

# ゆめ広場



2023年  
10月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です  
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場  
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

## お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分  
 休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します  
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください  
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります

- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。換気のためドアを開放することがあります。

- お食事の持込はご遠慮願います

- 会議室のご利用について  
 平日および土曜・日曜のスペース貸出についてご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

### 休館のご案内

10月9日（月）スポーツの日

### ◆旭町通商店会「健康フェスタ」

～健康をテーマにしたプログラムを実施～  
 日時：10月28日（土）11時～16時  
 会場：戸塚旭町通商店会エリア  
 ●交流広場とつかでは、ケーキ等の試食提供やいきいき健康体操等のイベントがあります。是非来てね

### ◆TAP フェス まちカフェ in 戸塚

～戸塚で活動しているアート系のまちの先生による展示・体験パフォーマンス～  
 日時：10月19日（木）～22日（日）  
 10時～18時  
 会場：さくらプラザ・ギャラリー  
 主催：とつかアートプロジェクト  
 協力：交流広場とつか



### ◆とつか宿場まつり 2023

～戸塚の魅力・歴史を探る～  
 日時：10月28日（土）・29日（日）  
 9時30分～16時30分  
 会場：戸塚区総合庁舎3階  
 ●歴史を聞く  
 ～腹話術・紙芝居・ビデオ・講演会～  
 ●歴史を見る・探る  
 ●浮世絵で見る戸塚  
 ●集まれ！とつかの子どもたち

### ●お正月リースづくり 11月開催

畳表使用のオリジナル正月飾りをつくろう！  
 飾りを替えればクリスマスにも使用できます。  
 日時：11月6日（月）10時～12時  
 定員：10名（事前申込）  
 申込開始：10月2日（月）11時～  
 参加費：500円（材料費）  
 申込・問合せ：交流広場とつか





月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日				1 みんなの アトリエ 10時～12時
2 	3  骨盤底筋体操 10時～11時		5  広場カフェ 13時30分～	6  座って楽々 10時～	7 休館	8 休館
9 休館	10  AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ		12 	13 	14 M&A カルチャールーム 12時30分～	15 休館
16  手仕事ひろば 10時～12時	17  骨盤底筋体操 10時～11時		19  手作りサークル 10時30分～	20  座って楽々 10時30分～	21 M&A カルチャールーム	22 M&A カルチャールーム
23 	24  AM 骨盤底筋体操 PM 窓のうえるかむ		26 	27 	28 健康フェスタ	29 M&A カルチャールーム
30 	31  骨盤底筋体操 10時～11時		2  広場カフェ 13時30分～	3 休館	4 休館	5 みんなの アトリエ 10時～12時

- ：主催事業のお知らせ
- ◆：共催事業のお知らせ
- ★：利用団体からのお知らせ



### ●手仕事ひろば (毎月第3月曜日)

～手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする、交流広場とつか主催の楽しい講座です～

《第5回：可愛い刺繍のコースター》

日 時：10月16日(月) 10時～12時

定 員：10名(事前申込)

申込開始：10月2日(月)  
11時～

参加費：500円(材料費)

持ち物：ハサミ・まち針

申込・問合せ：交流広場とつか

第6回の予定：11月20日(月)

押し花の定規



1枚作ります

### ●広場カフェ

～「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の気軽な語り合いの場です。どなたでもご参加ください～

①おしゃべりしませんか(第1木曜日)

日時：10月5日(木) 13時30分～

次回：11月2日(木) 13時30分～

②歴史トーク(第2月曜日)

※10月はお休みです

次回：11月13日(月) 13時30分～



事前申込は不要

※参加費：飲み物代



## ◆とつか歴史探訪ウォーキング

コース：東戸塚～前田～秋葉～上矢部

開催日：11月18日（土）

集合場所：JR東戸塚駅 西口広場

受付時間：9時15分～9時30分

参加費：500円（中学生以下は無料）

定員：40名（定員になり次第締切ます）

申込：普通はがき、またはEメール

※詳細はチラシをご参照、またはお問合せください。

問合：電話080-5970-7589（9時～17時）

Eメール：totsuka15michi22@gmail.com

主催：戸塚見知楽会 共催：交流広場とつか

後援：戸塚区役所

## ◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康や暮らしについて気軽な相談もできます

日時：10月6日（金）10時～

※偶数月の第1金曜日は体操の前に

衛生についてのお話があります

10月20日（金）10時30分～

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター

電話：865-5960 月～金（9時～17時）

## ◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～

日時：11月11日（土）10時15分～11時30分

内容：高島嘉右衛門の生涯（幕末から明治にかけて  
活躍した横浜の実業家・易学者）

会場：交流広場とつか 申込：不要 当日どうぞ

参加費：300円（中学生以下無料） 定員：20名

問合：[totsuka15michi22@gmail.com](mailto:totsuka15michi22@gmail.com)

080-5970-7589（9時～17時まで）

主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共催：交流広場とつか

次回：令和6年1月7日（日）9時～12時30分

～新春の「とつか七福神」をガイドとめぐります～

## ◆M&Aカルチャールームだより

《ベリーダンス》 富澤 裕子

初めての方歓迎！アラブの音楽に合わせて女性らしい柔らかな動きを表現しませんか

毎月第2・3土曜日 15時～16時

持ち物：飲み物 裸足で踊ります。動きやすい服装で

受講料：月2回3,000円（月1回1,500円可）

申込：090-6160-1571

[unanana@za.cyberhome.ne.jp](mailto:unanana@za.cyberhome.ne.jp)

## ★手づくりサークル

～ウィービング等小物作りを楽しんでいます～

日時：10月19日（木）10時30分～12時30分

## ★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

日時：10月10日・24日（火）13時30分～

申込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料

主催：NPO法人窓の会（865-5870 有賀）

## ★バリアフリー造形教室 みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室

日時：10月1日（日）10時～12時

参加費：4,000円/月（材料費、設備費込）

※初回体験1,000円、見学無料

申込：[ayano\\_atelier@yahoo.co.jp](mailto:ayano_atelier@yahoo.co.jp)（白瀬）

## ★はらぺこ声体操 Season5

息を合わせて声と体をほぐす笑顔の発声練習

日時：10月10日（火）10時～11時30分

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

※体験見学無料 資料貸出あり

講師：神保麻奈（俳優・朗読・司会）

申込：不要 当日どうぞ 主催：みんなの朗読

## ★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も

日時：10月3日・17日・24日・31日

10時～11時

参加費：1回800円（初回体験は500円）

持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で

申込：不要 当日お気軽にどうぞ

問合：090-9822-4192（財津）

【東海道中膝栗毛5～品川から川崎へ～】

弥次さん、喜多さんは品川を過ぎて、鈴ヶ森に差しかかります江戸時代に刑場があり人々に恐れられたところです。

弥次さんは狂歌を一首「おそろしや 罪ある人のくびだまにつけたる名なれ 鈴がもりとは」

さあ罪人に鈴なんてつけたんでしょか？

しばらく行って六郷川を舟で渡り、川崎宿に入りました。

有名な万年屋で名物の奈良茶めしで腹ごしらえ。

床の間の掛け軸を見て喜多さん「(あれは) なんだ」弥次さん

「アリアア鯉のたき上りよ」喜多さん「おらアまた、

鮒がそうめんを食ふのかと思った」などと無駄口をたたきながら食事を済ませ、神奈川の宿へ向かいます。



戸塚見知楽会

10月の広場ギャラリー

10月2日(月)～31日(火)

高齢者施設「クラシック・コミュニティ横浜」の入居者様と、障がい児向け造形教室「バリアフリー造形教室みんなのアトリエ」の生徒たちの合同作品展です。多世代のみんなで、同じ材料から思い思いに作品づくりに取り組んだ成果をぜひご覧ください！世代を超えて感性が交わります。



展示棚紹介

本物のお花のアクセサリー Aya

本物のお花を押し花などにしてアクセサリーにしています。一点一点心を込めて作り展示販売中です。是非お手に取ってご覧ください



戸塚区商店街★ラリー 開催中

9月15日(金)～10月31日(火)

商店街の3つのお店で300円以上のレシートを集めて応募するとうれしいプレゼントが当たります！

交流広場とつか

利用時間：10時～17時

(当面カフェは11時～15時30分)

休館日：毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません  
※当面の間、開館日と開館時間に変更があります(詳細は表面)