

東海道・こぼれ話・其の52

【柏尾 史蹟への小径-8 理智光寺跡】

鎌倉宮より約250mの所に鎌倉町青年団(当時)により昭和7年に建立された「理智光寺跡」の石碑があり『護良親王を弑し(注1)奉りしが、その死相に恐れ御首を傍らの竹やぶに捨てて逃げた。これを見た当寺に住む僧侶が拾って山上に埋葬したと言う。』と刻まれています。

現在、此の地は『護良親王墓』として宮内庁の管理となっており、一般の人は立ち入る事ができません。

また、鎌倉宮は明治2年(1869年)2月 明治天皇の勅命により造営された、建武中興15社の一つで、当時の社格は、「官幣中社」でした。



理智光寺跡

絵本を紹介



『ぐうたらねこ』 作:ひがし ちから

はるくんの家には「ぐうたら」という猫がいます。ぐうたらしても、あくびをしても、ご飯を食べても何をしても皆から「えらいね」とほめられます。大好きだけどちょっとうらやましい気持ちになるはるくん。ある日キーホルダーを失くしたはるくんはぐうちゃんと一緒に探すお手伝いをしてもらいます。こんな時には頼りになる相棒なんですね。のびのびとしたタッチの絵がゆったりとした気持ちにさせてくれます。

PPK 大作戦!!

ご報告。約2年間、交流広場とつかで実施させていただきましたPPK 大作戦は2026年2月をもちまして、いったん終了とさせていただきます。

この間多くの方々に参加していただき感謝申し上げます。また3/20は休館日に当たり中止となります。来年度より型を変えて皆様の『未病改善』の提案をできるように準備してまいります。今後とも旭町通商店会および交流広場をよろしく願いいたします。長きにわたりありがとうございました。

2025年度の年間スケジュール(全11回)

Table with 3 columns: Date, Seminar Content, and Instructor. It lists 11 seminars from April to February.

おすすめの1冊

『今日もぼーっと行ってきます』

著:中島 京子

情報や雑事に追われる日常から離れ、気持ちのいい時間をただひたすらぼーっと散歩をしたい。野鳥公園に天文台、植物園、水族館、美術館、大山詣りに雨の梅園、時にはフェリーに乗って。ささやかなお土産を買い求め、銭湯に入り、居酒屋で一杯! 直木賞作家の描く、極上のお散歩エッセー。



ちょこっと知っておこう

2026.3.19 [THU] open 「BASEGATE 横浜関内」

新旧融合を特色に、旧市庁舎行政棟を保存し、活用しながら、開港以来、文化や人々の交流の場であった関内の歴史を踏まえつつ、横浜の文化を継承し、次世代の横浜を象徴するエンターテインメント&イノベーションの拠点で、新たな魅力が生まれる場所となることを目指しています。

- ★「ワンダリア横浜」 没入型デュティメント施設
★「THE LIVE」 ライブビューイングアリーナ
★スタジアム横バル街 34店舗のショップ
★OMO7横浜 by 星野リゾート ホテル
★OFFICE ライフサイエンス研究施設など。
関内エリアの再開発は、さらに加速しています。

交流広場とつか

利用時間: 10時~17時(平日のカフェは11時~15時30分)

休館日: 祝日、年末・年始、夏休みなど

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4018-1

ザ・パークハウス戸塚フロント1階

TEL&FAX: 045-865-4670

URL https://yume-hiroba.net/

E-mail koryuhirobatotsuka@gmail.com

〈運営団体〉NPO法人くみんネットワークとつか



※駐車場・駐輪場はありません

わくわく広場



2026年 3月

「編集・発行」わくわく広場広報チーム

「交流広場とつか」はみんなが気軽に立ち寄り、出会い、ホッとする、また来たいと思える地域の居場所です
◆仲間ができる場 ◆みんながつながる場 ◆それぞれの思いが話せる場
ご利用者として、ボランティアとして...どうぞ「交流広場とつか」をご利用ください。

シニアのための交流の場

★おひさまサロン開催<毎週火曜日 10:00~13:00>
同じ年代の方と共通の話をしたり、悩みが共感できたり昔の懐かしい話で盛り上がりたり、参加者同士が語り合える場です。アンチエイジングプログラムは毎回違った内容でワクワク感満載です。



600円ランチ

最後は手作りランチで交流タイムとなります。申込み不要です。是非一度ご参加下さい。

<3月のアンチエイジングの予定>

- 3(火) 笑いヨガで免疫アップ
10(火) 漢字で遊ぼう
17(火) 写真を見て...この人だあれ?
24(火) テーマ「春」音楽を楽しもう
31(火) 朗読に挑戦

参加費: 800円(参加費200円+ランチ代600円)

定員: 18名 当日どうぞ どなたでも

問合せ: 交流広場とつか

主催: NPO法人くみんネットワークとつか

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業(サービスB)です

100年メグル・バザー

売上の一部は、地域活動に寄付します。衣料品がメインです。

地域の方に向けて、リユース品を用いたバザーを開催します。まだ使える物を大切に使いながら、誰でも気軽に楽しめるイベントです。学生証を持ってきてくれた学生の方は割引もあるので、ぜひ遊びに来てください!

日時: 3/29(日) 14:00~16:00(雨天決行)

会場: 交流広場とつか

問合せ: とつか区民活動センター

☎045-825-6773

主催: とつてん(学生ボランティア運営チーム)

共催: とつか区民活動センター・交流広場とつか(運営: NPO法人くみんネットワークとつか)

ご利用について

- 3/20(金)は祝日のため、休館いたします。
多世代交流食堂開催のため、3/30(月)の日替わりランチはありません。
★カフェ: 平日 11:00~15:30
<日替わりランチ(月・火・水)は12:00~>
※食事の持ち込みはご遠慮ください
★カフェ以外のご利用:
各イベント欄に掲載の日時で平日、土日にも開館

多世代地域交流食堂

◆多世代交流食堂~地域のこども食堂~

日時: 3/30(月) 11:30~14:30

対象: どなたでも 会場: 交流広場とつか

利用料金: こども(小・中・高校生): 無料 大人: 300円

メニュー: お楽しみに! ※アレルギー対応はしていません

申込: 小中学生・高校生予約なし

一般(ファミリー・大人) 予約制

申込開始: 2/24(火)から先着順

詳細は交流広場とつかにお問い合わせください

※お席は基本ご相席となります

問合せ: 交流広場とつか(045-865-4670)

主催: 交流広場とつか 後援: 旭町自治会

健康づくり

◆ふらっと健康講座~シリーズNO.143

『本郷ふじやま公園とイタチ川散策』

本郷ふじやま公園はイタチ川沿いの丘陵にある公園。公園内には横浜市指定有形文化財[旧小岩家住宅]がある。この古民家は武士階級にのみ許された式台や長いうねりを持った梁等、当時の建築様式を見ることができます。公園には富士塚が有り富士山、箱根、丹沢山地を一望することができます。

日時: 3/28(土) JR戸塚駅橋上改札口9:30集合

参加費: 300円 申込み: 交流広場とつか

持ち物: 飲物、汗拭きタオル、交通費

定員: 15名(事前先着)

主催: ふらっと ST元気プロジェクト



☆交流広場とつか3月イベント予定

◎健康づくり



★おひさまサロン 1P参照

毎日を「はつらつ」「元気に」!!
プログラムを楽しみながら、楽しく交流しましょう。
日 時: 3/3、10、17、24、31 (火) 10:00~13:00
定 員: 18名 参加費: 800円 (昼食代を含む)
申 込: 不要 当日どうぞ
主 催: くみんネットワークとつか

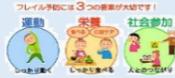
■座って楽々げんき体操~どなたでも参加できる体操~

健康や暮らしについて気軽な相談もできます
日 時: 3/6 (金) 10:15~10:45
参加費: 無料
持ち物: 汗拭き、飲物 動きやすい服装と靴で
主催・問合せ・申込: 南戸塚地域ケアプラザ包括支援センター
電話: 865-5960 月~金 (9時~17時)



◇イキイキ脳の健康教室

認知症予防のための脳トレーニングと交流
日 時: 3/2、9、16、23 (月) 10:00~12:00
参加費: 1ヵ月2,800円 体験: 1回500円
問合せ: 交流広場とつか



◇ふらっと健康講座~シリーズ NO.142

『ロコモトレーニング』
運動機能を維持するために、一緒に体操しませんか。
日 時: 3/7 (土) 10:30~11:30
参加費: 300円 申 込: 不要 当日どうぞ
持ち物: 飲物、運動のできる服装、汗拭きタオル
主 催: ふらっとST元気プロジェクト

いつまでも
元気に、
自分の脚で
歩きたい!



◇ふらっと健康講座~シリーズ NO.143 1P参照

『本郷ふじやま公園とイタチ川散策』
日 時: 3/28 (土) JR戸塚駅橋上改札口9:30集合
参加費: 300円 申込み: 交流広場とつか
持ち物: 飲物、汗拭きタオル、交通費
定 員: 15名 (事前先着)
主 催: ふらっとST元気プロジェクト



◎M&Aカルチャールーム

◆「健康アート」をテーマに11のアート系趣味講座

今月の開催日:
3/14(土)、21(土)、22(日) 28(土)、
随時受講・見学自由



~面白そう!と思ったらお気軽にご参加下さい~

★: 法人主催 ◆: 広場主催 ■: 共催企画
◇: 広場登録団体主催企画

◎親子で一緒に

◇おはなし会たまたまばこ

日 時: 3/12 (木) 10:00~11:00
対 象: 赤ちゃん~未就園児親子
参加費: 100円 定員: 5組 (予約制)
参加予約と問合せ: E-mail: ohanashikaitamabako20@gmail.com
○会場での検温 (37.5℃以上の方はご遠慮下さい)
○絵本の貸し出し 出席カード再開します



◎五感を使って楽しんで!

◇みんなの朗読

ジャンルを問わず読み物をお持ちください。
聞くだけでも参加可能です。沢山の作品に出逢えます。
日 時: 3/4 (水) 10:00~11:30
参加費: 100円 申込み不要 どなたでもどうぞ
会 場: 交流広場とつか 主 催: みんなの朗読



◇はらぺこ声体操 公演

チャールズ・ディケンズ作
「朗読によるクリスマスキャロル」
ケチで偏屈な老人スクロージ。クリスマスの
前夜、精霊から過去、現在、未来に導かれ...
日 時: 3/26 (木) 9:45 (開場) 10:00 (開演)
会 場: ONE FOR ALL (会議室) 参加費無料 (予約不要)
問合せ: 045-861-6012 (脇川 留守電対応)
4/16 (木) より交流広場とつかにて Season 8 開催



◆レコードキコ~会 第128回

3月のテーマ 「求愛」
ノンジャンルの「ごった煮ヒットパレード」をお贈りします
日 時: 3/8 (日) 13:30~15:00
参加費: 100円 講 師: 堀口修 問合せ: 交流広場とつか



◇みんなの歌声カフェサロン

みんなで一緒に感染予防をして音楽を楽しみましょう♪
当日参加可
日 時: 3/16 (月) 15:00~16:30
参加費: 300円 対象: どなたでも
主催: みんなの歌声カフェサロン



◇英語の絵本であそぼう

日 時: 3/11、25 (水) 10:30~11:30+ティータイム
参加費: 無料 対 象: 赤ちゃんからおとなまで どなたでも
申 込: labo.oshima.party@gmail.com
090-9964-8743 (おおしま)

◎体を動かしてみよう!

◇骨盤体操 (健美会) (女性のみ)

骨盤調整をして美姿勢を目指します。
日 時: 3/11、18、25 (水) 13:30~14:30
参加費: 月3回2,000円 初回参加500円、
問合せ: 交流広場とつか (当日参加可)



◇ストレッチ&ダンス

軽快なリズムにのって楽しくカラダを動かしましょう!
日 時: 3/13、27 (金) 13:30~14:30
参加費: 700円 / 1回
対 象: どなたでも、当日参加可
持ち物: 運動しやすい服装と靴、飲物、タオル

◇ふらっとベリーダンス (女性のみ)

腰まわりを動かして、健康促進疲れにくい体作り
日 時: 3/8 (日) 11:00~12:00
3/22 (日) 10:00~11:00
参加費: 700円 講 師: Una (当日参加可)



◎手づくりワークショップ

◇折り紙で桜を作ろう!

日 時: 3/13 (金) 10:30~12:00
参加費: 300円
持ち物: はさみ、のり
(材料はこちらで用意します)
定 員: 10名 (当日参加可)
主 催: みんな違ってみんないい会



◇パッチワーク教室【コスモスの会】

日 時: 3/27 (金) 10:30~12:30
持ち物: 糸、針、ハサミ
参加費: 1ヶ月2000円+材料費
(材料はこちらで用意します)
講 師: 清水江美 申 込: ☎090-1999-8942



◇手づくりサークル

~ウィービング作りを楽しんでいます~
日 時: 3/19 (木) 13:00~15:00

◎一緒に楽しみましょう

◇バリアフリー造形教室みんなのアトリエ

(毎月第1日曜日)
障がいや病気をお持ちの小学生から大人の方を対象とし
た造形教室です。障がいについてご理解があれば、一般の
方もご参加いただけます。
日 時: 3/1 (日) 10:00~12:00
月 謝: 5000円(材料費・設備費込み)
初回体験1000円・見学無料
問合せ/申込: ayano_atelier@yahoo.co.jp (白瀬)

◎ゆっくりお話ししましょう



◇Nプロ 認知症だっていいじゃない~111回

日 時: 3/5 (木) 10:30~12:30 ※詳細は2月号参照
内 容: 草さんのケアマネ談義~「在宅と施設の違いを考える」
講師: 草朋子 (花里の樹 主任介護支援員)
参加費: 200円 定員12名(当日参加可)
対 象: どなたでも 主 催: Nプロ

◎次回112回 4/2 (木) 10:30~12:30

勝又さんの口コモ体操。身体を動かすことの大切さを理解しながら、
生活の中に運動を取り入れてみましょう。あなたの努力実りますよ!
講師: 勝又郁美

◇窓のうえるかむ

~精神保健、病気、障害の理解を深める啓発、
交流、情報交換の場~
日 時: 3/10、24 (火) 13:30~15:00
申 込: 不要 当日どなたでもお気軽に 参加費: 無料
主 催: NPO法人窓の会 (865-5870 有賀)



◆広場カフェ

~みんなでわいわいと語り合う場をつくりたい、
一緒に楽しい時間を過ごしたいとの想いで広場カフェを
開催しています。お気軽にご参加ください。
① おしゃべりしませんか (第1木曜日)
日 時: 3/5 (木) 13:30~15:00 (次回は4/2)
② 歴史トーク (第2月曜日)
日 時: 3/9 (月) 13:30~15:00 (次回は4/13)
事前申込は不要・どなたでもどうぞ
参加費: 飲み物代
主 催: 交流広場とつか



◎わくわくサロン

◇ふらっと名作劇場 第93回

「ラスベガス万才」
監 督: ジョージ・シドニー
主 演: エルヴィス・プレスリー、アン・マーグレット
ショーとギャンブルの都ラスベガス。この街で開催される
カーレースに出場することになったラッキーはそこで偶然
であった美女ラスティにたちまち恋してしまう...
日 時: 3/15 (日) 13:00~15:30
定 員: 先着15名 お 話: しゃらくさいとう
主 催: ふらっと名作劇場



■宿場よもやま話

宿場についての話をはじめ、名所旧跡、自然、各時代に生
きた人々、民話など、戸塚にまつわるいろいろな話題を取
り上げて講座を開いています。
日 時: 3/14 (土) 10:15~11:45 (奇数月に開催)
内 容: 陰陽五行と四神相応の地 平安京と江戸について
参加費: 300円 定 員: 20名
申 込: 不要 当日どうぞ
主催: 戸塚見聞楽会

