

ゆめ広場



2024年
7月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分
休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します
*ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
*なお感染状況により変更の可能性があります
- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。
換気のためドアを開放することがあります。
- お食事の持込はご遠慮願います
- 会議室のご利用について
平日および土曜・日曜のスペース貸出について
ご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

休館のご案内

7月15日(月) 海の日



◆多世代地域交流食堂開催!

夏休み企画 ～地域のこども食堂～

「交流広場とつか」×「みらくろ」×「旭町通商店会」によるトリプルコラボです。

日時：7月31日(水) 11時30分～14時30分

対象：どなたでも 会場：交流広場とつか

申込：不要(予約が必要な方は交流広場にお問合せください)

利用料金：こども(小・中・高・学生)：無料 大人：300円

当日メニュー：KFC チキンカレー チキンスープ 他

※交流広場とつかのデザートメニューもあります(有料)

問合せ：みらくろ(メール miracolokiseki@gmail.com)

交流広場とつか(045-865-4670)

主催：みらくろ・交流広場とつか・旭町通商店会

後援：旭町自治会

●広場マルシェ開催!

～広場スタッフによる心温まるマルシェを開催します～

日時：7月6日(土) 10時～15時

会場：交流広場とつか

【出店ブース案内】

★交流広場とつか

★福祉施設のみなさん

【出展品】

- ・アクセサリー・和風小物・ポーチ
- ・木工アート・ストラップ・パウンド
- ケーキ他

主催：交流広場とつか

カフェではおいしいカレーをご用意してお待ちしています



出展者が心をこめて作りました。見に来てくださいね!

◆ボランティア募集中!

コミュニティカフェの運営に参加しませんか?

月	火	水	木	金	土	日
1 	2  骨盤底筋体操 10時～11時	休 館 日	4  広場カフェ 13時30分～	5  座って楽々 10時30分～	6 広場マルシェ 10時～	7 みんなの アトリエ 10時～12時
8  広場カフェ 13時30分～	9  AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ		11 	12 	13 AM よもやま話 PM M&A カルチャールーム	14 休館
15 休館	16  骨盤底筋体操 10時～11時		18  手作りサークル 10時30分～	19  座って楽々 10時30分～ PPK：11時～	20 M&A カルチャールーム	21 休館
22  手仕事ひろば 10時～12時	23 		25  英語の絵本であ そぼう 10時10分～	26 	27 M&A カルチャールーム	28 M&A カルチャールーム
29 	30  骨盤底筋体操 10時～11時		31 ※ 	8月1日  広場カフェ 13時30分～	2  座って楽々 10時～	3 休館

※：みらころと旭町通商店会との特別企画日です

- ：主催事業のお知らせ
- ◆：共催事業のお知らせ
- ★：利用団体からのお知らせ

どなたでもご参加いただけます。みなさまのお越しをお待ちしています！



●手仕事ひろば（毎月第3月曜日）

～手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする楽しい講座です～

《第14回：石鹼デコパージュ》

日時：7月22日（月）10時～12時

7月は第4月曜日に開催いたします

定員：8名

参加費：500円

持ち物：はさみ

申込・問合せ：
交流広場とつか



第15回の予定：ペットボトルのふたで作る
可愛い帽子のマグネット
（ピンを付けるとブローチにもなります）

●広場カフェ

～「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の気軽な語り合いの場です。どなたでもご参加ください～

①おしゃべりしませんか（第1木曜日）

日時：7月4日（木）13時30分～

次回：8月1日（木）13時30分～

②歴史トーク（原則第2月曜日）

日時：7月8日（月）13時30分～

8月はお休みです



事前申込は不要

参加費：飲み物代

◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～

日時：7月13日(土) 10時15分～11時30分

内容：古事記Ⅲ (奇数月に開催)

会場：交流広場とつか 参加費：300円

定員：20名 申込：不要 当日どうぞ

問合せ：totsuka15michi22@gmail.com

080-5970-7589 (9時～17時まで)

主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共催：交流広場とつか

次回：9月14日(土) 10:15～11:30 内容：未定

◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康や暮らしについて気軽な相談もできます

日時：7月5日(金) 10時30分～

※偶数月の第1金曜日は体操の前に

衛生についてのお話があります

7月19日(金) 10時30分～

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター

電話：865-5960 月～金(9時～17時)

★PPK 大作戦

～健康長寿を目指す健康セミナー～

未病改善の3つの柱である「食」「運動」「社会参加」について、毎月第3金曜日にセミナーを行います。

日時：7月19日(金) 11時～12時

講師・テーマ：湯川 仁「漢方のお話と認知症予防」

参加費：無料 申込：不要 当日どうぞ

主催：旭町通商店会・未病改善応援団

◆M&Aカルチャールームだより

おすすめ
体験講座

《ベリーダンス》講師：富澤 裕子

むすかしそうに見えるベリーダンスをやさしく紐といて解説します。運動が苦手でもこれならできそうと思ってもらえるはず。体幹強化・姿勢改善につなげましょう。

体験日：毎月第2・3土曜日の15時～16時

体験受講料：1,500円 予約：各日前日まで電話で

服装 Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装、飲物

申込：090-6160-1571

★手づくりサークル

～ウィーピング作りを楽しんでいます～

日時：7月18日(木) 10時30分～12時30分

★バリアフリー造形教室 みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室

日時：7月7日(日) 10時～12時

参加費：4,000円/月(材料費、設備費込)

※初回体験1,000円、見学無料

申込：ayano_atelier@yahoo.co.jp (白瀬)

★英語の絵本であそぼう

おとなも英語でリフレッシュ!

日時：7月25日(木) 10時10分～11時

参加費：無料 対象：どなたでも

申込：大島尚子(ラボ・チューター)

090-9964-8743

★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

日時：7月9日(火) 13時30分～

7月23日は外出プログラムになります

申込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料

主催：NPO法人窓の会(865-5870 有賀)

★はらぺこ声体操 Season6

大きく息吸い あいうえお ♪

お腹の底から かきくけこ ♪

声と体をほぐす笑顔の発声練習

息を合わせてお手玉キャッチ ♪

息を合わせて声と体をほぐす笑顔の発声練習

日時：7月9日(火) 10時～11時30分

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

※体験見学無料 資料貸出あり

講師：神保麻奈(俳優・朗読・司会)

申込：不要 当日どうぞ 主催：みんなの朗読

★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も

日時：7月2・16・30日(火) 10時～11時

参加費：1回800円(初回体験は500円)

持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で

申込：不要 当日お気軽にどうぞ

問合せ：財津幸代(介護予防運動指導委員)

090-9822-4192

東海道・こぼれ話・其の34

【戸塚の地名の起こり1：冨塚八幡宮】

源頼義・義家親子が奥州討伐の戦いに勝ったことに感謝して社を造ったと言われています。冨属彦命（トツヒコノミコ）の墓であることから、冨塚（トツカ）と呼ばれ、やがてトツカと読まれて、地名の起こりの一つだと言われています。

他に「塚が冨だった」、「塚が沢山あった十塚（トツカ）」等言い伝えられています。今はほとんど跡形もありませんが、冨塚の南西数百メートルの場所に、「荒塚古墳」があったと言われています。他にも舞岡地区には「五塚あった」ことが伝わっています。また上矢部富士山古墳（正福寺）、東野台古墳群（上矢部町）、長蔵寺古墳（秋葉町）などこの辺りには古墳が沢山ありました。 戸塚見知楽会



◆とつか歴史講演会

【横浜を訪れた外国人—異国人と接触】

幕末に横浜が開港、入国した外国人が居留地を出て横浜周辺に出没し、市民と交流した様子や衝突の様子のほか、戸塚辺りで起こった話を紹介していきます。

日時：8月31日（土）14時～16時

会場：戸塚区総合庁舎3階多目的スペース（大）

定員：100人（定員になり次第締切）参加費：500円

問合せ：080-5970-7589（9時～17時まで）

totsuka15michi22@gmail.com 詳細チラシ参照

申込：はがきで交流広場とつか または

Eメール（tana@qb3.so-net.ne.jp）で

主催：戸塚見知楽会 協力：交流広場とつか

後援：戸塚区役所 横浜郷土史団体連絡協議会



●手仕事ひろばレポート（6月）

第13回「トンボ玉で作るアクセサリー」講座が6月17日（月）に行なわれました。ガラスにお花の模様が入った手づくりのトンボ玉を使って、おしゃれなペンダントができました。参加者のみなさんは、好みのトンボ玉を選び、ペンダントに仕上げます。これからの季節にぴったりの素敵な作品ができあがりしました。



交流広場とつか

利用時間：10時～17時（当面カフェは11時～15時30分）

休館日：毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

E-mail koryuhirobatotsuka@gmail.com

〈運営団体〉NPO法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、閉館日と閉館時間に
変更があります（詳細は表面）