ★受講料: 2,000円/月 + 材料費実費

申込 080-4298-2054
ijsn7216@yahoo.co.jp

第4土

10:00 書道
12:30 鈴木 正子



ここでの書道は難しく考えなくて
筆を持つ楽しさ、短歌、俳句、詩等
を思った通りに書いてみませんか。
大きく力強く書いてみたい方もお
られるでしょう。小さくきれいに並
べて書く人もいられるでしょう。どちらも絵のように
見え素敵です。書きにいらしてください、字は自
分の存在を一番はっきり遺せるものだそうです。

- ◆道具がない方最初は貸し出しあり
- ★受講料: 2,000円/月
手本代500円/月

申込 045-881-8288

第4土

10:00 オルネフラワー
12:30 (ブリザーブドフラワーなども)
矢口 美世子



ワイヤー・布・ビーズ・パールな
どを組み合わせて花・葉・作り
ブローチ・コサージュ・ネックレ
スなどを作りたいと思います。

- ◆中学生以上の参加歓迎
- ◆持ち物
ワイヤーが切れるハサミ(ベンチなど)
ピンセット・定規
- ★受講料: 2,000円/月 + 材料費

申込 090-6152-7129

第4土

2部制
10:00~12:30 クレイフラワー
13:00~15:30 前川 真理



樹脂粘土に自分の好きな絵具
で色彩しお花や小物、アクセサ
リーなど皆さまと楽しんで作り
たいと思います。

- ◆小学生以上参加も歓迎
- ◆体験随時受付: 800円/回
- ◆持ち物: 持ち帰り袋
(初回道具貸し出しあり)
- ★受講料: 2,500円/月 + 材料費

申込 080-5410-6645

第4土

13:00 ビギナー向け水彩画
16:00 井上 秋子



デッサン基礎がなくても水彩
画の楽しさを知ってもらおうビ
ギナー向けのクラス。
水彩は一発勝負で難しい、と
思いませんか?
着色の順番やちょっとしたコ
ツを知れば、スケッチブックと
水彩絵具は人生を彩るアイテムに!

- ◆持ち物: 水彩画材一式(初回貸し出しあり)
- ★受講料: 2,000円/月
初回のみ材料費200円別途

申込 080-4422-7890
ainoue@atelierorange.jp

第4日

10:00 基礎からの油絵
16:30 亀谷 進



失敗しない“油彩3色(群青・黄
土・赭)画法”をごちからで用意した
用具で基礎を体験していただき
ます。その後、油彩画の特徴の
「透感のある美しい色調」を手
順にしたがって習得していきま
す。1日ゆっくり描くのもよし、都合の時間帯
で楽しむのもよしの「学びの場」です。

- ◆持ち物(初心者): 筆記具・汚れても良い服装
- ◆小・中・高生歓迎! 創造的な情操教育に最適
- ★受講料: 3,000円/月

申込 090-2543-1320
susumu@ga2.so-net.ne.jp

交流広場とつか

利用時間: 10時~17時
(当面カフェは11時~15時30分)

休館日: 毎週水曜日、祝日、
年末・年始、夏休み等

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX: 045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に
変更があります(詳細は表面)