

【柏尾 史蹟への小径-5 天皇政治の再開】
元弘3(1333)年鎌倉幕府が滅亡し、後醍醐天皇による親政が始まりますが、護良親王は尊氏に幕府再興の意図ありと見て、奈良信貴山に籠城し尊氏を奉制します。一方、後醍醐天皇は征夷大将軍に任命し京に帰らせますが、鎮守府將軍となった足利尊氏との対立はより激しくなっていきます。また、綸旨に反する令旨を発給、後醍醐天皇もこれに対し宣旨を発令するなど、政治に混乱を招き、次第に対立するようになっていきます。

※綸旨(りんじ)：天皇の命を受けて藏人所から出した文書

令旨(りょうじ)：皇太子、皇后等の皇族が意を下達(かたつ)するときの文書

宣旨(せんじ)：天皇の意向を下達すること。また朝廷の命令を下に伝えること



第96代天皇 後醍醐天皇

戸塚見知楽会

絵本を紹介

『クリスマスマーケット』 文・絵：降矢 なな



町の広場にクリスマスマーケットがたちました。
ある朝、焼きぐり売りのおばさんが店を開けているとツリーの下に箱の中に入った黒い子犬をみつけます。
お店の人たちに可愛がられている子犬。
ある日やってきた女の子の落としたぬいぐるみを子犬が拾います。
子犬は女の子を探してマーケットを走ります。
無事にぬいぐるみを返してあげられたかな?
にぎわうマーケットのお店の様子が楽しそうに描かれてクリスマスのワクワクが伝わってきます。

「熊本産井草を使ったリースづくり」 を開催しました!

昨年に引き続き、11月4日(火)神崎畠店さんをお招きして、講習会を行いました。
今年8月に豪雨に見舞われ、入手困難になっている熊本産の井草を使ってのリースづくりです。
まずは縄を編うことを教わりました。青々とした井草の香りに癒されます。
編った縄をリースにしてオーナメントを付けました。オーナメントを付け替えることでクリスマスにもお正月にも使える素敵なリースが出来上りました。



おすすめの1冊

厨房から台所へ —志麻さんの思い出レシピ31 著：タサン志麻



伝説の家政婦・志麻さんが想いを込めて書き下ろした、初めてのエッセイ風レシピ本。
波乱万丈の人生を生きた、志麻さんの覚悟と情熱が伝わる唯一無二の本です。料理嫌いな方から「楽しく料理ができる」「もう献立に迷わない」など、沢山の反響がありました。

ちょっと知っておこう

『今年の話題から』



戦後80年の節目に開催された大阪万博には、延べ2,557万8,900人が来場しました。大屋根リングの木材は、「2027国際園芸博(横浜)」で再利用されます。秋には坂口・北川両氏のノーベル賞受賞、普通選挙100年目で初の女性首相誕生、海外では大谷・山本選手の活躍など、明るい話題が続きました。お祭りや市民活動も再開され「顔を合わせて言葉を交わす」そんな時間が地域を元気にしています。
どうか、新しい年も「支え合いの輪」が“ウマ(午)”へ広がりますように。

2025年度とつかお結びプロジェクト開催中



- 戸塚会場：戸塚区総合庁舎3階
ミニフェスタ 日時：12/2(火)～5(金) 11:00～15:00
- 東戸塚戸塚会場：西武東戸塚S.C.7階
パネル展示 日時：1/21(水)～27(火) 10:00～20:00
主催：とつか区民活動センター

交流広場とつか

利用時間：10時～17時（平日のカフェは11時～15時30分）

休館日：祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント1階

TEL&FAX：045-865-4670

URL <https://yume-hiroba.net/>

E-mail koryuhirobatotsuka@gmail.com

（運営団体）NPO法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません

わくわく広場



2025年
12月

「編集・発行」わくわく広場広報チーム

「交流広場とつか」はみんなが気軽に立ち寄り、出会い、ホッとする、また来たいと思える地域の居場所です
◆仲間ができる場 ◆みんながつながる場 ◆それぞれの思いが話せる場
ご利用者として、ボランティアとして…どうぞ「交流広場とつか」をご利用ください。

クリスマス・ミニコンサート



クリスマスや冬の季節に因んだ楽曲をメインに、ヴァイオリン、チェロ、コントラバスの弦楽三重奏でお送りするミニコンサートです！

短い時間で私たちとクリスマス気分を堪能しませんか？

日 時：12/11(木) 16:00 開演

会 場：交流広場とつか

参加費：一般 1,000円/未就学児～中学生：500円 当日参加可

出演者：Violin 小嶋風歌(こじまふうか)

Cello 竹田智喜(たけだともき)

Contrabass 沼田歩未那(ぬまたふみな)

問合せ・申込み：concerto.music.address@gmail.com

<TEL> 080-9356-8605 (小嶋)

ご利用について

★カフェ：平日 11:00～15:30

<日替わりランチ(月・火・水)は12:00～>

※食事の持ち込みはご遠慮ください

★カフェ以外のご利用：

各イベント欄に掲載の日時で平日、土日にも開館

年末年始のご案内

12/26(金)～1/7(水)はお休みいたします

12/26(金) 10:00～12:00 みんなで一緒に大掃除

～今年1年に感謝して～

◎第5回 M&Aクラフトマルシェ

◇M&A カルチャールームメンバーによるマルシェ開催

～温もりのある手作り小物＆作家と交流するマルシェ

開催日：12/13(土) 10:00～14:00

パフォーマンス 13:00～13:40

会 場：交流広場とつか

主 催：とつかアートプロジェクト



シニアのための交流の場

★おひさまサロン開催<毎週火曜日 10:00～13:00>

同じ年代の方と共通の話をしたり、悩みが共感できたり昔の懐かしい話で盛り上がりったり、



参加者同士が語り合える場です。

アンチエイジングプログラムは

毎回違った内容でワクワク感満載

600円ランチ

です。最後は手作りランチで交流タイムとなります。

申込み不要です。是非一度ご参加下さい。

<12月のアンチエイジングの予定>

・ 2(火) 大笑い＆ラクラク声出し！

日英落語と外郎壳

・ 9(火) ハイキング双六で脳トレ

・ 16(火) 思い出の曲をピアノで聴こう

・ 23(火) 折り紙でサンタクロースを作ろう

参加費：800円 (参加費200円+ランチ代600円)

定員：18名 当日どうぞ どなたでも

問合せ：交流広場とつか

主 催：NPO法人くみんネットワークとつか

後援：戸塚区役所

とつか歴史探訪ウォーキング

■シリーズ(第3回)戸塚宿から鎌倉へ庶民の街道：吉田道

開催日：12/13(土) ※雨天決行

集合場所＆時間：戸塚区総合庁舎3階 9:15～9:30

参加費：500円 定員：40名 (定員になり次第締切ます)

※問合せ・申込みは交流広場とつかまで、

またはチラシを参照

主 催：戸塚見知楽会 共催：交流広場とつか

後援：戸塚区役所



広場マルシェ開催！

日 時：1/31(土) 10:00～14:30

出店料：長・丸テーブル1台 800円

主 催：交流広場とつか

出店者
募集中



☆交流広場とつか 12月イベント予定

◎健康づくり

★おひさまサロン 1P参照

毎日を「はつらつと」「元気に」!!
プログラムを楽しみながら、楽しく交流しましょう。
日 時：12/2、9、16、23（火）10:00～13:00
定 員：18名 参加費：800円（昼食代を含む）
申 込：不要 当日どうぞ 主 催：くみんネットワークとつか



■座って楽々げんき体操～どなたでも参加できる体操～

健康やくらしについて気軽な相談もできます
日 時：12/5、19（金）10:15～10:45
参加費：無料
持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で
主催・問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ包括支援センター
電話：865-5960 月～金（9時～17時）



◆PPK大作戦～健康長寿を目指す健康セミナー～

未病改善の3つの柱である「食」「運動」「社会参加」
について、毎月第3金曜日にセミナーを行います。
日 時：12/19（金）11:00～12:00



◆イキイキ脳の健康教室

認知症予防のための脳トレーニングと交流
日 時：12/1、8、15、22（月）10:00～12:00
参加費：1ヶ月 2,800円 体験：1回 500円
問合せ：交流広場とつか



◆ふらっと 健康講座～シリーズ N0.138 『ロコモトレーニング』

運動機能を維持するために、一緒に体操しませんか。
日 時：1/10（土）10:30～11:30（※12月はお休みです）
参加費：300円 申込：不要 当日どうぞ
持ち物：飲物、運動のできる服装、汗拭きタオル
主 催：ふらっと ST 元気プロジェクト



広場マルシェ 1P参照

日 時：1/31（土）10:30～14:30
場 所：交流広場とつか



◎M&Aカルチャールーム

12月の1日体験
12/6（土）10:00-12:30
オルネフラワー

◆「健康アート」をテーマに11のアート系趣味講座

専用のワイヤーでオリジナルのブローチを作ります。
参加料：1,500円（材料費込み）／定員5名
申込：矢口美世子 090-6152-7129



◎親子で一緒に

◇おはなし会たまてばこ

日 時：12/11（木）10:00～11:00
対 象：赤ちゃん～未就園児親子
参加費：100円 定員：5組（予約制）
参加予約と問合せ：E-mail:ohanashikaitamatebako20@gmail.com
○会場での検温（37.5°C以上の方はご遠慮下さい）
○絵本の貸し出し 出席カード再開します



■座って楽々げんき体操～どなたでも参加できる体操～

健康やくらしについて気軽な相談もできます
日 時：12/5、19（金）10:15～10:45
参加費：無料
持ち物：汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で
主催・問合せ・申込：南戸塚地域ケアプラザ包括支援センター
電話：865-5960 月～金（9時～17時）



◆PPK大作戦～健康長寿を目指す健康セミナー～

未病改善の3つの柱である「食」「運動」「社会参加」
について、毎月第3金曜日にセミナーを行います。
日 時：12/19（金）11:00～12:00



◆イキイキ脳の健康教室

認知症予防のための脳トレーニングと交流
日 時：12/1、8、15、22（月）10:00～12:00
参加費：1ヶ月 2,800円 体験：1回 500円
問合せ：交流広場とつか



◆ふらっと 健康講座～シリーズ N0.138 『ロコモトレーニング』

運動機能を維持するために、一緒に体操しませんか。
日 時：1/10（土）10:30～11:30（※12月はお休みです）
参加費：300円 申込：不要 当日どうぞ
持ち物：飲物、運動のできる服装、汗拭きタオル
主 催：ふらっと ST 元気プロジェクト



広場マルシェ 1P参照

日 時：1/31（土）10:30～14:30
場 所：交流広場とつか



◎M&Aカルチャールーム

12月の1日体験
12/6（土）10:00-12:30
オルネフラワー

◆「健康アート」をテーマに11のアート系趣味講座

専用のワイヤーでオリジナルのブローチを作ります。
参加料：1,500円（材料費込み）／定員5名
申込：矢口美世子 090-6152-7129



◎五感を使って楽しんで！

◇みんなの朗読

ジャンルを問わず読み物をお持ちください。
聞くだけでも参加可能です。沢山の作品に出逢えます。
日 時：12/3（水）10:00～11:30
次回開催：1/7（水）10:00～11:30 戸塚公会堂 2号会議室
参加費：100円 申込み不要 どなたでもどうぞ
主 催：みんなの朗読



◆はらぺこ声体操 Season7

大きく息吸いあいうえお お腹の底からかきくけこ
声と体をほぐす笑顔の发声練習 息を合わせてお手玉キャッチ
日 時：12/18（木）10:00～11:30
会 費：500円 動きやすい服装で、飲み物持参
※体験見学無料 資料貸出あり
講 師：神保麻奈（俳優・朗読・司会）
申 込：不要 当日どうぞ 主 催：みんなの朗読



◆レコードキコ～会 第125回

12月のテーマ 「 残念！」
「ごった煮ヒットパレード」をお贈りします
日 時：12/14（日）13:30～15:00
参加費：100円 講 師：堀口修 問合せ：交流広場とつか



◆みんなの歌声カフェサロン

みんなで一緒に感染予防をして音楽を楽しみましょう♪
マスク着用をお願いします。当日参加可
日 時：12/15（月）15:00～16:30
参加費：300円 対象：どなたでも
主 催：みんなの歌声カフェサロン



◆英語の絵本であそぼう

日 時：12/10、24（水）10:30～11:30+ティータイム
参加費：無料 対 象：赤ちゃんからおとなまで どなたでも
申 込：labo.oshima.party@gmail.com 090-9964-8743（おおしま）



広場マルシェ 1P参照

日 時：1/31（土）10:30～14:30
場 所：交流広場とつか



◎M&Aカルチャールーム

12月の1日体験
12/6（土）10:00-12:30
オルネフラワー

◆「健康アート」をテーマに11のアート系趣味講座

専用のワイヤーでオリジナルのブローチを作ります。
参加料：1,500円（材料費込み）／定員5名
申込：矢口美世子 090-6152-7129



◎体を動かしてみよう！

◇骨盤体操（健美会）（女性のみ）

骨盤調整をして美姿勢を目指します。
日 時：12/10、17、24（水）13:30～14:30
参加費：月3回 2,000円 初回参加 500円、
問合せ：交流広場とつか（当日参加可）



◇ストレッチ&ダンス

軽快なリズムにのって楽しくカラダを動かしましょう！
日 時：12/12、19（金）13:30～14:30
参加費：700円
対 象：どなたでも、当日参加可
持ち物：運動しやすい服装と靴、飲み物、タオル



◇ふらっとベリーダンス（女性のみ）

腰まわりを動かして、健康促進疲れにくい体作り
日 時：12/14、21（日）11:00～12:00
参加費：700円 講 師：Una（当日参加可）



◇手づくりワークショップ

◇折り紙で干支の牛を作ろう！
日 時：12/12（金）10:30～12:00
参加費：300円
持ち物：はさみ、のり
(材料はこちらで用意します)
定 員：10名（当日参加可）
主 催：みんな違ってみんないい会



◇パッチワーク教室【コスモスの会】

日 時：12/17（金）10:30～12:30
持ち物：糸、針、ハサミ
参加費：1ヶ月 2000円+材料費
(材料はこちらで用意します)
講 師：清水江美 申 込：090-1999-8942



◇手づくりサークル

～ウィービング作りを楽しんでいます～
日 時：12/18（木）13:00～15:00



◇一緒に楽しみましょう！

◇バリアフリー造形教室みんなのアトリエ
(毎月第1日曜日)
障がいや病気をお持ちの小学生から大人の方を対象とした造形教室です。障がいについてご理解があれば、一般の方もご参加いただけます。
日 時：12/7（日）10:00～12:00
月 謝：4000円(材料費・設備費込み)
初回体験1000円・見学無料
問合せ/申込：ayano_atelier@yahoo.co.jp（白瀬）



◇クリスマス・ミニコンサート 1P参照

クリスマスや冬の季節に因んだ楽曲をメインに、ヴァイオリン、チェロ、コントラバスの弦楽三重奏でお送りするミニコンサートです！
日 時：12/11（木）16:00 開演
参加費：一般 1,000円/未就学児～中学生：500円



◎ゆっくりお話ししましょう

◇Nプロ 認知症だつていいじゃない～108回
日 時：12/4（木）10:30～12:30 詳細は11月号参照
内 容：橋本さんの創作紙芝居「伊織と大山」他
参加費：200円 定員 12名（当日参加可）
対 象：どなたでも 主 催：Nプロ



◎窓のうえるかむ

～精神保健、病気、障害の理解を深める啓発、交流、情報交換の場～
日 時：12/9、23（火）13:30～15:00
申 込：不要 当日どなたでもお気軽に 参加費：無料
主 催：NPO法人窓の会（865-5870 有賀）



◆広場カフェ

～みんなでわいわいと語り合う場をつくりたい、一緒に楽しい時間を過ごしたいとの想いで
広場カフェを開催しています。お気軽にご参加ください。
① おしゃべりしませんか（第1木曜日）
日 時：12/4（木）13:30～15:00 次回はお休み
② 歴史トーク（第2月曜日）
日 時：12/8（月）13:30～15:00 次回はお休み
事前申込は不要・どなたでもどうぞ
参加費：飲み物代 主 催：交流広場とつか



◎わくわくサロン

◇ふらっと名作劇場 第91回
【野菊の墓】監督 澤井信一郎
主演 松田聖子 桑原正 伊藤左千夫 原作。
15歳の少年・政夫と2歳年上の従姉の民子との淡い恋を描く。夏目漱石が絶賛した小説の2回目の映画化作品。
日 時：12/21（日）13:00～15:30
定 員：先着 15名 お話：しゃらくさいとう
主 催：ふらっと名作劇場



■宿場よもやま話

宿場についての話をはじめ、名所旧跡、自然、各時代に生きた人々、民話など、戸塚にまつわるいろいろな話題を取り上げて講座を開いています。
日 時：1/10（土）9:15～（奇数月に開催）
内 容：戸塚宿七福神めぐり（ウォーキング）
参加費：無料 定員：20名 集合：交流広場とつか
申 込：不要 当日どうぞ 主 催：戸塚見知楽会



◇クリスマス・ミニコンサート 1P参照

クリスマスや冬の季節に因んだ楽曲をメインに、ヴァイオリン、チェロ、コントラバスの弦楽三重奏でお送りするミニコンサートです！
日 時：12/11（木）16:0