

# ゆめ広場



2024年  
12月

交流広場とつか

「編集・発行」ゆめ広場広報チーム

「交流広場とつか」は、みんなが気軽に立ち寄り、出会い、ほっとする地域の居場所です  
広がる＝仲間ができる場、広げる＝仲間が増える場、広まる＝地域に伝わる場  
という思いのこもる地域の皆様の「広場」です

お知らせ

- 利用時間 カフェ利用：月・火・木・金曜日 11時～15時30分  
休館日：水曜日、祝日 ※土曜日・日曜日は一部イベントで開館します  
\*ご参加可能なイベントについてはお問い合わせください  
\*なお感染状況により変更の可能性があります



- ご利用に際しては発熱やせき等体調にご留意下さい。  
換気のためドアを開放することがあります。



- お食事の持込はご遠慮願います
- 会議室のご利用について  
平日および土曜・日曜のスペース貸出について  
ご相談を承ります



カフェ利用時間の会議室スペースは、パーティションの使用をお願いする事があります

## 年末年始休館のご案内

12月28日(土)～1月8日(水)  
は、お休みさせていただきます

## ◆多世代地域交流食堂開催!

### クリスマスイベント ～地域のこども食堂～

「交流広場とつか」×「みらころ」×「旭町通商店会」による  
トリプルコラボです。

日時：12月25日(水) 12時00分～14時00分

対象：どなたでも 会場：交流広場とつか

申込：不要(予約が必要な方は交流広場にお問合せください)

※混雑状況によって整理券を発行します※

利用料金：こども(小・中・高・学生)：無料 大人：300円

メニュー：一週間前にみらころホームページで発表します

問合せ：みらころ(メール miracolokiseki@gmail.com)

交流広場とつか(045-865-4670)

主催：みらころ・交流広場とつか・旭町通商店会

後援：旭町自治会



★旭町通商店会が県優良組合として表彰  
神奈川県では、事業活動を活発に行い、業績が優良で他の模範となっている中小企業組合を優良組合として表彰しています。この度旭町通商店会は、優良組合5組合のひとつに選ばれ、表彰されました。



表彰状




## ●手仕事ひろば(毎月第3月曜日)

《第18回：『筆を使って漢字一文字』

日時：12月16日(月) 10～12 ※詳細は2ページ

## ◆ボランティア募集中!

仲間と一緒に地域の居場所づくりの活動に参加しませんか?楽しく居心地の良い交流広場とつかを作っていきましょう!

「交流広場とつか」12月の予定 (詳細はお問い合わせください)  カフェ 11時～15時30分

月	火	水	木	金	土	日	
		休 館 日				1 みんなの アトリエ 10時～12時	
2 	3  骨盤底筋体操 10時～11時		5  広場カフェ 13時30分～	6  座って楽々 10時～	7 M&A カルチャールーム	8 休館	
9  広場カフェ 13時30分～	10  AM はらぺこ声体操 PM 窓のうえるかむ		12  英語の絵本 であそぼう 10時10分～	13 	14 M&A カルチャールーム 12時30分～	15 休館	
16  手仕事ひろば 10時～12時	17  骨盤底筋体操 10時～11時		19  手作りサークル 10時30分～	20  座って楽々 10時15分～ PPK 大作戦 11時～12時	21 M&A カルチャールーム	22 M&A カルチャールーム	
23 	24  AM 骨盤底筋体操 PM 窓のうえるかむ		25 ※	26 	27 	28 休館	29 休館
30 休館	31 休館			1月2日 休館	3 休館	4 休館	5 休館

- ：主催事業のお知らせ
- ◆：共催事業のお知らせ
- ★：利用団体からのお知らせ

どなたでもご参加いただけます。みなさまのお越しをお待ちしています！

※：みらくろと旭町通商店会との特別企画日です

●手仕事ひろば (毎月第3月曜日)

～手芸やアートなど身近な趣味の作品を手作りする楽しい講座です～

《第18回：『筆を使って漢字一文字』

日 時：12月16日(月) 10時～12時

定 員：6名

参加費：500円

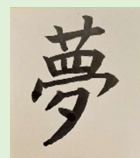
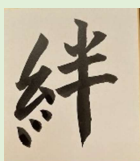
持ち物：書道用具をお持ちの方は、ご持参ください。

無い方にはお貸しします。

申込・問合せ：交流広場とつか

第19回の予定：餃子のストラップ

令和7年1月20日(月) 10時～12時



●広場カフェ

～「広場カフェ」は、交流広場とつか主催の気軽な語り合いの場です。どなたでもご参加ください～

①おしゃべりしませんか (第1木曜日)

日時：12月5日(木) 13時30分～

次回：1月はお休みです

②歴史トーク (原則第2月曜日)

日時：12月9日(月) 13時30分～

次回：1月はお休みです

事前申込は不要

参加費：飲み物代



## ◆宿場よもやま話

～よもやま話と語らい 気楽な交流の場～  
日時：1月5日(日) 9時30分～ (奇数月に開催)  
内容：～戸塚宿七福神めぐり(ウォーク)～  
集合：交流広場とつか 参加費：無料  
定員：20名 申込：不要 当日どうぞ  
問合：totsuka15michi22@gmail.com  
080-5970-7589 (9時～17時まで)  
主催：戸塚見知楽会 後援：戸塚区役所  
共催：交流広場とつか  
次回：令和7年3月8日(土)～「万葉かな」について～

## ◆座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～  
健康やくらしについて気軽な相談もできます  
日時：12月6日(金) 10時～  
※偶数月の第1金曜日は体操の前に  
衛生についてのお話があります  
12月20日(金) 10時15分～  
参加費：無料 会場：交流広場とつか  
持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で  
問合・申込：南戸塚地域ケアプラザ  
包括支援センター  
電話：865-5960 月～金(9時～17時)

## ★PPK 大作戦

～健康長寿を目指す健康セミナー～  
未病改善の3つの柱である「食」「運動」「社会参加」  
について、毎月第3金曜日にセミナーを行います。  
日時：12月20日(金) 11時～ 講師：湯川仁  
テーマ：漢方講座② 冬の食養生と冷え対策  
参加費：無料 申込：不要 当日どうぞ  
主催：旭町通商店会・未病改善応援団

## ◆M&Aカルチャールームだより

《書道》 講師：鈴木正子  
～毎月第4土曜日に体験講座開催中～  
時間：10時～12時  
体験受講料：1000円 手本代：1000円  
定員：3名 道具は、無い方には用意します。  
予約：3日前まで電話で(080-6768-1925)  
優しい文字、力強い文字、創作文字、墨の濃淡  
もいろいろあります。自由に書いて見て下さい。

おすすめ  
体験講座

## ★手づくりサークル

～ウィーピング作りを楽しんでいます～  
12月19日(木) 10時30分～

## ★英語の絵本であそぼう

日時：12月12日(木) 10時10分～11時  
参加費：無料  
対象：こどもからおとなまで どなたでも  
申込：大島尚子(ラボ・テューター)  
090-9964-8743

## ★バリアフリー造形教室 みんなのアトリエ

障がいや病気をお持ちの方を対象とした造形教室  
日時：12月1日(日) 10時～12時  
参加費：4,000円/月(材料費、設備費込)  
※初回体験1,000円、見学無料  
申込：ayano\_atelier@yahoo.co.jp (白瀬)

## ★窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める  
啓発、交流、情報交換の場です～  
日時：12月10日(火) 13時30分～  
12月24日(火) 13時30分～  
申込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料  
主催：NPO法人窓の会(865-5870 有賀)

## ★はらぺこ声体操 Season6

大きく息吸い あいうえお ♪  
お腹の底から かきくけこ ♪  
声と体をほぐす笑顔の発声練習  
息を合わせてお手玉キャッチ ♪  
息を合わせて声と体をほぐす笑顔の発声練習  
日時：12月10日(火) 10時～  
会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参  
※体験見学無料 資料貸出あり  
講師：神保麻奈(俳優・朗読・司会)  
申込：不要 当日どうぞ 主催：みんなの朗読

## ★女性のための骨盤底筋体操

椅子に座ってスタート、膝に不安のある方も  
日時：12月3・17・24日(火) 10時～11時  
参加費：1回800円(初回体験は500円)  
持ち物：水分、汗拭き、動きやすい服装で  
申込：不要 当日お気軽にどうぞ  
問合：財津幸代(介護予防運動指導委員)  
090-9822-4192

## 東海道・こぼれ話・其の38

### 【境木地蔵は縁起の良いお地蔵様】

江戸から下って初めて大きな坂を上り詰めた処に境木があり、目の前に立派な富士山が望まれ、振り返ると江戸湾が一望できる景色の良い場所であった。

馬子や駕籠かきが休む立て場が出来、茶屋も5軒ほど並んで繁盛していた。

境木地蔵の住職タイゼンは釣鐘を造ることを思い立ち、江戸まで出かけてお金を集めそれを一晩で使ってしまい、大騒ぎとなってまた集めると、かえって前より沢山集まり

釣鐘が無事建立された。この話から境木のお地蔵さんは

お金の集まる縁起の良いお地蔵さんとなり、

江戸から沢山の信者が来たという。

階段の上にある「欠けた手洗い鉢」は江戸吉原の人たちからの寄進です。 戸塚見知楽会



### ★とつかの地域活動とあなたを結ぶ活動紹介展

～見て！知って！ここからあなたの人生がかわるかも！？～

戸塚会場 日時：11月19日(火)～12月3日(火)

9時～17時 初日は13時～ 最終日は15時まで

会場：戸塚区総合庁舎3階 区民広間

東戸塚会場 日時：1月15日(水)～1月21日(火)

10時～20時 初日は13時～ 最終日は16時まで

会場：西武東戸塚S.C 7階 ファーストブリッジ

WEB会場：2025年3月31日(月)まで

主催：とつか区民活動センター 戸塚区役所



### ●手仕事ひろばレポート(11月)

第17回「井草で作るリース」

講座が11月28日(月)に行なわれました。

神崎畳店さんご夫婦に丁寧なご指導をいただき、クリスマスリースができました。力を入れて編んでいくため、「まるで筋トシみたいね」という感想もありました。「早速家に飾ります」とみなさま大喜びでした。

今回の講師の神崎さんが、令和6年度厚生労働省「現代の名工」に選ばれました。現代の名工は卓越した技能を持ち、その道で第一人者と目されている技能者を表彰するものです。



### 交流広場とつか

利用時間：10時～17時(当面カフェは11時～15時30分)

休館日：毎週水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

E-mail [koryuhirobatotsuka@gmail.com](mailto:koryuhirobatotsuka@gmail.com)

〈運営団体〉NPO法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません  
※当面の間、開館日と開館時間に  
変更があります(詳細は表面)