

# ゆめ広場



2023年  
8月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です  
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場  
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

## お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分  
 休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します  
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください  
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります
- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。換気のためドアを開放することがあります。
- お食事の持込はご遠慮願います
- 会議室のご利用について  
 平日および土曜・日曜のスペース貸出についてご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

## 夏期休館のご案内

8月9日(水)～16日(水)は  
夏休みとさせていただきます



## ●「広場カフェ」

にいらっしゃいませんか！

「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の気軽な語り合いの場です。

- ①おしゃべりしませんか(第1木曜日)  
 日時：8月3日(木) 13時30分～  
 次回：9月7日(木) 13時30分～
- ②歴史トーク(第2月曜日)  
 8月はお休みです。  
 次回：9月11日(月) 13時30分～  
 参加費：飲み物代 ※事前申込は不要です

## ●手仕事ひろば (毎月第3月曜日)

～手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする、交流広場とつか主催の楽しい講座です。

### 《第4回：折紙でつくる彼岸花》

日時：8月21日(月) 10時～12時

定員：7名(事前申込)

参加費：500円(材料費)

持ち物：持ち帰り袋

申込・問合せ：交流広場とつか

※ 9月は祝日のためお休みします

第5回の予定：10月16日(月)

可愛い刺繍のコースター



運営維持協力金のお願い  
 今後の運営維持継続のためにこれからも  
 ご支援よろしくお願い致します

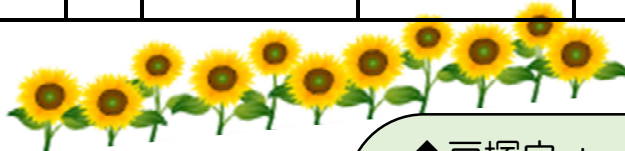
「交流広場とつか」8月の予定（詳細はお問い合わせください）



カフェ 11時～15時30分

月	火	水	木	金	土	日
	1  骨盤底筋体操 10時～11時	休 館 日	3  広場カフェ 13時30分～	4  座って楽々 10時～	5 M&A カルチャールーム 12時30分～	6 休館
7 	8  窓のうえるかむ 13時30分～		10 休館	11 休館	12 休館	13 休館
14 休館	15 休館		17 	18  座って楽々 10時30分～	19 M&A カルチャールーム	20 みんなの アトリエ 10時～12時
21  手仕事ひろば 10時～12時	22  AM 骨盤底筋体操 PM 窓のうえるかむ		24 	25  椅子ヨガ 10時～11時	26 M&A カルチャールーム	27 M&A カルチャールーム
28 	29  骨盤底筋体操 10時～11時		31 	9月1日  座って楽々 10時30分～	2 休館	3 みんなの アトリエ 10時～12時
4 	5  骨盤底筋体操 10時～11時		7  広場カフェ 13時30分～	8  椅子ヨガ 10時～11時	9 AM よもやま話 PM M&A カルチャールーム	10 休館

- ：主催事業のお知らせ
- ◆：共催事業のお知らせ
- ★：利用団体からのお知らせ



◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～

日 時：9月9日（土）

10時15分～11時30分

内 容： もくじきかんしょう 木食観正

会 場：交流広場とつか

参加費：300円（中学生以下無料）

定 員：20名

申 込：不要 当日どうぞ

問 合：[totsuka15michi22@gmail.com](mailto:totsuka15michi22@gmail.com)

080-5970-7589（9時～17時まで）

主 催：戸塚見知楽会 後 援：戸塚区役所

共 催：交流広場とつか

\*よもやま話は隔月開催になります

次 回：11月11日（土）

◆戸塚ウォークガイド養成講座

～戸塚の街を、宿場を“見て・知って・楽しんで” 史跡ガイドが出来る人材を養成します～

① 8月5日（土） ② 8月19日（土）

③ 9月3日（日） ④ 9月16日（土）

参加費：1,000円（全4回分、資料代・

保険料含む、初回に集金）

定 員：20名（原則として全回参加可能な方）

申 込：往復ハガキで交流広場とつかまで

氏名・住所・電話番号・（メールアドレス）、

「戸塚ウォークガイド養成講座・受講希望」と明記

またはEメール [tana@qb3.so-net.ne.jp](mailto:tana@qb3.so-net.ne.jp)

主 催：戸塚見知楽会

問合せ：080-5970-7589（9時～17時まで）

Eメール [totsuka15michi22@gmail.com](mailto:totsuka15michi22@gmail.com)

※詳細は案内チラシをご覧ください。

### ◆古文書入門講座 初心者歓迎

～古文書を通して地域の歴史を再発見！～

日時：①8月24日(木) ②8月31日(木)14～16時 ③9月7日(木) 10～12時

会場：フレンズ戸塚 参加費：1,000円(3回分)

対象：3回とも出席できる方 定員：30人(先着順)

申込：交流広場とつか(8月10日必着・「古文書入門講座受講希望」と明記して往復ハガキかEメールで)

主催：戸塚見知楽会 共催：交流広場とつか

協力：戸塚古文書を読む会 後援：戸塚区役所

### ◆とつか歴史の会 講演会

～ヤマトタケルと古代日本と大陸の関係～

日時：8月27日(日) 10時15分～11時45分

会場：戸塚地区センターB会議室 会費：500円

主催：戸塚歴史の会 協力：交流広場とつか

### ◆M&Aカルチャールームだより

《パンフラワー》 河内 紀世子

子供の頃の粘土遊びを思い出すように、

変幻自在な樹脂粘土に好きな色をつけて

毎月第2土曜日 12時30分～14時45分

定員：3名 持ち物：持ち帰り袋

体験講座受講料：500円(教材費800円)

申込：090-2458-0304(3日前までに予約を)

### ◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康やくらしについて気軽な相談もできます

日時：8月4日(金)10時～

※偶数月の第1金曜日は体操の前に

衛生についてのお話があります

18日(金)10時30分～

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター

電話：865-5960 月～金(9時～17時)

### ★バリアフリー造形教室

みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室

日時：8月20日(日)10時～12時

9月3日(日)10時～12時

参加費：4,000円/月(材料費、設備費込)

\*初回体験1,000円、見学無料

申込：[ayano\\_atelier@yahoo.co.jp](mailto:ayano_atelier@yahoo.co.jp) (白瀬)

### ★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

日時：8月8日・22日(火)

13時30分～ 参加費：無料

申込：不要 当日どなたでもお気軽に

主催：NPO法人窓の会(865-5870 有賀)

### ★はらぺこ声体操 Season5

※8月はお休みです

次回：9月12日(火)10時～11時30分

講師：神保麻奈(俳優・朗読・司会)

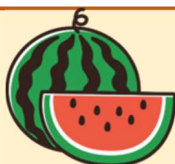
主催：みんなの朗読

### ★手づくりサークル

※8月はお休みです

次回：9月21日(木)

10時30分～12時30分



### ★椅子ヨガ

座りながらゆっくり無理なく気持ちよく

日時：8月25日(金)10時～11時

参加費：500円

持ち物：汗拭き、飲み物、動ける服装と靴

対象：椅子から立つ、座るが1人で出来る方

申込：[ami\\_yoga2@yahoo.co.jp](mailto:ami_yoga2@yahoo.co.jp) (大畠)

### ★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も。

日時：8月1日・22日・29日(火)

10時～11時

参加費：1回800円(初回体験は500円)

持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で

定員：15名(原則事前予約制)

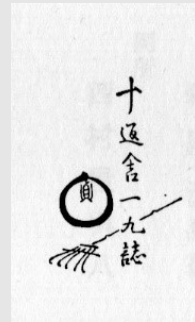
申込：090-9822-4192(財津)

【東海道中膝栗毛4～膝栗毛とは～】

弥二さん、喜多さん、高輪で江戸市中に別れを告げ、  
 いよいよ膝栗毛の旅の幕開けです。「膝栗毛」とは  
 自分の膝を栗毛の馬に見立てて付けた題名で、作者の十返舎一九は  
 「千里の（駿馬の）足も及ばざる、膝栗毛」と言っています。  
 序文に「旅衣、都をさして」と書いたものの、作品が売れる当てはなく、  
 まずは箱根までを「初編」として出版しました。  
 どこまで続くか半信半疑で、題名は「浮世道中膝栗毛」としました。  
 ところがいざ出版してみると作者もびっくりの大当たり。  
 「二編」を「東海道中膝栗毛」と題して出した後、  
 浪花見物の「八編」まで書き続け、  
 日本一の人気作家となりました。

戸塚見知楽会

道中世  
 膝栗毛  
 光



☆カフェメニューより

しそジュース	200円
アイスクリーム	200円
ソーダ水（メロン・しそ）	250円
ヨーグルトゼリー	200円
甘酒（温・冷）	200円
ところてん	200円
クリームソーダ	350円
クリーム豆寒天	350円
コーヒーフロート	350円



●クラフトマルシェレポート

7月1日（土）クラフトマルシェが開催されました。M&A カルチャー講師のみなさんを始め、多くの皆様の参加により、温もりのある素敵な手づくり作品にかこまれた楽しいイベントになりました。



■ボランティア募集中！

仲間と一緒に地域の居場所づくりの活動に参加しませんか？皆で話し合いながらより楽しく居心地の良い交流広場とつかを作っていきましょう！



交流広場とつか

利用時間：10時～17時

（当面カフェは11時～15時30分）

休館日：毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

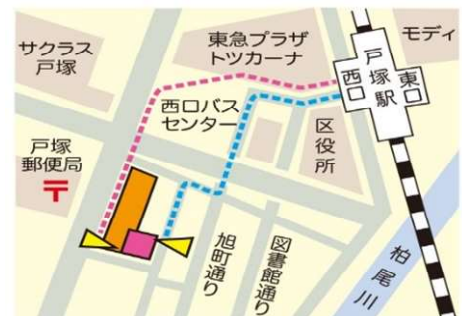
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません  
 ※当面の間、開館日と開館時間に  
 変更があります（詳細は表面）