

ゆめ広場



2024年
9月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分
 休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります
- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。
 換気のためドアを開放することがあります。
- お食事の持込はご遠慮願います
- 会議室のご利用について
 平日および土曜・日曜のスペース貸出について
 ご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

休館のご案内

9月16日（月）敬老の日
 9月23日（月）振替休日



◆戸塚旭町通商店会【健康フェスタ】開催

～未病改善につながる健康プログラムを楽しんで
 ガチャ抽選に参加しよう～

日時：10月5日（土）11時～16時

会場：交流広場とつか、とつか元気まつり内特設会場
 交通広場地下通路特設会場（パルソ前）
 横浜信用金庫戸塚支店前会場

●交流広場とつかでも、商店会の未病改善認定メニューであるケーキの試食提供や体操等のイベントが予定されています。

◆地域のこども食堂を開催しました

7月31日に夏休み企画として、「交流広場とつか」×「みらころ」×「旭町通商店会」のトリプルコラボにより、多世代地域交流食堂を実施しました。家族連れや友達同士、幼児・小学生・中学生から大人まで、たくさんの方々に賑わいました。KFCチキンカレーが好評でした。



◆とつか宿場まつり 2024

～戸塚の魅力・歴史を探る～

日時：10月26日（土）・27日（日）
 9時30分～16時30分

会場：戸塚区総合庁舎3階

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日				1 みんなの アトリエ 10時～12時
2 	3  骨盤底筋体操 10時～11時		5  広場カフェ 13時30分～	6  座って楽々 10時15分～	7 休館	8 休館
9  広場カフェ 13時30分～	10  AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ		12 	13 	14 AM よもやま話 PM M&A カルチャールーム	15 休館
16 休館	17  骨盤底筋体操 10時～11時		19  手作りサークル 10時30分～	20  座って楽々 10時15分～ PPK 大作戦 11時～12時	21 M&A カルチャールーム	22 M&A カルチャールーム
23 休館	24  AM 骨盤底筋体操 PM 窓のうえるかむ		26  英語の絵本であ そぼう 10時10分～	27 	28 M&A カルチャールーム	29 休館
30 	10月1日  骨盤底筋体操 10時～11時		3  広場カフェ 13時30分～	4  座って楽々 10時～	5  健康フェスタ 11時～16時	6 みんなの アトリエ 10時～12時

- : 主催事業のお知らせ
- ◆ : 共催事業のお知らせ
- : 利用団体からのお知らせ



どなたでもご参加いただけます。みなさまのお越しをお待ちしています！

●手仕事ひろば (毎月第3月曜日)

～手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする楽しい講座です～ 9月はお休みです
第16回の予定:『折り紙で咲かせるコスモス』
10月21日(月) 10時～12時

【手仕事ひろばレポート】

第15回「ペットボトルのふたで作る可愛い帽子のマグネット」講座は8月19日(月)に行われました。参加者のみなさんは、マグネットに加え、ブローチも出来て大喜び。早速洋服に付けて帰る参加者もいました。



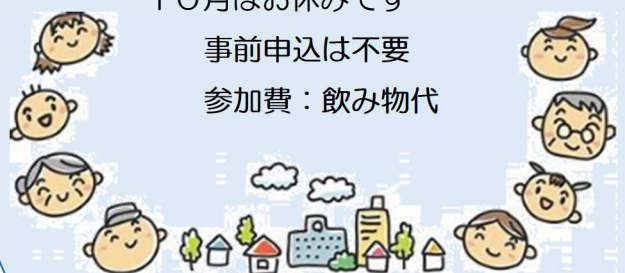
●広場カフェ

「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の気軽な語り合いの場です。どなたでもご参加ください～

①おしゃべりしませんか (第1木曜日)
日時: 9月5日(木) 13時30分～
次回: 10月3日(木) 13時30分～

②歴史トーク (原則第2月曜日)
日時: 9月9日(月) 13時30分～
10月はお休みです

事前申込は不要
参加費: 飲み物代



◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～

日時：9月14日(土) 10時15分～11時30分

内容：『街道』について (奇数月に開催)

会場：交流広場とつか 参加費：300円

定員：20名 申込：不要 当日どうぞ

問合せ：totsuka15michi22@gmail.com

080-5970-7589 (9時～17時まで)

主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所

共催：交流広場とつか

次回：11月9日(土) 10:15～11:30 内容：「古墳」

◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～

健康やくらしについて気軽な相談もできます

日時：9月6日(金) 10時15分～

※偶数月の第1金曜日は体操の前に

衛生についてのお話があります

9月20日(金) 10時15分～

参加費：無料 会場：交流広場とつか

持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で

問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ

包括支援センター

電話：865-5960 月～金(9時～17時)

★PPK 大作戦

～健康長寿を目指す健康セミナー～

未病改善の3つの柱である「食」「運動」「社会参加」

について、毎月第3金曜日にセミナーを行います。

日時：9月20日(金) 11時～12時

講師・テーマ：小林隆人 歩行の前の話

参加費：無料 申込：不要 当日どうぞ

主催：旭町通商店会・未病改善応援団

★手づくりサークル

～ウィーピング作りを楽しんでいます～

日時：9月19日(木) 10時30分～12時30分

★バリアフリー造形教室 みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室

日時：9月1日(日) 10時～12時

参加費：4,000円/月(材料費、設備費込)

※初回体験1,000円、見学無料

申込：ayano_atelier@yahoo.co.jp (白瀬)

★はらぺこ声体操 Season6

大きく息吸い あいうえお 月

お腹の底から かきくけこ 月

声と体をほぐす笑顔の発声練習

息を合わせてお手玉キャッチ 月

息を合わせて声と体をほぐす笑顔の発声練習

日時：9月10日(火) 10時～11時30分

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

※体験見学無料 資料貸出あり

講師：神保麻奈(俳優・朗読・司会)

申込：不要 当日どうぞ 主催：みんなの朗読



◆M&Aカルチャールームだより

《初心者向け水彩色鉛筆》講師：早田豊香

材料・道具の準備ありますので、手ぶらで参加OK

です。ハガキサイズに描いて、小さな額に入れてお

持ち帰りいただきます。

毎月第2土曜日 15時～16時45分

参加費：¥2,200(教材費込)

予約：各日3日前まで電話で

申込：090-1570-9180

おすすめ
体験講座

★英語の絵本であそぼう

おとなも英語でリフレッシュ!

日時：9月26日(木) 10時10分～11時

参加費：無料 対象：どなたでも

申込：大島尚子(ラボ・チューター)

090-9964-8743

★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める

啓発、交流、情報交換の場です～

日時：9月10・24日(火) 13時30分～

申込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料

主催：NPO 法人窓の会(865-5870 有賀)

★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も

日時：9月3日・17日・24日 10時～11時

参加費：1回800円(初回体験は500円)

持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で

申込：不要 当日お気軽にどうぞ

問合せ：財津幸代(介護予防運動指導委員)

090-9822-4192

第2土

12:30 パンフラワー
14:45 河内紀世子

樹脂粘土を使って
お花や、人形、盆栽など、作りたいと思います。
貴女も **made in 私!** の作品を創ってみませんか*

- ◆小学生以上参加も歓迎
- ◆持ち物: 持ち帰り袋 (初回道具貸し出しあり)
- ★受講料: 1,800円/月 + 材料費

申込 090-2458-0304

第2土 第3土

第2土: 12:30~14:45 着物リメイク
第3土: 10:00~12:15
第3土: 12:30~14:45 山本 久子

古い着物から洋服へリメイクしてみませんか?
手持ちの着物をチクチク手ぬいで皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。簡単なベストからチュニックや回数を重ねてコートまで縫えるようになります。

- ◆持ち物 定規、筆記用具、まち針、ハサミ、チャコペーパー等の洋裁道具。
- ◆手ぬい針、糸、紙はこちらで用意します。
- ★受講料: 1回1,600円 + 教材費実費
- ※定員に達していますので空き待ちになります。

申込 080-1067-7814

第2土 第3土

第2土: 15:00~16:00 ベリーダンス
第3土: 15:00~16:00 富澤 裕子

初めての方歓迎! アラブの音楽に合わせて女性らしい柔らかな動きを表現しませんか。
ベリーダンスで非日常的な時間を味わいましょう。体を動かしてリフレッシュ、基本動作を練習して、1曲ずつマスターしていきましょう。

- ◆服装 Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装。裸足で踊ります。飲み物をご持参ください。
- ★受講料: 月2回3,000円 (月1回1,500円も可)

申込 090-6160-1571
unanana@za.cyberhome.ne.jp

第2土

15:00 初心者向け水彩色鉛筆
16:45 早田 豊香

水彩色鉛筆を使って、季節の花やお菓子、風景などの心とむ絵を描いてみませんか♪
小さなスケッチブックやハガキサイズの紙に下絵を使って描きます。

- ◆水彩色鉛筆36色、水筆、スケッチブックかハガキサイズの水彩紙、マスキングテープ、ペン他(初回に詳しくご案内します)
- ★受講料: 2,200円/月+材料費

申込 090-1570-9180
toyokasouda@gmail.com

第4土

10:00 トールペイント
12:30 岡田 実枝子

板、布、カンなど、好きな素材にアクリル絵の具で色をのせていきます。
ペイントで暮らしを豊かにしませんか。下絵があるので、絵心がなくても、どなたでも楽しめます。

- ◆体験講座あり
- ◆持ち物 エプロン、水入れ
- ★受講料: 2,000円/月 + 材料費実費

申込 080-4298-2054
ijsn7216@yahoo.co.jp

第4土

10:00 書道
12:30 鈴木 正子

ここでの書道は難しく考えなくて筆を持つ楽しさ、短歌、俳句、詩等思った通りに書いてみませんか。大きく力強く書いてみたい方もおられるでしょう。小さくきれいに並べて書く人もいます。どちらも絵のように見え素敵です。書きにいらしてください、字は自分の存在を一番はっきり遺せるものだと思います。

- ◆道具がない方最初は貸し出しあり
- ★受講料: 2,000円/月 手本代500円/月

申込 045-881-8288

第4土

10:00 トールペイント
12:30 石井 典子

平筆に2色の絵の具をつけて描くペイント技法です。
オリジナルの作品にペイントして楽しみましょう!

- ◆中学生以上の参加歓迎
- ◆持ち物/エプロン
- ★受講料: 2,000円/月 材料費込み

申込 090-9332-7759
noriko.748-54@ezweb.ne.jp

第4土

10:00 オルネフラワー
12:30 (プリザーブドフラワーなども)
矢口 美世子

ワイヤー・布・ビーズ・パールなどを組み合わせて花・葉・を作りブローチ・コースジ・ネックレスなどを作りたいと思います。

- ◆中学生以上の参加歓迎
- ◆持ち物 ワイヤーが切れるハサミ (ペンチなど) ビンセット・定規
- ★受講料: 2,000円/月 + 材料費

申込 090-6152-7129

第4土

2部制
10:00~12:30 クレイフラワー
13:00~15:30 前川 真理

樹脂粘土に自分の好きな絵具で色彩しお花や小物、アクセサリーなど皆さまと楽しんで作りたいと思います。

- ◆小学生以上参加も歓迎
- ◆体験随時受付: 800円/回
- ◆持ち物: 持ち帰り袋 (初回道具貸し出しあり)
- ★受講料: 2,500円/月 + 材料費

申込 080-5410-6645

第4土

13:00 ビギナー向け水彩画
16:00 井上 秋子

レッスン基礎がなくても水彩画の楽しさを知ってもらおうビギナー向けのクラス。
水彩は一発勝負で難しい、と思いませんか? 着色の順番やちょっとしたコツを知れば、スケッチブックと水彩絵具は人生を彩るアイテムに!

- ◆持ち物: 水彩画材一式(初回貸し出しあり)
- ★受講料: 2,000円/月 初回のみ材料費200円別途

申込 080-4422-7890
ainoue@atelierorange.jp

第4日

10:00 基礎からの油絵
16:30 竜谷 進

失敗しない“油彩3色(群青・黄土・赭)画法”をこちらで用意した用具で基礎を体験していただきます。その後、油彩画の特徴の「透明感のある美しい色調」を手順にしたがって習得していきます。1日ゆっくり描くもよし、都合の時間帯で楽しむもよしの「創作カフェサロン」です。

- ◆持ち物(初心者): 筆記具・汚れてもいい服装
- ◆小・中・高生歓迎! 創造的な情操教育に最適
- ★受講料: 3,000円/月・初回のみ1,800円別途

申込 090-2543-1320
kamegai2024@icloud.com

- ◆創作(美術・手工芸)とダンスに特化したカルチャー教室です。
- ◆教室は、交流広場とつか(戸塚郵便局前 ザ・パークハウス戸塚1階)。
- ◆毎月第2・3・4土曜と第4日曜の10:00から全11講座です。
- ◆随時入講、引き続き受講可。
- ◆入金金なし、申込は講師へ直接お願いします。
- ◆講座時間は入り(準備)と出(片付け)を含みます。
- ◆都合により講座日の変更があります。

コーディネーター: 竜谷 進
kamegai2024@icloud.com
090-2543-1320

交流広場とつか

利用時間: 10時~17時 (当面カフェは11時~15時30分)

休館日: 毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX: 045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

E-mail koryuhirobatotsuka@gmail.com

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に
変更があります(詳細は表面)