

ゆめ広場



2024年
11月

交流広場とつか
「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です
 広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場
 という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分
 休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します
 ＊ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください
 ＊なお感染状況により変更の可能性があります
- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。
 換気のためドアを開放することがあります。
- お食事の持込はご遠慮願います
- 会議室のご利用について
 平日および土曜・日曜のスペース貸出について
 ご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

休館のご案内

11月4日（月）振替休日



★とつかの地域活動とあなたを結ぶ活動紹介展

～見て！知って！ここからあなたの人生が変わるかも！？～
 戸塚会場 日時：11月19日（火）～12月3日（火）
 9時～17時 初日は13時～ 最終日は15時まで
 会場：戸塚区総合庁舎3階 区民広間
 東戸塚会場 日時：1月15日（水）～1月21日（火）
 10時～20時 初日は13時～ 最終日は16時まで
 会場：西武東戸塚S.C 7階 ファーストブリッジ
 WEB会場：2025年3月31日（月）まで
 主催：とつか区民活動センター 戸塚区役所

●手仕事ひろば（毎月第3月曜日）

《第17回：『井草で作るリース』

日時：11月18日（月）10時～12時 ※詳細は2ページ

◆ボランティア募集中！

仲間と一緒に地域の居場所づくりの活動に参加しませんか？
 楽しく居心地の良い交流広場とつかを作っていきましょう！

★M&A クラフトマルシェ

～温もりのある手づくり小物&作家と
 交流するマルシェ～

日時：11月2日（土）10時～14時
 内容：アクセサリ クレイフラワー 書「色紙」
 トールペイント小物 かわいい額とカード
 着物リメイク服・和布・小物 他
 会場：交流広場とつか
 問合：kamegai2024@icloud.com
 090-2543-1320
 主催：とつかアートプロジェクト

広場のカフェ
もオープン

◆戸塚ウォークガイド養成講座

第1回：11月30日（土）講座（東海道・戸塚宿）
 第2回：12月7日（土）ウォーキング（戸塚宿）
 第3回：12月15日（日）講座（戸塚の歩み・民話）
 第4回：12月21日（土）ウォーキング（原宿～小雀）
 時間：すべて 9時30分～12時30分
 場所：フレンズ戸塚 他
 参加費：1,000円（全4回分、資料代・保険料等）
 主催：戸塚見知楽会 ※詳細は案内チラシをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
		休 館		1  座って楽々 10時15分～	2  M&A クラフトマルシェ 10時～	3 休館
4 休館	5  骨盤底筋体操 10時～11時		7  広場カフェ 13時30分～	8 	9 AM よもやま話 PM M&A カルチャールーム	10 みんなの アトリエ 10時～12時
11  広場カフェ 13時30分～	12  はらぺこ声体操 10時～		14 	15  座って楽々 10時15分～ PPK 大作戦 11時～12時	16 M&A カルチャールーム	17 休館
18  手仕事ひろば 10時～12時	19  骨盤底筋体操 10時～11時		21  手作りサークル 10時30分～	22 	23 M&A カルチャールーム	24 M&A カルチャールーム
25 	26  AM 骨盤底筋体操 PM 窓のうえるかむ		28  英語の絵本であ そぼう 10時10分～	29 	30 休館	12月1日 みんなの アトリエ 10時～12時

- ：主催事業のお知らせ
- ◆：共催事業のお知らせ
- ★：利用団体からのお知らせ

どなたでもご参加いただけます。みなさまのお越しをお待ちしています！



●手仕事ひろば (毎月第3月曜日)

～手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする楽しい講座です～

《第17回：『井草で作るリース』

日時：11月18日(月) 10時～12時

定員：10名

参加費：500円

持ち物：持ち帰り用袋

申込・問合せ：

交流広場とつか



第18回の予定：筆を使って漢字一文字

12月16日(月) 10時～12時

●広場カフェ

～「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の気軽な語り合いの場です。どなたでもご参加ください～

①おしゃべりしませんか (第1木曜日)

日時：11月7日(木) 13時30分～

次回：12月5日(木) 13時30分～

②歴史トーク (原則第2月曜日)

日時：11月11日(月) 13時30分～

次回：12月9日(月) 13時30分～



事前申込は不要

参加費：飲み物代

◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～
日時：11月9日(土) 10時15分～11時30分
内容：～「古墳」あれこれ～ (奇数月に開催)
会場：交流広場とつか 参加費：300円
定員：20名 申込：不要 当日どうぞ
問合せ：totsuka15michi22@gmail.com
080-5970-7589 (9時～17時まで)
主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所
共催：交流広場とつか
次回：令和7年1月5日(日)～戸塚宿七福神めぐり～

◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～
健康やくらしについて気軽な相談もできます
日時：11月1日(金) 10時15分～
※偶数月の第1金曜日は体操の前に
衛生についてのお話があります
11月15日(金) 10時15分～
参加費：無料 会場：交流広場とつか
持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で
問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ
包括支援センター
電話：865-5960 月～金(9時～17時)

★PPK 大作戦

～健康長寿を目指す健康セミナー～
未病改善の3つの柱である「食」「運動」「社会参加」
について、毎月第3金曜日にセミナーを行います。
11月15日(金) 11時～
講師・テーマ：岡崎明美 ホワイトデビルってなァーに？
参加費：無料 申込：不要 当日どうぞ
主催：旭町通商店会・未病改善応援団

◆M&Aカルチャールームだより

おすすめ
体験講座

《書道》講師：鈴木正子
優しい文字、力強い文字、創作文字、墨の濃淡もい
ろいろあります。自由に書いてみてください。
体験日：毎月第4土曜日 10時～12時
体験料：1,000円 手本代：1,000円
道具は、無い方には用意します。
予約：3日前まで電話で080-6768-1925

★手づくりサークル

～ウィーピング作りを楽しんでいます～
11月21日(木) 10時30分～

★英語の絵本であそぼう

日時：11月28日(木) 10時10分～11時
参加費：無料
対象：こどもからおとなまで どなたでも
申込：大島尚子(ラボ・チューター)
090-9964-8743

★バリアフリー造形教室 みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室
日時：11月10日(日) 10時～12時
参加費：4,000円/月(材料費、設備費込)
※初回体験1,000円、見学無料
申込：ayano_atelier@yahoo.co.jp (白瀬)

★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める
啓発、交流、情報交換の場です～
日時：11月12日(火) 外出プログラム
11月26日(火) 13時30分～
申込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料
主催：NPO法人窓の会(865-5870 有賀)

★はらぺこ声体操 Season6

大きく息吸い あいうえお ♪
お腹の底から かきくけこ ♪
声と体をほぐす笑顔の発声練習
息を合わせてお手玉キャッチ ♪
息を合わせて声と体をほぐす笑顔の発声練習
11月12日(火) 10時～
会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参
※体験見学無料 資料貸出あり
講師：神保麻奈(俳優・朗読・司会)
申込：不要 当日どうぞ 主催：みんなの朗読



★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も
日時：11月5・19・26日(火) 10時～11時
参加費：1回800円(初回体験は500円)
持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で
申込：不要 当日お気軽にどうぞ
問合せ：財津幸代(介護予防運動指導委員)
090-9822-4192

【境木地蔵は鎌倉からやって来た】

江戸を出て保土ヶ谷宿から坂を上り切った所、
武蔵国と相模国の境に大きな欅の木が在って境木と呼ばれていた。

ある時、腰越の浜に石の地蔵が出現、浜に祀った処、
漁師の夢枕に出てきて「江戸の方に行きたい、
途中で止まったらそこに置いて構わない」と告げた。
牛車で境木まで運んできたが、此処で車が動かなくなったので
村人に頼んでそこに置いて帰った。

漁師からお地蔵さまを託された村人の夢枕に再び地蔵が現れ

「雨露をしのぐものを作って」と告げられ、地蔵堂を造り安置した。
お地蔵様への参拝客が集まり、ぼたもち屋などが出来て村はとても繁盛し、
鎌倉腰越の浜も大漁が続いた。 戸塚見知楽会



◆戸塚旭町通商店会【健康フェスタ】

10月5日（土）に開催されました。交流
広場とつかでも、商店会の未病改善認定メ
ニューであるケーキの試食提供や体操等の
イベントを実施しました。雨天にもかかわらず、家族連れで賑わいました。交流広場
とつかの健康スイーツも大好評でした。



●手仕事ひろばレポート（10月）

第16回「折紙で咲かせるコスモス」
講座が10月21日（月）に行なわれました。
講座に参加された方々は、コスモスが切り方で
表情が変わるとびっくりしたり、
黄色の花心の作り方にも感心しながら、
素敵なコスモスを咲かせました。



交流広場とつか

利用時間：10時～17時（当面カフェは11時～15時30分）

休館日：毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント 1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

E-mail koryuhirobatotsuka@gmail.com

〈運営団体〉NPO 法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません
※当面の間、開館日と開館時間に
変更があります（詳細は表面）