

ゆめ広場



2024年
2月

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

この度の能登半島地震で被害を受けた皆様にお見舞い申し上げます。
一日も早い被災地の復興を心よりお祈り申し上げます。

お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分
休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します
*ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
*なお感染状況により変更の可能性があります
- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。換気のためドアを開放することがあります。
- お食事の持込はご遠慮願います
- 会議室のご利用について
平日および土曜・日曜のスペース貸出についてご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

休館のご案内

2月12日（月）建国記念日振替休日
2月23日（金）天皇誕生日

●広場カフェ

～交流広場とつか主催の気軽な語り合いの場です。
どなたでもご参加ください～

①おしゃべりしませんか（第1木曜日）

日時：2月1日（木）13時30分～

次回：3月7日（木）13時30分～

②歴史トーク（原則第2月曜日）

日時：2月19日（月）13時30分～

※2月は第3月曜日に開催します。

次回：3月11日（月）13時30分～

※事前申込は不要 参加費：飲み物代



●手仕事ひろば（毎月第3月曜日）

《第9回：エッグアート》

～手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする、交流広場とつか主催の楽しい講座です～

日 時：2月19日（月） 10時～12時

定 員：10名（事前申込）

参加費：600円

（材料費、額付）

持ち物：はさみ、持ち帰り袋

申込・問合せ：交流広場とつか


第10回の予定：

3月18日（月）

10時～12時《センタングルアート》



「交流広場とつか」2月の予定（詳細はお問い合わせください）

 カフェ 11時～15時30分

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日	1 広場カフェ 13時30分～ 	2 座って楽々 10時～ 	3 休館	4 みんなの アトリエ 10時～12時
5 	6 骨盤底筋体操 10時～11時 		8 	9 ゆったりエイジ ングからだケア 10時～11時 	10 M&A カルチャールーム 12時30分～	11 休館
12 休館	13 AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ 		15 手作りサークル 10時30分～ 	16 座って楽々 10時30分～ 	17 M&A カルチャールーム	18 休館
19 AM 手仕事ひろば PM 広場カフェ 	20 骨盤底筋体操 10時～11時 		22 	23 休館	24 M&A カルチャールーム	25 M&A カルチャールーム
26 	27 AM 骨盤底筋体操 PM 窓のうえるかむ 		29 	3月1日 座って楽々 10時30分～	2 休館	3 みんなの アトリエ 10時～12時

- ：主催事業のお知らせ
- ◆：共催事業のお知らせ
- ★：利用団体からのお知らせ



◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～
※2月はお休みです。

【次回は3月です。】

日時：3月9日（土）10時15分～11時45分

内容：古代出雲と出雲大社

会場：交流広場とつか 参加費：300円

定員：20名 申込：不要 当日どうぞ

問合せ：totsuka15michi22@gmail.com

080-5970-7589（9時～17時まで）

主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共催：交流広場とつか

【交流広場とつかの主催事業】

●手仕事ひろば（毎月第3月曜日）

《第9回：エッグアート》

日時：2月19日（月）10時～12時

定員：10名（事前申込）

参加費：600円（材料費、額付）

持ち物：はさみ、持ち帰り袋

申込・問合せ：交流広場とつか

●広場カフェ

①おしゃべりしませんか（第1木曜日）

日時：2月1日（木）13時30分～

次回：3月7日（木）13時30分～

②歴史トーク（原則第2月曜日）

日時：2月19日（月）13時30分～

※2月は第3月曜日に開催します。

次回：3月11日（月）13時30分～

※事前申込は不要 参加費：飲み物代

詳細は1ページをご覧ください

ご参加を
お待ちしております！

◆ボランティア募集中！

仲間と一緒に地域の居場所づくりの活動に
参加しませんか？ プチボラ大歓迎！！

◆とつか歴史探訪ウォーキング

～源義家、石巻五太夫、護良親王ゆかりの地を訪ねて～

コース：旧東海道を江戸方見付から王子神社へ

開催日：2月17日（土）

集合場所：戸塚区役所3階 情報コーナー

受付時間：9時15分～9時30分

参加費：500円（中学生以下は無料）

定員：40名（定員になり次第締切ます）

申込：普通はがき（交流広場とつか宛て）、または
Eメール（tana@qb3.so-net.ne.jp）

記載内容：①氏名 ②電話番号 ③住所の〒 ④同行者氏名

問合せ：電話080-5970-7589（9時～17時）

主催：戸塚見知楽会 共催：交流広場とつか

後援：戸塚区役所

◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康や暮らしについて気軽な相談もできます

日時：2月2日（金）10時～

※偶数月の第1金曜日は体操の前に

衛生についてのお話があります

2月16日（金）10時30分～

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター

電話：865-5960 月～金（9時～17時）

★ゆったりエイジングからだケア

～やさしいポーズで体の奥から疲れをリフレッシュ

リクエストに応じてポーズを調整します～

日時：2月9日（金）10時～11時

申込・問合せ：090-8112-1967

参加費：2500円（原則事前予約制、当日でもお気軽に）

主催：赤川まり（介護要望エンドウ指導員）

次回：3月22日（金）10時～11時

◆M&Aカルチャールームだより

《トールペイント》 岡田実絵子

板、布、カンなど、好きな素材にアクリル絵の具で色
をのせていきます。

持ち物：エプロン、水入れ

受講料：2,000円/月＋材料費実費

申 込：080-4298-2054

ljsn7216@yahoo.co.jp

※ M&Aとは、美術・手芸・ダンスに特化したカ
ルチャー教室です

★バリアフリー造形教室 みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室

日時：2月4日（日）10時～12時

参加費：4,000円/月（材料費、設備費込）

※初回体験1,000円、見学無料

申込：ayano_atelier@yahoo.co.jp（白瀬）

★手づくりサークル

～ウィービング等小物作りを楽しんでいます～

日時：2月15日（木）10時30分～12時30分

★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

日時：2月13・27日（火）13時30分～

申込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料

主催：NPO法人窓の会（865-5870 有賀）

★はらぺこ声体操 Season5

大きく息吸い あいうえお ♪

お腹の底から かきくけこ ♪

声と体をほぐす笑顔の発声練習

息を合わせてお手玉キャッチ ♪

息を合わせて声と体をほぐす笑顔の発声練習

日時：2月13日（火）10時～11時30分

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

※体験見学無料 資料貸出あり

講師：神保麻奈（俳優・朗読・司会）

申込：不要 当日どうぞ 主催：みんなの朗読



★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も

日時：2月6・20・27日（火）10時～11時

参加費：1回800円（初回体験は500円）

持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で

申込：不要 当日お気軽にどうぞ

問合せ：090-9822-4192（財津）

【東海道中膝栗毛9～国境を越えて相模へ～】

二人は保土ヶ谷宿を出て急坂を登り境木の立場に着きました。

ここが武蔵、相模の境と聞いて、また狂歌を一首

「玉くしげ ふたつにわかる 国境 所かはれば しなの坂より」

(「玉くしげ」は「ふた」にかかる枕詞)。

地藏堂の前に国境を示す榜示杭が立ち、

茶店で旅人が疲れを休めました。

現在地藏堂の前に榜示杭が復元され往時を偲ばせています。

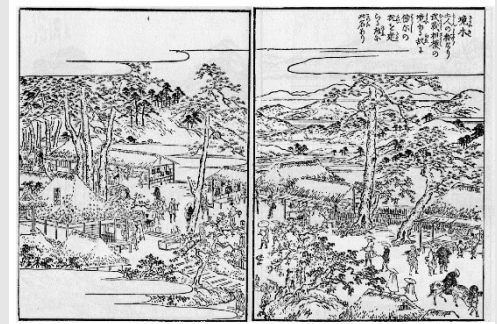
戸塚に泊まる積りの二人は品濃坂を下り先を急ぎます。

弥次さんが「宿場では飯盛女を勧めてうるさいから、

二人は親子ということにしよう」

(「飯盛女」は夜の接待もした旅籠の給仕女)と提案、

喜多さんもそれは妙案と賛成。さて結果やいかに。



戸塚見知楽会

●手仕事ひろばレポート

第8回「折紙の雛飾り」講座が1月15日(月)に行なわれました。様々な柄や色の折り紙が用意され、どれを選ぼうかしらと迷います。同じ色柄の折り紙でも使い方で、違う柄が出て雰囲気違ってきます。どれひとつとして同じものがない作品ができました。

金屏風やぼんぼりも飾り、素敵な雛飾りが完成しました。



展示棚紹介

清水さんの絵画

「水面」を表現しました。不透明水彩画(※)です。2、3ヶ月毎に作品が変わります。お楽しみください。



※不透明水彩絵具は、下の色を覆い隠すことができる水彩絵具です。下地の紙の色や、下に塗った絵具の色に影響されることなく、上にどんどん重ねて描くことができます。

交流広場とつか

利用時間：10時～17時

(当面カフェは11時～15時30分)

休館日：毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に変更があります(詳細は表面)