

ゆめ広場



2024 年
3 月

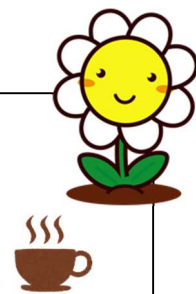
交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分
 休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります
- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。換気のためドアを開放することがあります。
- お食事の持込はご遠慮願います
- 会議室のご利用について
 平日および土曜・日曜のスペース貸出についてご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

◆とつか歴史講演会

【小倉藩付医師がみたペリーの横浜上陸】

～日米和親条約が結ばれてから今年で170年。当時横浜応接所の護衛を松代藩と小倉藩が担っていました。横浜に出張した小倉藩付医師が記した日記を読み解きます～

日時：3月23日（土）14～16時（開場13時30分）

会場：戸塚区総合庁舎3階多目的スペース（大）

定員：100人（定員になり次第締切）参加費：500円

問合：080-5970-7589（9時～17時まで）

totsuka15michi22@gmail.com 詳細チラシ参照

申込：はがきで交流広場とつか または

Eメール（tana@qb3.so-net.ne.jp）で

主催：戸塚見知楽会 協力：交流広場とつか

後援：戸塚区役所 横浜郷土史団体連絡協議会

◆多世代地域交流食堂開催！ ～地域のこども食堂～

交流広場とつかと多世代地域交流食堂「みらころ」によるコラボです。

対象：どなたでも ※お一人でもご家族一緒でも

日時：3月27日（水）12時～15時

申込：交流広場とつか ※詳細は広場まで

申込開始：3月2日（土）

会場：交流広場とつか

利用料金 こども（小・中・高・学生）：無料
 大人：300円

当日メニュー：カレー・野菜スープ・デザート

※ご希望の方は広場の手づくりケーキなどカフェメニューもご用意しています（有料）

こどものみ参加の場合予約不要

◆ボランティア募集中！

仲間と一緒に地域の居場所づくりの活動に参加しませんか？ プチボラ大歓迎！！

●今月の手仕事ひろば：ゼンタングルアート体験

～コースターに桜を描いてみましょう～

日時：3月18日（月）10時～12時

※詳細は2ページ参照

「交流広場とつか」3月の予定（詳細はお問い合わせください）



カフェ 11時～15時30分

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日		1 座って楽々 10時30分～	2 休館	3 みんなの アトリエ 10時～12時
4	5 骨盤底筋体操 10時～11時		7 広場カフェ 13時30分～	8	9 AM よもやま話 PM M&A カルチャールーム	10 休館
11 広場カフェ 13時30分～	12 AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ		14 英語の絵本であ そぼう 10時30分～	15 座って楽々 10時30分～	16 M&A カルチャールーム	17 休館
18 手仕事ひろば 10時～	19 骨盤底筋体操 10時～11時		21 手作りサークル 10時30分～	22 ゆったりエイジ ングからだケア 10時～11時	23 M&A カルチャールーム	24 M&A カルチャールーム
25	26 AM 骨盤底筋体操 PM 窓のうえるかむ		28 英語の絵本であ そぼう 10時30分～	29	30 休館	31 休館
4月1日	2 骨盤底筋体操 10時～11時	3 休 館 日	4 広場カフェ 13時30分～	5 座って楽々 10時～	6 休館	7 みんなの アトリエ 10時～12時

※：みらころとの特別企画日です

- ：主催事業のお知らせ
- ◆：共催事業のお知らせ
- ★：利用団体からのお知らせ

どなたでもご参加いただけます。みなさまのお越しをお待ちしています！

●手仕事ひろば（毎月第3月曜日）

手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする、交流広場とつか主催の楽しい講座です

《第10回：ゼンタングルアート体験》

～桜をコースターに描いてみよう～

日 時：3月18日（月） 10時～12時

定 員：10名（事前申込）

参加費：500円（材料費込）

持ち物：なし

申込・問合：交流広場とつか

※ゼンタングルは、線を組み合わせで描く模様のことです
線の組み合わせで簡単に描ける方法を伝授します☆

第11回の予定：折り紙で作るかぶとのリース

4月15日（月）10時～12時



●広場カフェ

～「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の
気軽な語り合いの場です。どなたでも
ご参加ください～

①おしゃべりしませんか（第1木曜日）

日時：3月7日（木）13時30分～

次回：4月4日（木）13時30分～

②歴史トーク（原則第2月曜日）

日時：3月11日（月）13時30分～

次回：4月8日（月）13時30分～

※ 事前申込は不要 参加費：飲み物代

事前申込は不要
※参加費：飲み物代



◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～

日時：3月9日（土）10時15分～11時45分

内容：古代出雲と出雲大社

会場：交流広場とつか 参加費：300円

定員：20名 申込：不要 当日どうぞ

問合：totsuka15michi22@gmail.com

080-5970-7589（9時～17時まで）

主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共催：交流広場とつか

次回：5月11日（土）10時15分～11時45分
～浮世絵～

◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康や暮らしについて気軽な相談もできます

日時：3月1・15日（金）10時30分～

※偶数月の第1金曜日は体操の前に

衛生についてのお話があります

参加費：無料

会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合・申込：南戸塚地域 CP 包括支援センター

電話：865-5960 月～金（9時～17時）



★ゆったりエイジングからだケア

～やさしいポーズで体の奥から疲れをリフレッシュ

リクエストに応じてポーズを調整します～

日時：3月22日（金）10時～11時

申込・問合：090-8112-1967

参加費：2500円（原則事前予約制、当日でもお気軽に）

主催：赤川まり（介護予防運動指導員）

◆M&Aカルチャールームだより

《初心者向け水彩色鉛筆》 草田 豊

5

新講座

開講記念体験講座

4月13日（土）15時～16時40分

水彩色鉛筆を使って、季節の花やお菓子、風景などの心とむ絵を描いて見ませんか♪ 小さなスケッチブックやハガキ用紙に下絵を使って描きます。用具は用意します。手ぶらで参加OK！

体験参加費：1,100円 定員：5名 持ち物：なし

申込：090-1570-9180（4月6日までに）

※M&Aとは、美術・手芸・ダンスに特化した

★手づくりサークル

～ウィーピング等小物作りを楽しんでいます～

日時：3月21日（木）10時30分～12時30分

★バリアフリー造形教室 みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室

日時：3月3日（日）10時～12時

参加費：4,000円/月（材料費、設備費込）

※初回体験 1,000円、見学無料

申込：ayano_atelier@yahoo.co.jp（白瀬）

★英語の絵本であそぼう

新講座

英語のうたや劇で楽しみましょう！

日時：3月14・28日（木）10時10分～11時

参加費：無料（無料体験です） 対象：どなたでも

申込：大島尚子（ラボ・チューター）

090-9964-8743

★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

日時：3月12・26日（火）13時30分～

申込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料

主催：NPO 法人窓の会（865-5870 有賀）

◆はらぺこ声体操 season 5 発表会

オープニングは、はらぺこ声体操の唄

元気なダンスと笑顔ではじまります！

※外郎売のせりふ

※宮沢賢治 雨二モマケズ

※太宰治 失敗園

※ドリフの早口言葉

※宮沢賢治 虔十公園

日時：3月12日（火）10時30分～11時30分

参加費：無料（入退室自由、申し込み不要）

主催：みんなの朗読

★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も

日時：3月5・19・26日（火）10時～11時

参加費：1回800円（初回体験は500円）

持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で

申込：不要 当日お気軽にどうぞ

問合：090-9822-4192（財津）

第2土 12:30 パンフラワー 14:45 河内紀世子 樹脂粘土を使って お花や、人形、盆栽など、作りたいと思います。 貴女もmade in 私!の作品を創ってみませんか* ◆小学生以上参加も歓迎 ◆持ち物:持ち帰り袋 (初回道具貸し出しあり) ★受講料:1,800円/月+材料費 申込 090-2458-0304	第2土 第3土 第2土:12:30~14:45 着物リメイク 第3土:10:00~12:15 第3土:12:30~14:45 山本 久子 古い着物から洋服へリメイクしてみませんか? 手持ちの着物をチクチク手縫いで皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。簡単なベストからチュニックや回数を重ねてコートまで縫えるようになります。 ◆持ち物 定規、筆記用具、まち針、ハサミ、チャコペーパー等の洋裁道具。 ◆手ぬい針、糸、紙はこちらで用意します。 ★受講料:1回1,600円+教材費実費 ※定員に達していますので空き待ちになります。 申込 080-1067-7814	第2土 第3土 第2土:15:00~16:00 ベリーダンス 第3土:15:00~16:00 富澤 裕子 初めての方歓迎! アラブの音楽に合わせて女性らしい柔らかな動きを表現しませんか。 ベリーダンスで非日常的な時間を味わいましょう。体を動かしてリフレッシュ、基本動作を練習して、1曲ずつマスターしていきます。 ◆服装 Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装。 裸足で踊ります。飲み物をご持参ください。 ★受講料:月2回3,000円 (月1回1,500円も可) 申込 090-6160-1571 unanana@za.cyberhome.ne.jp
第2土 15:00 初心者向け水彩色鉛筆 16:45 早田 豊香 新講座 水彩色鉛筆を使って、季節の花やお菓子、風景などの心むく絵を描いてみませんか♪ 小さなスケッチブックやハガキサイズの紙に下絵を使って描きます。 ◆水彩色鉛筆36色、水筆、スケッチブック、ハガキサイズの水彩紙、マスキングテープ、ペン他(初回に詳しくご案内します) ★受講料:2,200円/月 申込 090-1570-9180 toyokasouda@gmail.com	第4土 10:00 トールペイント 12:30 岡田 実枝子 板、布、カンなど、好きな素材にアクリル絵の具で色をのせていきます。 ペイントで暮らしを豊かにしませんか。下絵があるので、絵心がなくても、どなたでも楽しめます。 ◆体験講座あり ◆持ち物 エプロン、水入れ ★受講料:2,000円/月+材料費実費 申込 080-4298-2054 ijsn7216@yahoo.co.jp	第4土 10:00 書道 12:30 鈴木 正子 ここでの書道は難しく考えなくて筆を持つ楽しさ、短歌、俳句、詩等を思った通りに書いてみませんか。大きく力強く書いてみたい方もおられるでしょう。小さくきれいに並べて書く人もいます。どちらも絵のように見え素敵です。書きにいらしてください、字は自分の存在を一番はっきり遺せるものだそうです。 ◆道具がない方最初は貸し出しあり ★受講料:2,000円/月 手本代500円/月 申込 045-881-8288
第4土 10:00 トールペイント 12:30 石井 典子 平筆に2色の絵の具をつけて描くペイント技法です。 オリジナルの作品にペイントして楽しみましょう! ◆中学生以上の参加歓迎 ◆持ち物/エプロン ★受講料:2,000円/月 材料費込み 申込 090-9332-7759 noriko.748-54@ezweb.ne.jp	第4土 10:00 オルネフラワー 12:30 (プリザーブドフラワーなども) 矢口 美世子 ワイヤー・布・ビーズ・パールなどを組み合わせ花・葉・を作りブローチ・コサージュ・ネックレスなどを作りたいと思います。 ◆中学生以上の参加歓迎 ◆持ち物 ワイヤーが切れるハサミ(ペンチなど)ピンセット・定規 ★受講料:2,000円/月+材料費 申込 090-6152-7129	第4土 2部制 10:00~12:30 クレイフラワー 13:00~15:30 前川 真理 樹脂粘土に自分の好きな絵具で色彩しお花や小物、アクセサリなど皆さまと楽しんで作りたいと思います。 ◆小学生以上参加も歓迎 ◆体験随時受付:800円/回 ◆持ち物:持ち帰り袋 (初回道具貸し出しあり) ★受講料:2,500円/月+材料費 申込 080-5410-6645
第4土 13:00 ビギナー向け水彩画 16:00 井上 秋子 デッサン基礎がなくても水彩画の楽しさを知ってもらふビギナー向けのクラス。 水彩は一発勝負で難しい、と思っていませんか? 着色の順番やちょっとしたコツを知れば、スケッチブックと水彩絵具は人生を彩るアイテムに! ◆持ち物:水彩画材一式(初回貸出しあり) ★受講料:2,000円/月 初回のみ材料費200円別途 申込 080-4422-7890 ainoue@atelierorange.jp	第4日 10:00 基礎からの油絵 16:30 亀谷 進 失敗しない“油彩3色(群青・黄土・赭)画法”をこちらで用意した用具で基礎を体験していただきます。その後、油彩画の特徴の「透明感のある美しい色調」を手順にしたがって習得していきます。1日ゆっくり描くもよし、都合の時間帯で楽しむもよしの「創作カフェサロン」です。 ◆持ち物(初心者):筆記具・汚れても良い服装 ◆小・中・高生歓迎! 創造的な情操教育に最適 ★受講料:3,000円/月・初回のみ1,800円別途 申込 090-2543-1320 kamegai2024@icloud.com	◆創作(美術・手工芸)とダンスに特化したカルチャー教室です。 ◆教室は、交流広場とつか(戸塚郵便局前 ザ・パークハウス戸塚1階)。 ◆毎月第2・3・4土曜と第4日曜の10:00から全11講座です。 ◆随時入講、引き続き受講可。 ◆入会金なし、申込は講師へ直接お願いします。 ◆講座時間は入り(準備)と出(片付け)を含みます。 ◆都合により講座日の変更があります。 コーディネーター:亀谷 進 kamegai2024@icloud.com 090-2543-1320

交流広場とつか

利用時間:10時~17時(当面カフェは11時~15時30分)

休館日:毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント1階

TEL&FAX:045-865-4670 URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に
変更があります(詳細は表面)