

東海道・こぼれ話・其の42

【猫の踊り場：その2】

「猫じゃ、わしゃ猫じゃ、五郎兵衛とこのねこじゃ…」、猫を飼っていた戸塚本陣近くの伊勢吉と芸者置屋の水本であったり、和泉の又兵衛さんの猫であったり、また、藤澤宿にも猫の踊場がある。

長後街道のバス停右のすぐ横、坂道の登り口の角に大きな古めかしい石碑が立っている。此の屋根が付けられた石碑は近郷住民の総意にて天文2年（1737）造立し、中田寺住職を導師として開眼供養されたもの。昭和55年に長後街道と鎌倉街道の交差路の改修にて石碑が移動した。市営地下鉄「踊場駅」構内には「猫」をモチーフとした意匠が壁や天井に数多く観られ、「関東の駅百選」に選ばれている。

戸塚見知楽会



おすすめの1冊

『徳川慶喜家の子ども部屋』
著：榊原喜佐子

徳川最後の将軍の孫の暮らしとは？
大正10年生まれの筆者が幼少期から少女期まで 小石川3千坪の敷地に1千坪の家屋で約50人の使用人との日々の暮らしを回想する。（姉は高松宮妃喜久子さま）



絵本を紹介

「ねこのすし屋さん」
作・絵：KORIRI

町で人気のおすし屋さん。店主もお客さんももちろん猫です。
アルバイトのこたろうはついこっくりこっくり眠たそう。肉球でおすしを手早く握っていくのって大変そうね。マグロにサーモン、かつお。猫さんたちの好みもそれぞれ。
あれ？上のネタだけ食べちゃった？
店主のもんじゃさんに良いアイデアが。



イベント報告

Nプロ

～この10年を振り返り、次の10年に想いを～
10年前に介護経験のある3人が集まりスタートしたNプロは、4月に100回を迎えました。自分達も含め高齢者が不安に思う認知症や介護の情報等を提供し、それを共有する“場作り”、そして誰でも成り得る認知症にたとえなくても“支え合う仲間作り”をめざし活動してきました。
100回記念トークの日はいままで協力いただいた講師の方々から温かいご支援の言葉を、参加者からはこの集まりが励みになる、これからは身近な情報が欲しい等ご意見をいただきました。
今後も共感、共有できる場所でありたい！こんな思いがいっぱいのNプロです!!

ちょこっと知っておこう

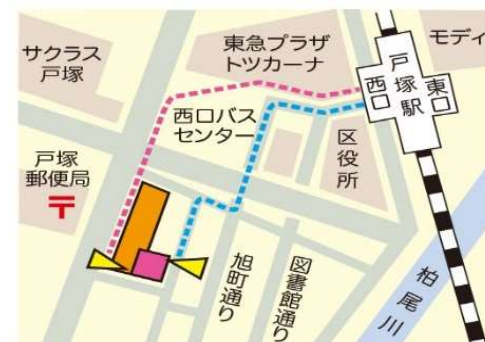
AIに東大の入試問題を解かせたら・・・

米オープンAI「O1 オーワン」と中国「deep Seek」の「R1 リモートインテリジェンス」を使い、AI（生成人工知能）に2025年実施の大学入学共通テストと東大入試問題を解かせた。主に医学部に進学する最難関の理科3類の合格水準に達した事をAIベンチャー企業が明らかにした。
2次試験では英語は得意だった。数学、国語に弱点が見られるが、合格最低点を上回り、AIの能力向上を裏付けた。



交流広場とつか

利用時間：10時～16時（平日のカフェは11時～15時30分）
休館日：祝日、年末・年始、夏休みなど
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1
ザ・パークハウス戸塚フロント1階
TEL&FAX：045-865-4670
URL <https://yume-hiroba.net/>
E-mail koryuhirobatotsuka@gmail.com
〈運営団体〉NPO法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません

わくわく広場

2025 年
5 月

「編集・発行」わくわく広場広報チーム

「交流広場とつか」はみんなが気軽に立ち寄り、出会い、ホッとする、また来たいと思える地域の居場所です

◆仲間ができる場 ◆みんながつながる場 ◆それぞれの思いが話せる場
ご利用者として、ボランティアとして…どうぞ「交流広場とつか」をご利用ください。

広場マルシェ開催！

出店者
募集中

～広場スタッフによる心温まるマルシェを開催します～

世界に一つのオリジナルの手づくり品、おうちで眠っていた品々…など、掘り出し物が並びます！ 大人の方もお子さまもぜひお立ち寄りください。

日 時：6/29（日）10：00～15：00

会 場：交流広場とつか

出店料：長・丸テーブル1台 800円

主 催：交流広場とつか



ご利用について



★カフェ：平日 11:00～15:30

（日替わりランチ（月・火・水）は12:00～）

（休館日：祝日）＜土日のカフェはお休み＞

いつもご利用いただきありがとうございます

・軽食ランチ 500円（コーヒー付き600円）

・日替わりランチ 600円（コーヒー付き700円）

・手作りのケーキや豆かんてん等スイーツもあります

★カフェ以外のご利用：

各イベント欄に掲載の日時にて実施

（カフェオープン時間外、土日にも開催）

シニアのための交流の場

◆おひさまサロン開催

〈毎週火曜日 10：00～13：00〉

同じ年代の方と共通の話をしたり、悩みが共感できたり、昔の懐かしい話で盛り上がり、参加者同士が語り合える場です。

まずは近況報告から始まり、脳トレの問題を解き、音楽に合わせた簡単な体操で身体をほぐします。それからお楽しみのアナチエイジングプログラムです。毎回違った内容でワクワク感満載です。最後は皆さまにご好評をいただいている手作りランチで交流タイムとなります。申し込み不要です。是非一度ご参加下さい。



600円ランチ

＜5月のアンチエイジングの予定＞

・13（火）思い出の曲をピアノで聴こう
・20（火）みんなで話そう!! ホッコリした記憶
・27（火）懐かしいトランプゲームにチャレンジ！
参加費：800円（参加費200円＋ランチ代600円）
定 員：18名 当日参加可 どなたでも
お問い合わせ：交流広場とつか
主 催：NPO法人くみんネットワークとつか
横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業（サービスB）です

健康づくり

◇ふらっと 健康講座～シリーズ NO129

『遊行寺と俣野別邸公園散策』

遊行寺は、遊行四代吞海上人の開山以来、遊行上人が住まわれるお寺として「遊行寺（ゆぎょうじ）」の名で親しまれています。遊行寺を拝観後、俣野別邸公園へ。俣野別邸公園は四季折々の花木や草花が楽しめる、緑豊かな庭園です。

行 先：遊行寺→俣野別邸公園

日 時：5/24（土）9:10～12:00頃

集 合：戸塚駅西口バスセント1番乗り場

「藤沢駅北口行」前

9:10集合（時間厳守）

参加費：300円（保険代含む）

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バス代

定 員：15名（事前予約先着）

申込み：交流広場とつか

主 催：ふらっとST 元気プロジェクト



お知らせ

ゴールデンウィーク中



4/29（火）～5/6（火）休館いたします。

5/7（水）より通常オープンいたします。

☆交流広場とつか5月イベント予定

◎健康づくり

★おひさまサロン 1P 参照

毎日を「はつらつと」「元気に」!!
プログラムを楽しみながら、楽しく交流しましょう。
日 時：5/13、20、27 (火) 10:00～13:00
定 員：18名 参加費：800円 (昼食代を含む)
申 込：不要 当日どうぞ
主 催：くみんネットワークとつか

■座って楽々げんき体操

～どなたでも参加できる体操～
健康やくらしについて気軽な相談もできます
日 時：5/16 (金) 10:15～11:00
参加費：無料
持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で
問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ包括支援センター

◇PPK 大作戦～健康長寿を目指す健康セミナー～
未病改善の3つの柱である「食」「運動」「社会参加」
について、毎月第3金曜日にセミナーを行います。

日 時：5/16 (金) 11:00～12:00

講 師：小林隆人

テーマ：足と体の健康

参加費：無料 申込：不要 当日どうぞ

◇ふらっと 健康講座～シリーズ NO.128

『ロコモトレーニング』

運動機能を維持するために、一緒に体操
しませんか。

日 時：5/31 (土) 10:30～11:30

参加費：300円 申込み：交流広場とつか

持ち物：飲物、運動のできる服装、汗拭きタオル

申 込：不要 当日どうぞ

主 催：ふらっとST元気プロジェクト

◇イキイキ脳の健康教室

認知症予防のための脳トレーニングと交流

日 時：5/12、19、26 (月) 10:00～12:00

参加費：1カ月2,100円 体 験：1回500円

お問い合わせ：交流広場とつか

◇ふらっと 健康講座～シリーズ NO.129

『遊行寺・俣野別邸庭園散策』 詳細は1P 参照

日 時：5/24 (土) 9:10集合

戸塚駅西口バス1番乗り場「ドリームハイツ行き」前

参加費：300円 申込み：交流広場とつか

持ち物：飲物、運動のできる服装、汗拭きタオル

定 員：15名 (事前先着)

主 催：ふらっとST元気プロジェクト

～面白そう!と思ったらお気軽にご参加下さい～

★：法人主催 ◆：広場主催 ■：共催企画

◇：広場登録団体主催企画

◎親子で一緒に

◇おはなし会たまてばこ

日 時：5/8 (木) 10:00～11:00

対 象：赤ちゃん～未就園児親子

参加費：100円 定員：5組 (予約制)

参加予約とお問い合わせ：

E-mail: ohanashikaitamatebako20@gmail.com

○会場での検温 (37.5℃以上の方はご遠慮下さい)

○絵本の貸し出し 出席カード再開します

◎五感を使って楽しんで!

◇みんなの朗読

ジャンルを問わず読み物をお持ちください。
聞くだけでも参加可能です。沢山の作品に出逢えます。

日 時：5/7 (水) 10:00～11:30

参加費：100円 申込み不要 どなたでもどうぞ

主 催：みんなの朗読

◇はらぺこ声体操 Season7

大きく息吸いあいうえお♪ お腹の底からかきくけこ♪
声と体をほぐす笑顔の発声練習
息を合わせてお手玉キャッチ ♪

日時：5/15 (木) 10:00～11:30

会費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参

※体験見学無料 資料貸出あり

講師：神保麻奈 (俳優・朗読・司会)

申込：不要 当日どうぞ 主催：みんなの朗読

◆レコードキコ～会 ～第119回

5月のテーマ (二人称、三人称)

「ごった煮ヒットパレード」をお贈りします

日 時：5/11 (日) 13:30～15:00

参加費：100円

講 師：堀口修 お問い合わせ：交流広場とつか

◇みんなの歌声カフェサロン

みんなで一緒に感染予防をして音楽を楽しみましょう♪

マスク着用をお願いします。当日参加可

日 時：5/19 (月) 15:00～16:30

参加費：300円 対象：どなたでも

主催：みんなの歌声カフェサロン

◇英語の絵本であそぼう

日 時：5/21 (水) 10:10～11:00+ティータイム

参加費：無料

対 象：赤ちゃんからおとなまで どなたでも

申 込：labo.oshima.party@gmail.com

090-9964-8743 (おおしま)

◎体を動かしてみよう!

◇骨盤体操 (健美会) (女性のみ)

骨盤調整をして美姿勢を目指します。

日 時：5/14、21、28 (水) 13:30～14:30

参加費：月3回2,000円 初回参加500円、

お問い合わせ：交流広場とつか (当日参加可)

◇ストレッチ&ダンス

軽快なリズムにのって楽しくカラダを動かしましょう!

日 時：5/16、23 (金) 13:30～14:30

参加費：700円

対 象：どなたでも、当日参加可

持ち物：運動しやすい服装と靴、飲物、タオル

◇ふらっとベリーダンス (女性のみ)

腰まわりを動かして、健康促進疲れにくい体作り

日 時：5/11 (日) 11:00～12:00、

25 (日) 10:00～11:00

参加費：700円 講 師：Una (当日参加可)

◎手づくりワークショップ

◇折り紙であやめを作ろう!

日 時：5/9 (金) 10:30～12:00

参加費：300円

持ち物：はさみ、のり

(材料はこちらで用意します)

定 員：10名 (当日参加可)

主 催：みんな違ってみんないい会

◇パッチワーク教室【コスモスの会】

日 時：5/23 (金) 10:30～12:30

持ち物：糸、針、ハサミ

参加費：1ヶ月2000円+材料費

(材料はこちらで用意します)

講師：清水江美 申込：☎090-1999-8942

◇手づくりサークル

～ウィービング作りを楽しんでいます～

日 時：5/15 (木) 13:00～15:00

◎一緒に楽しみましょう

◇バリアフリー造形教室みんなのアトリエ

(毎月第1日曜日)

障がいや病気をお持ちの小学生から大人の方を対象
とした造形教室です。障がいについてご理解があれば、
一般の方もご参加いただけます。

日時：5/11 (日) 10:00～12:00 (今月は第2日曜)

月謝：4000円 (材料費・設備費込み)

初回体験1000円・見学無料

問合せ/申込み：ayano_atelier@yahoo.co.jp (白瀬)

◎ゆっくりお話ししましょう

◇Nプロ 認知症だっていいじゃない～101回

日 時：5/22 (木) 10:30～12:30

内容：戸田さんの健康体操～Eテレみんなの体操アレンジで、
肩甲骨や腰の可動域を上げ、姿勢変換とステップ運動で
骨密度強化目指して、ご参加お待ちしております。

参加費：200円

◎6月5日 (木) 102回 予告 10:30～12:30

佐々木さんの私のトリセツ3弾～認知症に

なっても私らしい生活をするためにみんなで

ワイワイ! 自分のクセに気づくトリセツを作り

ましょう。参加費200円 主催：Nプロ (申込み不要)

◇窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める啓発、
交流、情報交換の場です～

日 時：5/13、27 (火) 13時30分～

申 込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料

主 催：NPO 法人窓の会 (865-5870 有賀)

◆広場カフェ

気軽な語り合いの場です。どなたでもご参加ください

① おしゃべりませんか (第1木曜日)

5月はお休み 次回:6/5

② 歴史トーク (第2月曜日)

日時：5/12 (月) 13:30～15:00 次回:6/9

事前申込は不要・どなたでもどうぞ

参加費：飲み物代 主 催：交流広場とつか

◇スマホ講座

～今更聞けないスマホのあれこれ～

初心者向けスマホ・タブレット教室

日 時：5/8、22 (木) 13:15～15:00 ※受付13:00～

参加費：無料 (期間限定) ※人数制限あり

持ち物：スマホ (無い方も参加可能)、筆記用具

問合せ：090-5097-1255 担当：ツルマツ

◎わくわくサロン

◇ふらっと名作劇場 第85回

【愛情物語】(1955)

監 督：ジョージ・シドニー

1920年代のニューヨーク。ボストンから出てきたエディ・
チューチンは、ピアニストになるためライスマン楽団を訪ね
るが、雇ってもらえない。だが…主演のタイロン・パワーが
プロ並みの指裁きでピアノを弾いてくれる。それだけでも楽
しい。共演はキム・ノヴァク

日 時：5/18 (日) 13:00～15:30

定 員：先着15名 お 話：しゃらくさいとう

主 催：ふらっと名作劇場

■宿場よもやま話

日時：5/10 (土) 10:15～11:30 (奇数月に開催)

内容：～古道 鎌倉上道 (かまくらかみのみち)～

参加費：300円

定員：20名 申込：不要 当日どうぞ