

ゆめ広場



2024年
6月

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分
休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します
*ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
*なお感染状況により変更の可能性があります
- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。
換気のためドアを開放することがあります。
- お食事の持込はご遠慮願います
- 会議室のご利用について
平日および土曜・日曜のスペース貸出について
ご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

祭

◆とつか夏まつり 2024

～子どもたちに夢を、受け継がれる夏まつり～

横浜市指定無形民俗文化財である戸塚の八坂神社の「お礼まき」。氏子の男性が女装をし、ご利益があるとされるお礼をまきながら練り歩く厄除けの神事が7月14日に行なわれます。

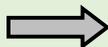
その前日の13日に「とつか夏まつり」が開催されます。

日時：7月13日（土）12時～20時30分

内容：縁日。地元のお店や露天商など出店予定

会場：戸塚小学校前近郊

※当日の運営をお手伝いくださる
ボランティア募集中！



◆ボランティア募集中！

仲間と一緒に地域の居場所づくりの活動に参加しませんか？皆で話し合いながらより楽しく居心地の良い交流広場とつかを作っていきます！



●広場マルシェ開催！

～広場スタッフによる心温まるマルシェを開催します～

日時：7月6日（土）10時～15時

会場：交流広場とつか

【出店ブース案内】

★交流広場とつか

★福祉施設のみなさん

【出展品】

- ・アクセサリー・和風小物・ポーチ
- ・木工アート・ストラップ・パウンドケーキ他

主催：交流広場とつか

カフェではおいしいカレーをご用意してお待ちしています



出展者が心をこめて
作りました。見に来て
ください！



月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日			1 休館	2 みんなの アトリエ 10時～12時
3 	4  骨盤底筋体操 10時～11時		6  広場カフェ 13時30分～	7  座って楽々 10時～	8 M&A カルチャールーム 12時30分～	9 休館
10  広場カフェ 13時30分～	11  AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ		13 	14 	15 M&A カルチャールーム	16 休館
17  手仕事ひろば 10時～12時	18  骨盤底筋体操 10時～11時		20  手作りサークル 10時30分～	21  座って楽々 10時30分～ PPK：11時～	22 M&A カルチャールーム	23 M&A カルチャールーム
24 	25  AM 骨盤底筋体操 PM 窓のうえるかむ		27  英語の絵本であ そぼう 10時10分～	28 	29 休館	30 休館
8月1日 	2  骨盤底筋体操 10時～11時		4  広場カフェ 13時30分～	5  座って楽々 10時30分～	6  広場マルシェ 10時～	7 みんなの アトリエ 10時～12時

- ：主催事業のお知らせ
- ◆：共催事業のお知らせ
- ★：利用団体からのお知らせ

どなたでもご参加いただけます。みなさまのお越しをお待ちしています！

●手仕事ひろば（毎月第3月曜日）

～手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする楽しい講座です～

《第13回：トンボ玉で作るアクセサリー》

日 時：6月17日（月） 10時～12時

定 員：8名（事前申込）

参加費：600円（材料費込み）

持ち物：ペンチ・はさみ

申込・問合せ：交流広場とつか



第14回の予定：石鹼デコパージュ

7月22日（月）10時～12時

※7月は第4月曜日に開催します。

●広場カフェ

～「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の気軽な語り合いの場です。どなたでもご参加ください～

○ ①おしゃべりしませんか（第1木曜日）

日時：6月6日（木）13時30分～

次回：7月4日（木）13時30分～

②歴史トーク（原則第2月曜日）

日時：6月10日（月）13時30分～

次回：7月8日（月）13時30分～



事前申込は不要

参加費：飲み物代

◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～
日時：7月13日(土) 10時15分～11時30分
内容：古事記Ⅲ (奇数月に開催)
会場：交流広場とつか 参加費：300円
定員：20名 申込：不要 当日どうぞ
問合せ：totsuka15michi22@gmail.com
080-5970-7589 (9時～17時まで)
主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所
共催：交流広場とつか
次回：9月14日(土) 10時15分～11時30分
～未定～

◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～
健康や暮らしについて気軽な相談もできます
日時：6月7日(金) 10時～
※偶数月の第1金曜日は体操の前に
衛生についてのお話があります
6月21日(金) 10時30分～
参加費：無料 会場：交流広場とつか
持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で
問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ
包括支援センター
電話：865-5960 月～金(9時～17時)

★PPK 大作戦

～健康長寿を目指す健康セミナー～
未病改善の3つの柱である「食」「運動」「社会参加」
について、毎月第3金曜日にセミナーを行います。
日時：6月21日(金) 11時～12時
講師・テーマ：岡崎明美「朝タンって何？」
参加費：無料 申込：不要 当日どうぞ
主催：旭町通商店会・未病改善応援団

◆M&Aカルチャールームだより

《書道》 講師：鈴木正子
～毎月第4土曜日に体験講座開催中～
時間：10時～12時
体験受講料：1000円 手本代：1000円
定員：3名 道具は、無い方には用意します。
予約：3日前まで電話で(080-6768-1925)
優しい文字、力強い文字、創作文字、墨の濃淡
もいろいろあります。自由に書いて見て下さい。

★手づくりサークル

～ウィーピング作りを楽しんでいます～
日時：6月20日(木) 10時30分～12時30分

★バリアフリー造形教室 みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室
日時：6月2日(日) 10時～12時
参加費：4,000円/月(材料費、設備費込)
※初回体験 1,000円、見学無料
申込：ayano_atelier@yahoo.co.jp (白瀬)

★英語の絵本であそぼう

おとなも英語でリフレッシュ!
日時：6月27日(木) 10時10分～11時
参加費：無料 対象：どなたでも
申込：大島尚子(ラボ・チューター)
090-9964-8743

★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める
啓発、交流、情報交換の場です～
日時：6月11・25日(火) 13時30分～
申込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料
主催：NPO法人窓の会(865-5870 有賀)

★はらぺこ声体操 Season6

大きく息吸い あいうえお ♪
お腹の底から かきくけこ ♪
声と体をほぐす笑顔の発声練習
息を合わせてお手玉キャッチ ♪
息を合わせて声と体をほぐす笑顔の発声練習
日時：6月11日(火) 10時～11時30分
会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参
※体験見学無料 資料貸出あり
講師：神保麻奈(俳優・朗読・司会)
申込：不要 当日どうぞ 主催：みんなの朗読

★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も
日時：6月4・18・25日(火) 10時～11時
参加費：1回800円(初回体験は500円)
持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で
申込：不要 当日お気軽にどうぞ
問合せ：財津幸代(介護予防運動指導委員)
090-9822-4192

東海道中膝栗毛12～作者十返舎一九のこと～

弥次さん、喜多さんは戸塚を過ぎました。さて二人の生みの親十返舎一九は、明和2年（1765）の生まれ、父は下級ながら武士でしたが身分を捨てて駿府（現静岡市）に移り、一九が生まれました。一九は一時期大坂で奉公をしていましたが、江戸に戻り作家活動を始めました。享和2年（1802）に『東海道中膝栗毛』が大評判となり一躍人気作家になりました。文化元年（1804）におたみを娶り、娘のマイが藤間流舞踊の師匠になり親の生活を助けてました。愛妻と愛娘に囲まれ平和な家庭生活を送りました。没年は天保2年（1831）。



辞世の歌は「この世をば どりやおいとまと 線香の煙を共に はい左様なら」 戸塚見知楽会

展示棚紹介

柴藤さんの絵画

絵画を文学に例えると、具象画は「作文」抽象画は「詩」だと言われています。

抽象画は分かり難いと言われますが、ご自分の中で感じたまま自由に見て頂けるのが良いと思います。今回展示の作品は、アクリル絵具と蜜ろうで描きました。作品は時々変わります。お楽しみください。



●手仕事ひろばレポート（5月）

第12回「折紙で咲かせようひまわり」講座が5月20日（月）に行なわれました。参加者のみなさんは、講師の説明どおり折っていましたが、折り上がったひまわりは一つ一つ違う、世界に一つだけのひまわりが出来上がりました。



交流広場とつか

利用時間：10時～17時

（当面カフェは11時～15時30分）

休館日：毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

〈運営団体〉NPO法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に
変更があります（詳細は表面）