

ゆめ広場



2024年
5月

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分
 休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります
- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。
 換気のためドアを開放することがあります。
- お食事の持込はご遠慮願います
- 会議室のご利用について
 平日および土曜・日曜のスペース貸出について
 ご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

ゴールデンウィーク休館のご案内
 5月1日(水)～6日(月)
 は、お休みさせていただきます



◆広場マルシェ開催！

～広場スタッフによる心温まるマルシェを開催します～
 日時：7月6日(土) 10時～15時
 会場・主催：交流広場とつか
 ※出展ご希望の方は広場までご連絡ください。

◆ボランティア募集中！

仲間と一緒に地域の居場所づくりの活動に参加しませんか？皆で話し合いながらより楽しく居心地の良い交流広場とつかを作っていきます！

◆戸塚ウォークガイド養成講座

～戸塚の街を、宿場を“見て・知って・楽しんで”
 史跡ガイドが出来る人材を養成します～

- 第1回：6月2日(日) 講座(東海道・戸塚宿)
 - 第2回：6月8日(土) ウォーキング(戸塚宿)
 - 第3回：6月9日(日) 講座(戸塚の歩み・民話)
 - 第4回：6月15日(土) ウォーキング(原宿～小雀)
- 場所：①交流広場とつか ③フレンズ戸塚

参加費：1,000円(全4回分、資料代・保険料等)
 定員：先着20名(原則として全回参加可能な方)
 申込：往復ハガキで交流広場とつかまで

氏名・住所・電話番号・(メールアドレス)、
 「戸塚ウォークガイド養成講座・受講希望」と明記
 またはEメール tana@qb3.so-net.ne.jp

主催：戸塚見知楽会

問合せ：080-5970-7589(9時～17時まで)

Eメール totsuka15michi22@gmail.com

※詳細は案内チラシをご覧ください。

「交流広場とつか」5月の予定（詳細はお問い合わせください）



カフェ 11時～15時30分

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日	2 休館	3 休館	4 休館	5 休館
6 休館	7 骨盤底筋体操 10時～11時		9 	10 	11 AM よもやま話 PM M&A カルチャールーム	12 みんなの アトリエ 10時～12時
13 広場カフェ 13時30分～	14 AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ		16 手作りサークル 10時30分～	17 座って楽々 10時30分～ PPK：11時～	18 M&A カルチャールーム	19 休館
20 手仕事ひろば 10時～12時	21 骨盤底筋体操 10時～11時		23 英語の絵本であ そぼう 10時10分～	24 	25 M&A カルチャールーム	26 M&A カルチャールーム
27 	28 AM 骨盤底筋体操 PM 窓のうえるかむ		30 英語の絵本であ そぼう 10時10分～	31 	1 休館	2 みんなの アトリエ 10時～12時

- ：主催事業のお知らせ
- ◆：共催事業のお知らせ
- ★：利用団体からのお知らせ

どなたでもご参加いただけます。みなさまのお越しをお待ちしています！



●手仕事ひろば（毎月第3月曜日）

～手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする楽しい講座です～

《第12回：折紙で咲かせよう ひまわり》

日 時：5月20日（月） 10時～12時

定 員：10名（事前申込）

参加費：500円（材料費込み）

持ち物：持ち帰り袋

申込・問合せ：交流広場とつか

受付開始：5月7日（火）



第13回の予定：トンボ玉で作るアクセサリ

6月17日（月）10時～12時

●広場カフェ

～「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の気軽な語り合いの場です。どなたでもご参加ください～

①おしゃべりしませんか（第1木曜日）

日時：5月はお休みです

次回：6月6日（木）13時30分～

②歴史トーク（原則第2月曜日）

日時：5月13日（月）13時30分～

次回：6月10日（月）13時30分～



事前申込は不要

参加費：飲み物代

◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～

日時：5月11日(土) 10時15分～11時45分

内容：「浮世絵」のあれこれ (奇数月に開催)

会場：交流広場とつか 参加費：300円

定員：20名 申込：不要 当日どうぞ

問合せ：totsuka15michi22@gmail.com

080-5970-7589 (9時～17時まで)

主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共催：交流広場とつか

次回：7月13日(土) 10時15分～11時45分
古事記Ⅲ

◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康や暮らしについて気軽な相談もできます

日時：5月17日(金) 10時30分～

※5月3日の第1金曜日はお休みです

※偶数月の第1金曜日は体操の前に

衛生についてのお話があります

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター

電話：865-5960 月～金 (9時～17時)

★PPK 大作戦

～健康長寿を目指す健康セミナー～

未病改善の3つの柱である「食」「運動」「社会参加」
について、毎月第3金曜日にセミナーを行います。

日時：5月17日(金) 11時～12時

講師・テーマ：石黒芳樹「減塩のススメ」

参加費：無料 申込：不要 当日どうぞ

主催：旭町通商店会・未病改善応援団

◆M&Aカルチャールームだより

《パンフラワー》 河内 紀世子

～毎月第2土曜日に体験講座開催中～

時間：12時30分～14時45分

体験受講料：1000円 教材費：800円

定員：3名 持ち物：エプロン、持ち帰り袋

予約：3日前まで電話で(090-2458-0304)

※庭の隅っこに咲いた可憐なすみれ。樹脂粘土で
作ってお部屋に飾ってみませんか？

★手づくりサークル

～ウィーピング作りを楽しんでいます～

日時：5月16日(木) 10時30分～12時30分

★バリアフリー造形教室 みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室

日時：5月12日(日) 10時～12時

参加費：4,000円/月(材料費、設備費込)

※初回体験1,000円、見学無料

申込：ayano_atelier@yahoo.co.jp (白瀬)

★英語の絵本であそぼう

おとなも英語でリフレッシュ!

日時：5月23・30日(木) 10時10分～11時

参加費：無料 対象：どなたでも

申込：大島尚子(ラボ・テューター)

090-9964-8743

★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

日時：5月14・28日(火) 13時30分～

申込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料

主催：NPO法人窓の会(865-5870 有賀)

★はらぺこ声体操 Season6

大きく息吸い あいうえお ♪

お腹の底から かきくけこ ♪

声と体をほぐす笑顔の発声練習

息を合わせてお手玉キャッチ ♪

息を合わせて声と体をほぐす笑顔の発声練習

日時：5月14日(火) 10時～11時30分

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

※体験見学無料 資料貸出あり

講師：神保麻奈(俳優・朗読・司会)

申込：不要 当日どうぞ 主催：みんなの朗読

★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も

日時：5月7・21・28日(火) 10時～11時

参加費：1回800円(初回体験は500円)

持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で

申込：不要 当日お気軽にどうぞ

問合せ：090-9822-4192(財津)

東海道中膝栗毛 11～戸塚の旅籠でタダ酒～

戸塚宿で漸く旅籠を見つけた弥次さん、喜多さん、親子と名乗って泊まります。座敷に落ち着くと、頼みもしないうちに御馳走が出て、酒まで出てきます。今日は開店祝いでお代は要らないとのこと。大喜びでさしつさされつ、酔いが回ると親子の約束もどこへやら、喜多さんは給仕の女性を口説きにかかります。女性は冗談だと取り合いません。そこでまた狂歌「一筋に親子とおもふ おんなより ただ二すじの 銭もうけせり」。女に与える積りの「二すじ（200文）」が節約になったというわけ。二人はそのまま寝てしまい、明け方宿場の馬の嘶きに目を覚まし、戸塚の宿を後に藤沢へ向かいました。 戸塚見知楽会



◆好評のカフェメニューご案内

- 焼きそば・焼うどん・ナポリタン・うどん（かき揚げ・卵とし）
（各 400 円、コーヒー付 500 円）
- ピザトースト・手作りケーキ 4 種
（各 250 円、コーヒー付 400 円）
- クリームソーダ・コーヒーフロート（350 円）
- 豆寒天（300 円） 甘酒（温・冷）（200 円）



●手仕事ひろばレポート（4月）

第 11 回「折紙で作る兜のリース」講座が 4 月 15 日（月）に行なわれました。リースになるのを楽しみに、兜を一つずつ折り素敵な兜のリースが出来上がりました。参加者皆さんの作品をご覧ください。



◆旭町通商店会が TVK で紹介されました

交流広場とつかが所属している旭町通商店会が、かながわ商店街大賞・優秀賞を受賞しました。テレビ神奈川（TVK）の取材を受け、4 月 14 日の 18 時から 30 分間、横須賀・平塚・戸塚が紹介されました。戸塚のテーマは未病改善。広場の手づくりケーキも放映されました。

交流広場とつか

利用時間：10 時～17 時

（当面カフェは 11 時～15 時 30 分）

休館日：毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1 階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に
変更があります（詳細は表面）