

ゆめ広場



2023年
9月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分
 休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります



- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。換気のためドアを開放することがあります。

- お食事の持込はご遠慮願います

- 会議室のご利用について
 平日および土曜・日曜のスペース貸出についてご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

休館のご案内

9月18日(月) 敬老の日

交流広場とつかも
参加します！

●手仕事ひろばレポート

第4回「折紙でつくる彼岸花」は8月21日(月)に行われました。参加者のみなさんは、折り鶴が彼岸花になっていくのを楽しみながら、作っておられました。素敵な出来栄えに大満足！



◆旭町通商店会「健康フェスタ」

～健康をテーマにしたプログラムを実施～
 日時：10月28日(土) 11時～16時
 会場：戸塚旭町通商店会エリア

●交流広場とつかでも、商店会の未病改善認定メニューであるケーキの試食提供や体操等のイベントが予定されています。

◆とつか宿場まつり 2023

～戸塚の魅力・歴史を探る～
 日時：10月28日(土)・29日(日)
 9時30分～16時30分
 会場：戸塚区総合庁舎3階

- 歴史を聞く
 ～腹話術・紙芝居・ビデオ・講演会～
- 歴史を見る・探る
- 浮世絵で見る戸塚
- 集まれ！とつかの子どもたち

★10月のギャラリー(10/2～31)の予告

高齢者施設「クラシック・コミュニティ横浜」と障がい児向け造形教室「バリアフリー造形教室みんなのアトリエ」の合同作品展。お楽しみに



月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日		1 座って楽々 10時30分～ 	2 休館	3 みんなの アトリエ 10時～12時
4 	5 骨盤底筋体操 10時～11時 		7 広場カフェ 13時30分～ 	8 	9 AM よもやま話 PM M&A カルチャールーム	10 休館
11 広場カフェ 13時30分～ 	12 AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ 		14 	15 座って楽々 10時30分～ 	16 M&A カルチャールーム	17 休館
18 休館	19 骨盤底筋体操 10時～11時 		21 手作りサークル 10時30分～ 	22 	23 M&A カルチャールーム	24 M&A カルチャールーム
25 	26 AM 骨盤底筋体操 PM 窓のうえるかむ 		28 	29 	30 休館	10月1日 みんなの アトリエ 10時～12時
2 	3 骨盤底筋体操 10時～11時 		5 広場カフェ 13時30分～ 	6 座って楽々 10時～ 	7 M&A カルチャールーム	8 休館

- ：主催事業のお知らせ
- ◆：共催事業のお知らせ
- ★：利用団体からのお知らせ



◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～

日 時：9月9日(土)

10時15分～11時30分

内 容：もくじきかんしょう木食観正

会 場：交流広場とつか

参加費：300円(中学生以下無料)

定 員：20名

申 込：不要 当日どうぞ

問 合：totsuka15michi22@gmail.com

080-5970-7589 (9時～17時まで)

主 催：戸塚見知楽会 後 援：戸塚区役所

共 催：交流広場とつか

*よもやま話は隔月開催になります

次 回：11月11日(土)

●広場カフェ

～「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の
気軽な語り合いの場です。どなたでも
ご参加ください～

①おしゃべりしませんか(第1木曜日)

日時：9月7日(木) 13時30分～

次回：10月5日(木) 13時30分～

②歴史トーク(第2月曜日)

日時：9月11日(月) 13時30分～

次回：10月はお休みです



事前申込は不要

※参加費：飲み物代



◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康や暮らしについて気軽な相談もできます

日時：9月1日・15日（金）10時30分～

※偶数月の第1金曜日は体操の前に

衛生についてのお話があります

10月6日（金）10時～

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター

電話：865-5960 月～金（9時～17時）



◆戸塚歴史の会 歴史散歩

～勝長寿院跡・旧華頂邸方面を歩く～

日時：9月17日（日）10時～

集合：鎌倉駅西口時計台公園

資料代：500円（別途入場料）

※昼食持参 小雨決行

主催：戸塚歴史の会 協力：交流広場とつか

◆M&Aカルチャールームだより

《書道》 鈴木 正子

難しく考えず、短歌、俳句、詩等思った通りに筆で楽しく書いてみませんか。

毎月第4土曜日 10時～12時30分

※最初は道具の貸し出しあり

受講料：2,000円/月+手本代500円/月

申込：080-6768-1925



★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

日時：9月12日・26日（火）

13時30分～ 参加費：無料

申込：不要 当日どなたでもお気軽に

主催：NPO法人窓の会（865-5870 有賀）

★手づくりサークル

～ウィーピング等小物作りを楽しんでいます～

日時：9月21日（木）

10時30分～12時30分 ※見学大歓迎

★バリアフリー造形教室

みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室

日時：9月3日（日）10時～12時

次回：10月1日（日）10時～12時

参加費：4,000円/月（材料費、設備費込）

※初回体験1,000円、見学無料

申込：ayano_atelier@yahoo.co.jp（白瀬）

★はらぺこ声体操 Season5

大きく息吸い あいうえお 〽

お腹の底から かきくけこ 〽

声と体をほぐす笑顔の発声練習

息を合わせてお手玉キャッチ 〽

日時：9月12日（火）10時～11時30分

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

※体験見学無料 資料貸出あり

申込：不要 当日どうぞ

講師：神保麻奈（俳優・朗読・司会）

主催：みんなの朗読

★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も

日時：9月5日・19日・26日（火）

10時～11時

参加費：1回800円（初回体験は500円）

持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で

申込：不要 当日お気軽にどうぞ

メール：yukiyo.zaitso@gmail.com

090-9822-4192（財津）

戸塚駅西口近くの週末“アート系趣味講座”M&A

2023年後期生徒募集中 随時受付・見学自由

2023年10月~2024年3月

お問い合わせ・お申し込みは講師に直接!

第2土

12:30 パンフラワー
14:45 河内紀世子



樹脂粘土を使って
お花や、人形、盆栽など、作りたいと思います。
貴女も made in 私! の作品を創ってみませんか*

- ◆小学生以上参加も歓迎
- ◆持ち物: 持ち帰り袋
(初回道具貸し出しあり)
- ★受講料: 2,000円/月 + 材料費

申込 090-2458-0304

第2土 第3土

第2土: 12:30~14:45 着物リメイク
第3土: 10:00~12:15
第3土: 12:30~14:45 山本 久子



古い着物から洋服へリメイクしてみませんか? 手持ちの着物をチクチク手ぬいで皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。簡単なベストからチュニックや回数を重ねてコートまで縫える様になります。

- ◆持ち物 定規、筆記用具、まち針、ハサミ、チャコペーパー等の洋裁道具。
- ◆手ぬい針、糸、紙はこちらで用意します。
- ★受講料: 1回1,600円 + 教材費実費
- ※定員に達していますので空き待ちになります。

申込 080-1067-7814

第2土 第3土

第2土: 15:00~16:00 ベリーダンス
第3土: 15:00~16:00 富澤 裕子



初めての方歓迎!
アラブの音楽に合わせて女性らしい柔らかな動きを表現しませんか。ベリーダンスで非日常的な時間を味わいましょう。
体を動かしてリフレッシュ、基本動作を練習して、1曲ずつマスターしていきましょう。

- ◆服装 Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装。裸足で踊ります。飲み物をご持参ください。
- ★受講料: 月2回3,000円
(月1回1,500円可)

申込 090-6160-1571
unanana@za.cyberhome.ne.jp

第4土

10:00 トールペイント
12:30 石井 典子



平筆に2色の絵の具をつけて描くペイント技法です。
オリジナルの作品にペイントして楽しみましょう!

- ◆中学生以上の参加歓迎
- ◆持ち物/エプロン
- ★受講料: 2,000円/月
材料費込み

申込 090-9332-7759
noriko.748-54@ezweb.ne.jp

第4土

10:00 トールペイント
12:30 岡田 実枝子



板、布、カンなど、好きな素材にアクリル絵の具で色をのせていきます。
ペイントで暮らしを豊かにしませんか。下絵があるので、絵心がなくても、どなたでも楽しめます。

- ◆体験講座あり
- ◆持ち物 エプロン、水入れ
- ★受講料: 2,000円/月 + 材料費実費

申込 080-4298-2054
ijsn7216@yahoo.co.jp

第4土

10:00 書道
12:00 鈴木 正子



ここでの書道は難しく考えなくて筆を持つ楽しさ、短歌、俳句、詩等を思った通りに書いてみませんか。大きく力強く書いてみたい方もおられるでしょう。小さくきれいに並べて書く人もいます。どちらも絵のように見え素敵です。書きにいらしてください、字は自分の存在を一番はっきり遺せるものだと思います。

- ◆道具がない方最初は貸し出しあり
- ★受講料: 2,000円/月
手本代500円/月

申込 080-6768-1925

第4土

10:00 オルネフラワー
12:30 (ブリザーブドフラワーなども)
矢口 美世子



ワイヤー・布・ビーズ・パールなどを組み合わせて花・葉・作りブローチ・コサージュ・ネックレスなどを作りたいと思います。

- ◆中学生以上の参加歓迎
- ◆持ち物
ワイヤーが切れるハサミ(ペンチなど)
ピンセット・定規
- ★受講料: 2,000円/月 + 材料費

申込 090-6152-7129

第4土

2部制
10:00~12:30 クレイフラワー
13:00~15:30 前川 真理



樹脂粘土に自分の好きな絵具で色彩しお花や小物、アクセサリーなど皆さまと楽しんで作りたと思います。

- ◆小学生以上参加も歓迎
- ◆体験随時受付: 800円/回
- ◆持ち物: 持ち帰り袋
(初回道具貸し出しあり)
- ★受講料: 2,500円/月 + 材料費

申込 080-5410-6645

第4土

13:00 ビギナー向け水彩画
16:00 井上 秋子



デッサン基礎がなくても水彩画の楽しさを知ってもらおうビギナー向けのクラス。
水彩は一発勝負で難しい、と思いませんか?
着色の順番やちょっとしたコツを知れば、スケッチブックと水彩絵具は人生を彩るアイテムに!

- ◆持ち物: 水彩画材一式(初回貸し出しあり)
- ★受講料: 2,000円/月
初回のみ材料費200円別途

申込 080-4422-7890
ainoue@atelierorange.jp

第4日

10:00 基礎からの油絵
16:30 亀谷 進



失敗しない“油彩3色(群青・黄土・赭)画法”をこちらで用意した用具で基礎を体験していただきます。その後、油彩画の特徴の「透明感のある美しい色調」を手順にしたがって習得していきます。1日ゆっくり描くのもよし、都合の時間帯で楽しむのもよしの「学びの場」です。

- ◆持ち物(初心者): 筆記具・汚れても良い服装
- ◆小・中・高生歓迎! 創造的な情操教育に最適
- ★受講料: 3,000円/月

申込 090-2543-1320
susumu@ga2.so-net.ne.jp

交流広場とつか

利用時間: 10時~17時
(当面カフェは11時~15時30分)
休館日: 毎週水曜日、祝日、
年末・年始、夏休み等

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1
ザ・パークハウス戸塚フロント 1階
TEL&FAX: 045-865-4670
URL <https://yume-hiroba.net/>
(運営団体) NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に変更があります