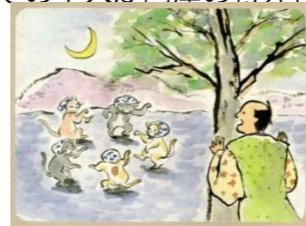


東海道・こぼれ話・其の41

【猫の踊り場は社交場】

昔戸塚宿の水本屋という醤油屋の手ぬぐいが毎晩一本ずつ無くなっていった。ある夜その主人が岡津の村外れを通りかかると、丘の上で猫たちが踊っていた。「トラが居ねえと詰まらんわい」、何やら熱い食べ物を食べさせられてやけどをしたような…。主人が家に戻って聞いたところそれは事実だった。その辺りは村外れで当時何の娯楽に接する事の無かった若者たちが、せめてもの楽しみに集まって踊りあかしたことになぞられての民話であろう。それからこの丘を村の衆は「踊り場」と呼ぶようになった。近くには誰が建てたか知らんが立派な「猫の供養塔」が建っている。 戸塚見知楽会



おすすめの1冊

『掌に眠る舞台』 小川洋子



バレエ、演劇、音楽など、舞台芸術にまつわる不思議な前提設定の下に描かれていく8つの短編集。穏やかで美しく、謎めいた世界が広がる。手触りの違う8場面のお芝居を見るような気持ちで楽しめます。

東海道・こぼれ話紹介

東海道・こぼれ話は、「ゆめ広場」2021年1月号で、其の1【戸塚宿に七福神がやってきた】として始まりました。その後、其の2【そもそも東海道って】其の3【東海道・名前の由来は】其の4【古代駅制としての東海道とは】と続きます。今月号で「其の41」となりました。広場には今まで掲載されたものがファイルされています。是非ご覧ください。



ちょっと知っておこう

桜の回廊をいつまでも



地域のシンボルとして親しまれてきた柏尾川の桜並木ですが、高齢化や病害による倒木の危険性が指摘され、その景観維持と安全確保が課題となっています。そこで、区は「柏尾川桜並木保全・再生計画」を策定し、地域の協力を得た再生に取り組んでいます。既に、やむなく伐採したソメイヨシノに代わり、病害に強いジンダイアケボノへの転換が進み、近隣住民からも「令和の桜守」として、桜の健全な成長を支える保全活動への関心や参加が高まっています。今後はふるさと納税を活用した寄付も募るなど、美しい景観を引き継ぐ再生努力が一層続きます。

絵本を紹介

「おふろおじゃまします」 作：たしろ ちさと



今日もたろちゃんとかばくんはみんなのお風呂に入りに行きます。がたんごとんとトロッコ列車に乗って出発です。うさぎちゃんの泡のお風呂。ぶたちゃんのどろんこ風呂。たこさんやワニさんのユニークなお風呂が次々に登場します。ザバ〜んとみんなで入るダイナミックな最後のページもお楽しみに。

わくわく広場



2025年4月

「編集・発行」わくわく広場広報チーム

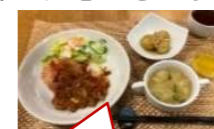
「交流広場とつか」はみんなが気軽に立ち寄り、出会い、ホッとする、また来たいと思える地域の居場所です ◆仲間ができる場 ◆みんながつながる場 ◆それぞれの思いが話せる場 ご利用者として、ボランティアとして…どうぞ「交流広場とつか」をご利用ください。

新年度を迎え「交流広場とつか」がパワーアップします。戸塚駅東口にあった「ふらっとステーション・とつか」は3月末で閉館し、4月からは「交流広場とつか」と統合し、ホッとする地域の居場所づくりに取り組んでまいります。情報紙は「わくわく広場」と名称を改め、創刊号として発行いたします。今まで「ふらっとステーション・とつか」で活動していた団体が「交流広場とつか」で合流します。「ゆめ広場」に連載していた戸塚見知楽会の「東海道こぼれ話」も引き続き「わくわく広場」でお届けします。これからも交流広場とつかをよろしく願いいたします。

シニアのための交流の場

◆おひさまサロン開催 〈毎週火曜日 10:00~13:00〉

同じ年代の方と共通の話をしたり、悩みが共感できたり、昔の懐かしい話で盛り上がりたり、参加者同士が語り合える場です。まずは近況報告から始まり、脳トレの問題を解き、音楽に合わせた簡単な体操で身体をほぐします。それからお楽しみのアнтиエイジングプログラムです。毎回違った内容でワクワク感満載です。最後は皆さまにご好評をいただいている手作りランチで交流タイムとなります。申し込み不要です。是非一度ご参加下さい。



600円ランチ

＜4月のアンチエイジングの予定＞

- ・1（火）折り紙で花を咲かそう
・8（火）横井さんのマジックショー
・15（火）ペットボトルを使ってゲームを楽しもう！
・22（火）尺八の素敵な音色に包まれてみませんか♪
参加費：800円（参加費200円+ランチ代600円）
定員：18名 当日参加可 どなたでも
申込み：交流広場とつか
主催：NPO法人くみんネットワークとつか
横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業（サービスB）です

お知らせ

ゴールデンウィーク中 GW

4/29（火）～5/6（火）休館いたします。
5/7（水）より通常オープンいたします。

ご利用について

★カフェ：平日 11:00~15:30
（日替わりランチ（月・火・水）は12:00~）
（休館日：祝日）＜土日のカフェはお休み＞
★カフェ以外のご利用：
各イベント欄に掲載の日時にて実施
（カフェオープン時間外、土日にも開催）
いつもご利用いただきありがとうございます
この度、原材料の高騰により、4月よりメニューの価格変更をさせていただくことになりました。
ご理解をいただき、引き続きのご利用をお願いいたします。
一例・軽食ランチ 500円（コーヒー付き600円）
・日替わりランチ 600円（コーヒー付き700円）



健康づくり

◇ふらっと 健康講座～シリーズ NO129

『春を楽しむウォーキング』
天王森泉公園を散策して、その後、ウイトリッヒの森へ。春の自然を満喫しましょう。
行先：天王森泉公園→ウイトリッヒの森
日時：4/26（土）9:30~12:00頃
集合：戸塚駅西口バス停「ドリームハイツ行き」前
9:30集合（時間厳守）
参加費：300円（保険代含む）
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バス代
定員：15名（事前予約先着）
申込み：交流広場とつか
主催：ふらっとST 元気プロジェクト



交流広場とつか

利用時間：10時~16時（平日のカフェは11時~15時30分）
休館日：祝日、年末・年始、夏休みなど
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1
ザ・パークハウス戸塚フロント 1階
TEL&FAX：045-865-4670
URL https://yume-hiroba.net/
E-mail koryuhirobatotsuka@gmail.com
〈運営団体〉NPO法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません

## ☆交流広場とつか 4月イベント予定

### ◎健康づくり

#### ★おひさまサロン 1P 参照

毎日を「はつらつと」「元気に」!!  
プログラムを楽しみながら、楽しく交流しましょう。  
日 時：4/1、8、15、22 (火) 10:00~13:00  
定 員：18名 参加費：800円 (昼食代を含む)  
申 込：不要 当日どうぞ  
主 催：くみんネットワークとつか



#### ■座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～  
健康やくらしについて気軽な相談もできます  
日 時：4/4、18 (金) 10:15~11:00  
参加費：無料  
持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で  
問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ包括支援センター



#### ◇PPK 大作戦～健康長寿を目指す健康セミナー～

未病改善の3つの柱である「食」「運動」「社会参加」について、毎月第3金曜日にセミナーを行います。  
日 時：4/18 (金) 11:00~12:00 講師：湯川仁  
テーマ：意外と知らない介護保険のこと  
※2025年度新講師メンバーもご紹介しします。  
参加費：無料 申込：不要 当日どうぞ



#### ◇ふらっと 健康講座～シリーズ NO.128

##### 『ロコモトレーニング』

運動機能を維持するために、一緒に体操しませんか。  
日 時：4/5 (土) 10:30~11:30  
参加費：300円 申込み：交流広場とつか  
持ち物：飲物、運動のできる服装、汗拭きタオル  
申 込：不要 当日どうぞ  
主 催：ふらっとST元気プロジェクト

いつまでも元気に、自分の脚で歩きたい!



#### ◇イキイキ脳の健康教室

認知症予防のための脳トレーニングと交流  
日 時：4/7、14、21、28 (月) 10:00~12:00  
参加費：1ヵ月2800円 体験：1回500円  
お問い合わせ：交流広場とつか



#### ◇ふらっと 健康講座～シリーズ NO.129

##### 『春を楽しむウォーキング』 詳細は1P参照

日 時：4/26 (土) 9:30 集合  
戸塚駅西口バス乗り場「ドリームハイツ行き」前  
参加費：300円 申込み：交流広場とつか  
持ち物：飲物、運動のできる服装、汗拭きタオル  
定 員：15名 (事前先着)  
主 催：ふらっとST元気プロジェクト

～面白そう!と思ったらお気軽にご参加下さい～

★：法人主催 ◆：広場主催 ■：共催企画  
◇：広場登録団体主催企画

### ◎親子で一緒に

#### ◇おはなし会たまてばこ

日 時：4/10 (木) 10:00~11:00  
対 象：赤ちゃん～未就園児親子  
参加費：100円 定員：5組 (予約制)  
参加予約とお問い合わせ：  
E-mail: ohanashikaitamatebako20@gmail.com  
○会場での検温 (37.5℃以上の方はご遠慮下さい)  
○絵本の貸し出し 出席カード再開します



### ◎五感を使って楽しんで!

#### ◇みんなの朗読

ジャンルを問わず読み物をお持ちください。  
聞くだけでも参加可能です。沢山の作品に出逢えます。  
日 時：4/2 (水) 10:00~11:30  
参加費：100円 申込み不要 どなたでもどうぞ  
主 催：みんなの朗読



#### ◇はらぺこ声体操 Season7

大きく息吸いあいうえお♪ お腹の底からかきくけこ♪  
声と体をほぐす笑顔の発声練習  
息を合わせてお手玉キャッチ ♪  
日 時：4/17 (木) 10:00~12:00  
会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参  
※体験見学無料 資料貸出あり  
講師：神保麻奈 (俳優・朗読・司会)  
申込：不要 当日どうぞ 主催：みんなの朗読



#### ◆レコードキコ～会 ～第118回

4月のテーマ (スタート、オープン)  
「ごった煮ヒットパレード」をお贈りします  
日 時：4/13 (日) 13:30~15:00  
参加費：100円  
講 師：堀口修 お問い合わせ：交流広場とつか



#### ◇みんなの歌声カフェサロン

みんなで一緒にど感染予防をして音楽を楽しみましょう♪  
マスク着用をお願いします。当日参加可  
日 時：4/21 (月) 15:00~16:30  
参加費：300円 対象：どなたでも  
主 催：みんなの歌声カフェサロン



#### ◇英語の絵本であそぼう

日 時：4/9、23 (水) 10:10~11:00  
参加費：無料  
対 象：子どもからおとなまで どなたでも  
申 込：大島尚子 (ラボ・チューター)  
090-9964-8743

### ◎体を動かしてみよう!

#### ◇骨盤体操 (健美会) (女性のみ)

骨盤調整をして美姿勢を目指します。  
日 時：4/9、16、23 (水) 13:30~14:30  
参加費：月3回2,000円 初回参加500円、  
お問い合わせ：交流広場とつか (当日参加可)

#### ◇ストレッチ&ダンス

軽快なリズムにのって楽しくカラダを動かしましょう!  
日 時：4/11、18、25 (金) 13:30~14:30  
参加費：700円  
対 象：どなたでも、当日参加可  
持ち物：運動しやすい服装と靴、飲物、タオル



#### ◇ふらっとベリーダンス (女性のみ)

腰まわりを動かして、健康促進疲れにくい体作り  
日 時：4/13 (日) 11:00~12:00、  
27 (日) 10:00~11:00  
参加費：700円 講 師：Una (当日参加可)



### ◎手づくりワークショップ

#### ◇折り紙で こいのぼりを作ろう!

日 時：4/11 (金) 10:30~12:00  
参加費：300円  
持ち物：はさみ、のり  
(材料はこちらで用意します)  
定 員：10名 (当日参加可)  
主 催：みんな違ってみんないい会



#### ◇パッチワーク教室【コスモスの会】

日 時：4/25 (金) 10:30~12:30  
持ち物：糸、針、ハサミ  
参加費：1ヶ月2000円+材料費  
(材料はこちらで用意します)  
講師：清水江美 申込：☎090-1999-8942



#### ◇手づくりサークル

～ウィービング作りを楽しんでいます～  
日 時：4/17 (木) 13:00~15:00

### ◎一緒に楽しみましょう

#### ◇バリアフリー造形教室みんなのアトリエ

(毎月第1日曜日)  
障がいや病気をお持ちの小学生から大人の方を対象とした造形教室です。障がいについてご理解があれば、一般の方もご参加いただけます。  
日 時：4/6 (日) 10:00~12:00  
月謝：4000円 (材料費・設備費込み)  
初回体験1000円・見学無料  
問合せ/申込み：[ayano\\_atelier@yahoo.co.jp](mailto:ayano_atelier@yahoo.co.jp) (白瀬)

### ◎ゆっくりお話ししましょう

#### ◇Nプロ 認知症だっていいじゃない～100回

日 時：4/3 (木) 10:30~12:30  
内容：Nプロ「100回記念を広場の手作りケーキとお茶で♪」  
この10年を振り返り、次の10年に想いを。  
参加費：200円  
Ⓢ 今回から第1木曜 10:30~12:30 に変更  
(5月・1月は第4!)  
次回：5/22 (木) 10:30~12:30  
「戸田さんの健康体操」～楽しみに～!  
問合せ・申込：[fs\\_staff@furatto-totsuka.com](mailto:fs_staff@furatto-totsuka.com) (Nプロ)  
主催：Nプロ



#### ◇窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める啓発、  
交流、情報交換の場です～  
日 時：4/8、22 (火) 13時30分～  
申 込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料  
主 催：NPO法人窓の会 (865-5870 有賀)



#### ◆広場カフェ

気軽な語り合いの場です。どなたでもご参加ください  
① おしゃべりしませんか (第1木曜日)  
日 時：4/3 (木) 13:30~15:00 次回:5月はお休み  
② 歴史トーク (第2月曜日)  
日 時：4/14 (月) 13:30~15:00 次回:5/12  
事前申込は不要・どなたでもどうぞ  
参加費：飲み物代 主 催：交流広場とつか

#### ◇スマホ講座

～今更聞けないスマホのあれこれ～  
初心者向けスマホ・タブレット教室  
日 時：4/10、24 (木) 13:15~15:00  
参加費：無料 (期間限定)  
持ち物：スマホ (無い方も参加可能)、筆記用具  
問合せ・予約：090-5097-1255 担当：ツルマツ



### ◎わくわくサロン

#### ◇ふらっと名作劇場 第73回

【PERFECT DAYS パーフェクトデイズ】(2023)  
監督：ヴィム・ヴェンダース 主演：役所広司  
古びたアパートに住む中年のトイレ清掃員平山は、薄暗いうちに目をさまし、毎日同じ手順で身支度をしてワゴン車に乗り込む。渋谷区内の公衆トイレを転々と巡り、隅々まで磨き上げていく。  
2023年アカデミー賞ノミネート作品  
日 時：4/20 (日) 13:00~15:30 定 員：先着15名  
お 話：しゃらくさいとう 主 催：ふらっと名作劇場



#### ■宿場よもやま話

日 時：5/10 (土) 10:15~11:30 (奇数月に開催)  
内容：～古道 鎌倉上道 (かまくらかみのみち)～  
参加費：300円  
定員：20名 申込：不要 当日どうぞ

