

ゆめ広場



2023年
11月

交流広場とつか
「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分
 休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります
- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。換気のためドアを開放することがあります。
- お食事の持込はご遠慮願います
- 会議室のご利用について
 平日および土曜・日曜のスペース貸出についてご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

休館のご案内

11月3日（金）文化の日
 11月23日（木）勤労感謝の日

◆クラフトマルシェ開催！

～温もりのある手作りクラフトと作家に出会うマルシェ～
 日時：12月2日（土）10時～15時
 会場：交流広場とつか
 【出店ブース案内】

- ★M&Aカルチャー講師のみなさん
- ★福祉施設のみなさん ★交流広場とつか
- 【出展品】トールペイント、アクセサリ、ブリザーブドフラワー、和風小物、ポーチ、木エアート、パンフラワー、ポーセラーツ 他
- 主催：交流広場とつか
- 共催：とつかアートプロジェクト
- 後援：戸塚旭町通商店会



★とつかお結びプロジェクト

～交流広場とつかも参加します～

- ①日時：11/21（火）～12/3日（日）
 会場：戸塚区総合庁舎3階
- ②日時：12/4（月）～12/9日（土）
 会場：戸塚センター1階ロビー（戸塚図書館入口）
- ③日時：1/17（水）～1/26日（金）
 会場：西武東戸塚S.C 7階ファーストブリッジ
 主催：とつか区民活動センター



●お正月リースづくり

畳表使用のオリジナル正月飾りをつくろう！
 飾りを替えればクリスマスにも使用できます。
 日時：11月6日（月）10～12時
 定員：10名（事前申込）
 参加費：500円（材料費）
 持ち物：持ち帰り袋
 申込・問合せ：交流広場とつか



「交流広場とつか」11月の予定（詳細はお問い合わせください）



カフェ 11時～15時30分

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日	2 広場カフェ 13時30分～	3 休館	4 休館	5 みんなの アトリエ 10時～12時
6 お正月リース作り 10時～12時	7 骨盤底筋体操 10時～11時		9	10	11 AM よもやま話 PM M&A カルチャールーム	12 休館
13 広場カフェ 13時30分～	14 AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ		16 手作りサークル 12時30分～	17 座って楽々 10時30分～	18 M&A カルチャールーム	19 休館
20 手仕事ひろば 10時～12時	21 骨盤底筋体操 10時～11時		23 休館	24	25 M&A カルチャールーム	26 M&A カルチャールーム
27	28 骨盤底筋体操 10時～11時		30 窓のうえるかむ 13時30分～	12月1日 座って楽々 10時～	2 クラフト マルシェ 10時～15時	3 みんなの アトリエ 10時～12時
4	5 骨盤底筋体操 10時～11時		7 広場カフェ 13時30分～	8	9 M&A カルチャールーム 12時30分～	10 休館

- ：主催事業のお知らせ
- ◆：共催事業のお知らせ
- ★：利用団体からのお知らせ



●手仕事ひろば（毎月第3月曜日）

《第6回：押し花の定規》

～手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする、交流広場とつか主催の楽しい講座です～

日 時：11月20日（月） 10時～12時

定 員：10名（事前申込）

参加費：500円（材料費）

持ち物：なし

申込・問合せ：交流広場とつか



第7回の予定：12月18日（月）10時～12時

《可愛いチャームを作ろう》

ご参加を
お待ちしております！

●広場カフェ

～「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の気軽な語り合いの場です。どなたでもご参加ください～

①おしゃべりしませんか（第1木曜日）

日時：11月2日（木）13時30分～

次回：12月7日（木）13時30分～

②歴史トーク（第2月曜日）

日時：11月13日（月）13時30分～

次回：12月11日（月）13時30分～



事前申込は不要

※参加費：飲み物代

◆とつか歴史探訪ウォーキング

～東戸塚周辺の古墳を巡りませんか～

コース：東戸塚～前田～秋葉～上矢部

開催日：11月18日（土）

集合場所：JR東戸塚駅 西口広場

受付時間：9時15分～9時30分

参加費：500円（中学生以下は無料）

定員：40名（定員になり次第締切ます）

申込：普通はがき（交流広場とつか宛て）、または
Eメール（tana@qb3.so-net.ne.jp） ※記載内容：

①氏名 ②電話番号 ③住所の〒 ④同行者氏名

問合せ：電話080-5970-7589（9時～17時）

主催：戸塚見知楽会 共催：交流広場とつか

後援：戸塚区役所



◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康やくらしについて気軽な相談もできます

日時：11月17日（金）10時30分～

次回：12月1日（金）10時～

※偶数月の第1金曜日は体操の前に

衛生についてのお話があります

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター

電話：865-5960 月～金（9時～17時）

◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～

日時：11月11日（土）10時15分～11時30分

内容：高島嘉右衛門の生涯（幕末から明治にかけて
活躍した横浜の実業家・易学者）

会場：交流広場とつか 申込：不要 当日どうぞ

参加費：300円（中学生以下無料） 定員：20名

問合せ：totsuka15michi22@gmail.com

080-5970-7589（9時～17時まで）

主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共催：交流広場とつか

次回：令和6年1月7日（日）9時～12時30分頃

～新春の「とつか七福神」をガイドとめぐります～

◆M&Aカルチャールームだより

《パンフラワー》 河内 紀世子

樹脂粘土を使って、お花や人形、盆栽など

Made in 私！ の作品を創ってみませんか

毎月第2土曜日 12時30分～14時45分

持ち物：持ち帰り袋（初回道具貸出あり）

受講料：2,000円/月+材料費

申込：090-2458-0304

★手づくりサークル

今月だけ時間が
午後になります

～ウィービング等小物作りを楽しんでいます～

日時：11月16日（木）12時30分～14時30分

★バリアフリー造形教室 みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室

日時：11月5日（日）10時～12時

参加費：4,000円/月（材料費、設備費込）

※初回体験1,000円、見学無料

申込：ayano_atelier@yahoo.co.jp（白瀬）

★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

日時：11月14日（火）・30日（木）

13時30分～

申込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料

主催：NPO法人窓の会（865-5870 有賀）

★はらぺこ声体操 Season5

息を会わせて声と体をほぐす笑顔の発声練習

日時：11月14日（火）10時～11時30分

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

※体験見学無料 資料貸出あり

講師：神保麻奈（俳優・朗読・司会）

申込：不要 当日どうぞ 主催：みんなの朗読

★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も

日時：11月7日・21日・28日 10時～11時

参加費：1回800円（初回体験は500円）

持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で

申込：不要 当日お気軽にどうぞ

問合せ：090-9822-4192（財津）

【東海道中膝栗毛5～川崎から神奈川へ～】

川崎万年屋で名物奈良茶めしを食った弥次さん、喜多さん、大名行列をやり過ごすと、宿場の外れで馬子に声をかけられ、駄賃交渉の末 200 文で神奈川宿迄馬に乗ります。川崎・神奈川間は 2 里半（約 10 km）、200 文は今の金にして 4～5 千円。タクシー代と比べて少し高いでしょうか？ 馬子共の野卑な話に興じているうち神奈川宿の「台」に着きました。ここは膝栗毛本文に「茶店軒を並べ、いづれも座敷二階造り、欄干つきの廊下、梯などわたして、浪うちぎはの景色いたってよし」と書かれていて、広重の「東海道五十三次之内・神奈川」にもその景観が描かれています。二人は酒を飲み一休みしました。



戸塚見知楽会

●手仕事ひろばレポート

第 5 回「可愛い刺繍のコースター」講座は 10 月 16 日（月）に行われました。参加者のみなさんは、一針一針丁寧に刺繍をされて、作品が出来上がっていくことを楽しんでいました。おしゃれなマイコースター完成に大喜び！！
次回は 11 月 20 日です（2 面参照）



★展示棚紹介 ～アトリエ窓の作品販売
アトリエ窓は戸塚にある木工製品を主体に制作している作業所です。木工製品はすべてが手作り。材料をひとつずつ糸のこで切り、やすりをかけて滑らかにし、何度も色を塗り重ね、ひとつひとつ心をこめて丁寧に作り上げています。その他、革製品やクラフト作品もあります。

交流広場とつか

利用時間：10 時～17 時

（当面カフェは 11 時～15 時 30 分）

休館日：毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1 階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に変更があります（詳細は表面）