

# ゆめ広場



2024 年  
8 月

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です  
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場  
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

## お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分  
 休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します  
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください  
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります
- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。  
 換気のためドアを開放することがあります。
- お食事の持込はご遠慮願います
- 会議室のご利用について  
 平日および土曜・日曜のスペース貸出について  
 ご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

### 夏季休館のご案内

8月11日（日）～8月15日（木）は  
お休みさせていただきます

### ◆富塚八幡祭礼

富塚八幡宮は戸塚の守護神であり、1072年に設立されました。応神天皇および富属産命の二柱を奉る「とつか」の名前の起源になった由緒ある神社です。

日時：8月3日（土）宵宮

8月4日（日）例大祭日

11時～14時 神輿渡御出発町内巡行

### ◆とつか歴史講演会

【横浜を訪れた外国人―異国人と接触】

日時：8月31日（土）14時～16時

会場：戸塚区総合庁舎3階多目的スペース（大）

定員：100人（定員になり次第締切）参加費：500円

問合：080-5970-7589（9時～17時まで）

totsuka15michi22@gmail.com 詳細チラシ参照

申込：はがきで交流広場とつか または

Eメール（tana@qb3.so-net.ne.jp）で

主催：戸塚見知楽会 協力：交流広場とつか

後援：戸塚区役所 横浜郷土史団体連絡協議会



### ◆とつかストリートライブ夏フェス開催

戸塚のまちに音楽が溢れる一日♪♪ たくさんのアーティストが一挙集結

日時：9月14日（土）11時～18時

会場：戸塚駅西口歩道橋 戸塚西口バスセンター歩道橋

地下1階 東急ストア前広場 戸塚駅東口ペデストリアンデッキ

※雨天時実施会場：ツツカーナ1階 駐輪場前通路 戸塚駅西口歩道橋2階など

主催：とつかストリートライブ運営委員会事務局（戸塚区地域振興課内）

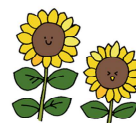


「交流広場とつか」8月の予定（詳細はお問い合わせください）  カフェ 11時～15時30分

| 月                                                                                                         | 火                                                                                                               | 水           | 木                                                                                                                 | 金                                                                                                         | 土                                | 日                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                          |                                | 休<br>館<br>日 | 1 <br>広場カフェ<br>13時30分～           | 2 <br>座って楽々<br>10時～     | 3<br>休館                          | 4<br>みんなの<br>アトリエ<br>10時～12時    |
| 5                        | 6 <br>骨盤底筋体操<br>10時～11時        |             | 8                                | 9                        | 10<br>M&A<br>カルチャールーム<br>12時30分～ | 11<br>休館                        |
| 12<br>休館                                                                                                  | 13<br>休館                                                                                                        |             | 15<br>休館                                                                                                          | 16 <br>座って楽々<br>10時30分～ | 17<br>M&A<br>カルチャールーム            | 18<br>休館                        |
| 19 <br>手仕事ひろば<br>10時～12時 | 20 <br>骨盤底筋体操<br>10時～11時       |             | 22                               | 23                       | 24<br>M&A<br>カルチャールーム            | 25<br>M&A<br>カルチャールーム           |
| 26                      | 27 <br>AM 骨盤底筋体操<br>PM 窓のうえるかむ |             | 29 <br>英語の絵本であ<br>そぼう<br>10時10分～ | 30                      | 31<br>休館                         | 9月1日<br>みんなの<br>アトリエ<br>10時～12時 |

- ：主催事業のお知らせ
- ◆：共催事業のお知らせ
- ★：利用団体からのお知らせ

どなたでもご参加いただけます。みなさまのお越しをお待ちしています！



### ●手仕事ひろば（毎月第3月曜日）

～手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする楽しい講座です～

#### 《第15回：ペットボトルのふたで作る 可愛い帽子のマグネット》

日 時：8月19日（月）10時～12時

定 員：10名

参加費：500円

持ち物：裁縫道具

（針・糸（何色でも）はさみ）

申込・問合せ：

交流広場とつか



9月はお休みです

### ●広場カフェ

～「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の  
気軽な語り合いの場です。どなたでも  
ご参加ください～

#### ①おしゃべりしませんか（第1木曜日）

日時：8月1日（木）13時30分～

次回：9月5日（木）13時30分～

#### ②歴史トーク（原則第2月曜日）

8月はお休みです

次回：9月9日（月）13時30分～



事前申込は不要

参加費：飲み物代



### ◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～

日時：9月14日（土）10時15分～11時30分

内容：『街道』について （奇数月に開催）

会場：交流広場とつか 参加費：300円

定員：20名 申込：不要 当日どうぞ

問合：totsuka15michi22@gmail.com

080-5970-7589（9時～17時まで）

主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共催：交流広場とつか

次回：11月9日（土）10：15～11：30 内容：「古墳」

### ◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康やくらしについて気軽な相談もできます

日時：8月2日（金）10時～

※偶数月の第1金曜日は体操の前に

衛生についてのお話があります

8月16日（金）10時15分～

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター

電話：865-5960 月～金（9時～17時）

### ★PPK 大作戦

～健康長寿を目指す健康セミナー～

未病改善の3つの柱である「食」「運動」「社会参加」について、毎月第3金曜日にセミナーを行います。

8月はお休み 次回9月20日（金）11時～

講師・テーマ：小林隆人 歩行の前の話

参加費：無料 申込：不要 当日どうぞ

主催：旭町通商店会・未病改善応援団

### ◆M&Aカルチャールームだより

《トールペイント》講師：岡田 実枝子

下絵がありますので、ぬり絵感覚でステキな

小物が仕上がります。 ※今回の教材はトートバック

体験日：毎月第4土曜日の10時～12時

体験受講料：500円（教材費込）

持ち物：エプロン 予約：各日3日前までお電話で

申込：080-4298-2054

おすすめ  
体験講座

### ★手づくりサークル

～ウィーピング作りを楽しんでいます～

8月はお休みです 次回9月19日（木）10時30分

### ★バリアフリー造形教室 みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室

日時：8月4日（日）10時～12時

参加費：4,000円/月（材料費、設備費込）

※初回体験1,000円、見学無料

申込：ayano\_atelier@yahoo.co.jp（白瀬）

### ★英語の絵本であそぼう

おとも英語でリフレッシュ！

日時：8月29日（木）10時10分～11時

参加費：無料 対象：どなたでも

申込：大島尚子（ラボ・チューター）

090-9964-8743

### ★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

日時：8月13日（火）お休みです

8月27日（火）13時30分～

申込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料

主催：NPO法人窓の会（865-5870 有賀）

### ★はらぺこ声体操 Season6

大きく息吸い あいうえお ♪

お腹の底から かきくけこ ♪

声と体をほぐす笑顔の発声練習

息を合わせてお手玉キャッチ ♪

息を合わせて声と体をほぐす笑顔の発声練習

8月はお休みです 次回9月10日（火）10時～

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

※体験見学無料 資料貸出あり

講師：神保麻奈（俳優・朗読・司会）

申込：不要 当日どうぞ 主催：みんなの朗読



### ★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も

日時：8月6・20・27日（火）10時～11時

参加費：1回800円（初回体験は500円）

持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で

申込：不要 当日お気軽にどうぞ

問合：財津幸代（介護予防運動指導委員）

090-9822-4192



### 【戸塚の地名の起こり2：富塚八幡宮】

平安時代に源頼義・義家親子が前九年の役に出陣の為奥州へ下る途中、  
此処に露營、霊夢を賜った加護により戦に勝ったことを感謝して  
社殿を造営したと伝えられている。

その後鎌倉権五郎景政の家臣である戸塚修六郎が当社を崇拝し  
社殿を再建したと伝えられている。この土地を拠点とする人々は  
戸塚あるいは富塚を姓として、地域の有力武士団である鎌倉氏や  
二階堂氏に仕え、富塚八幡宮は彼らに大事に守られ維持された。

後に二階堂氏が静岡の掛川に移封されると  
その地に戸塚（富塚）一族は移住した、  
やがてトツカ・富塚姓は全国に散らばって行き同姓の多くは  
この地を発祥とすると言われている。 戸塚見知楽会



### ●広場マルシェレポート

7月6日（土）広場マルシェが開催されました。交  
流広場とつかの利用者、福祉施設、交流広場とつか  
スタッフによる心温まる素敵な手づくり作品が展  
示されました。たくさんのお客様で賑わい、あちこち  
で交流の輪が広がりました。スタッフ手づくりのカ  
レーも大好評。



手づくりの壁飾りが  
お客様をお出迎え



### ●手仕事ひろばレポート（7月）

第14回「石鱈デコパージュ」講座が  
7月22日行なわれました。石鱈デコパー  
ージュとは、紙に描かれた絵柄を切り取り、  
石鱈に貼り付けて防水加工を施したもので  
す。季節のお花や可愛い動物の絵柄を選ん  
でそれぞれ思い思いの石鱈デコパージュが  
出来上がりました。



### 交流広場とつか

利用時間：10時～17時（当面カフェは11時～15時30分）

休館日：毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

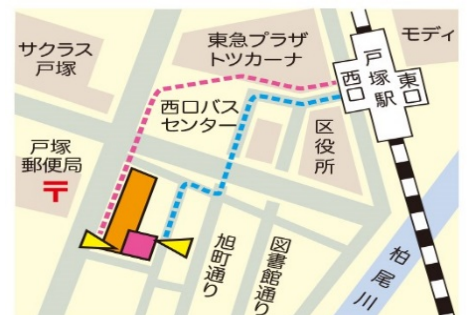
ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

E-mail [koryuhirobatotsuka@gmail.com](mailto:koryuhirobatotsuka@gmail.com)

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません  
※当面の間、開館日と開館時間に  
変更があります（詳細は表面）